



TỔNG GIÁO PHẬN GALVESTON - HOUSTON

Đức Tổng Giám Mục: Joe S. Vásquez
Đức Giám Mục Phụ Tá: Italo Dell'Oro, CRS

Lm. Gioan Viannê Nguyễn Ngọc Thụ
Đại Diện Đức Tổng Giám Mục
Chủ Tịch Cộng Đồng Công Giáo VN
281-495-8133

Hội Đồng Giáo Dân, TGP Galveston-Houston

Chủ Tịch: Ô. Phêrô Nguyễn Phương Kevin
GX Đức Kitô Ngôi Lời Nhập Thể
(832) 451-0591

Phó CT Nội Vụ: Ô. Phêrô Đình Đức Hiệp
GX. Đức Mẹ Lộ Đức - (346) 280-0791

Phó CT Ngoại Vụ: Ô. Giuse Ngô Quang Tuyền
GX Đức Mẹ La Vang - (713) 897-9222

Tổng Thư Ký: Ô. Phêrô Võ Tiến Đạt
GX Đức Kitô Ngôi Lời Nhập Thể - (281) 827-9571
Thành viên: CT HĐMV các giáo xứ và cộng đoàn

Thánh lễ cuối tuần

GX. CÁC THÁNH TỬ ĐẠO VIỆT NAM

TB: 6:00 pm - CN: 7:00; 9:00; 11:00 am; 6:00 pm
Lm. Gioan Trần Đình Khả
Lm. Giuse Phan Đình Lộc
Pt. Giuse Nguyễn Phẩm
Pt. Giuse Lê Văn Rõ
10610 Kingspoint Rd.- Houston, TX 77075
713-941-0521

GX. ĐỨC KITÔ NGÔI LỜI NHẬP THỂ

TB: 6:00 pm - CN: 7:00 am; 9:00 am; 11:00 am;
2:00 pm; 7:00 pm
Lm. Gioan Viannê Nguyễn Ngọc Thụ
Lm. Giuse Bùi Phương Tiến
Pt. Vincentê Đoàn Hồng Phúc
Pt. Giuse Maria Phạm Harry Hưng
8503 S. Kirkwood Rd.- Houston, TX 77099
281-495-8133

GIÁO XỨ ĐỨC MẸ LA VANG

TB: 6:00 pm - CN: 7:30; 9:15; 11:00 am; 6:00 pm
Lm. Giuse Đình Văn Nghi, OP.
Lm. Giuse Trần Trung Liêm, OP
Lm. Đaminh Nguyễn Trình Quang, OP.
Pt. Micae Nguyễn Kim Khánh
12320 Old Foltin Rd.- Houston, TX 77086
281-999-1672

GIÁO XỨ ĐỨC MẸ LỘ ĐỨC

Thứ Bảy: 6:00 pm (Bilingual)
CN: 7:00am; 9:00am; 11:00am;
4:00pm (English); 6:00pm
Lm. Gioan Baotixita Nguyễn Minh Đức, OP.
Lm. Phêrô Phạm Duy Khánh, OP.
Lm. Vincentê Nguyễn Hoàng, OP.
Pt. Gioan B. Đào Đình Ân
Pt. Vincent Nguyễn Tri Lý
6550 Fairbanks N. Houston, Houston, TX 77040
713-939-1906

CỘNG ĐOÀN THÁNH TÂM

Giáo Xứ Chánh Tòa Thánh Tâm
CN: 9:00 am
Lm. Trần Sơn Steven
1701 San Jacinto St. - Houston, TX 77002
713-659-1561 ext. 134

CỘNG ĐỒNG CÔNG GIÁO VIỆT NAM TỔNG GIÁO PHẬN GALVESTON-HOUSTON VIETNAMESE CATHOLICS OF THE ARCHDIOCESE OF GALVESTON-HOUSTON

ĐỪNG LẠC

8503 S. Kirkwood Rd. - Houston, Texas 77099 - Phone: 281-495-8133
www.cgvnhouston.org

Chúa Nhật Lễ Thánh Gia - Năm A, Ngày 28-12-2025

* Hc 3: 2-6, 12-14; * Cl 3: 12-21; * Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu 2: 13-15, 19-23

SINH RA TRONG GIA ĐÌNH ĐỂ CỨ CÁC GIA ĐÌNH

SUY NIỆM LỜI CHÚA

Hôm nay chúng ta cùng nhau cử hành lễ kính Thánh Gia Thất. Thật đẹp biết bao khi nhìn vào hang đá chúng ta thấy Chúa Cứu Thế đến trần gian, đã chọn sinh ra trong một gia đình nhân loại, mà chính Người đã thành lập, để cứu các gia đình. Mừng Chúa Cứu Thế đến cũng là mừng Thánh Gia Thất, nơi Ngài sinh sống.

Các bài đọc hôm nay từ Cựu Ước đến Tân Ước thật là đẹp, đẹp về cách hành văn, đẹp về nội dung, nhất là đẹp tuyệt vời về cách sống trong gia đình. Nếu bài đọc I trích sách Đức Huấn Ca dạy con cái phải thảo cha kính mẹ: “Hỡi kẻ làm con, hãy gánh lấy tuổi già cha ngươi, chớ làm phiền lòng người khi người còn sống”, cùng với những phần phúc cho những người con biết tôn kính mẹ cha là: “Ai yêu mến cha mình, thì đền bù tội lỗi; ai thảo kính mẹ mình, thì như người thụ được một kho tàng”, nhất là được trường thọ: “Ai thảo kính cha mình, sẽ được sống lâu dài.” Thì bài đọc II, Thánh Phaolô khuyên những người làm vợ làm chồng: “Hỡi các bà vợ, hãy phục tùng chồng trong Chúa cho phải phép. Hỡi những người chồng, hãy yêu thương vợ mình, đừng đay nghiến nó”. Ngài cũng khuyên cha mẹ phải tôn trọng, yêu mến con cái: “Hỡi những người cha, đừng nổi con phần nộ với con cái, kéo chúng nên nhát đảm sợ sệt” (Cl 3, 21). Bài Tin Mừng nêu bật vai trò quan trọng của Thánh Giuse, mẫu gương cho bậc làm cha, làm chủ, làm chồng trong các gia đình.

Thảo kính cha mẹ

Để giữ cho gia đình hạnh phúc, Thiên Chúa đã ban cho Giới Răn thứ Bốn trong Mười Điều Răn: “Thứ Bốn thảo kính cha mẹ”.

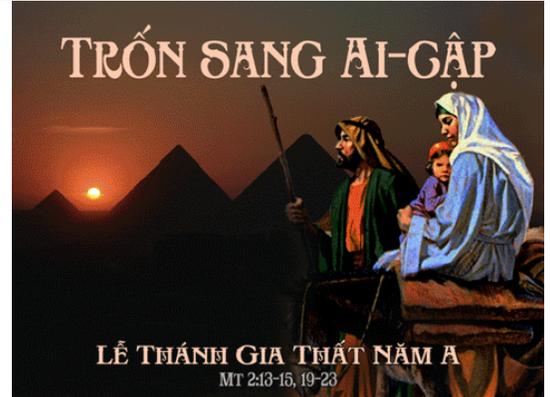
Có nhiều kẻ làm con đã hỏi: Vậy, tức phẩm làm cha làm mẹ là thế nào để con cái phải tôn kính. Quyền bính cha mẹ tự đâu mà có?

Để có một cuộc sống đích thực, nhân loại phải có quyền bính, nếu không xã hội không thể có được, và phải đi tới nguyên tắc căn bản: không có Thiên Chúa, không có quyền bính. Vì thế, kẻ làm con, người làm bề dưới phải vâng lời cha mẹ, tùng phục người trên là vì thấy trong trật tự ổn định là quyền lực, là thế giá của Thiên Chúa. Đứa trẻ thấy quyền lực Thiên Chúa nơi cha mẹ, học trò ở nơi thầy cô, người dân thấy ở nhà cầm quyền. Phải, quyền lực của cha mẹ là do Thiên Chúa mà ra.

Chúa dạy: “Hãy tôn kính cha ngươi và mẹ ngươi”. Và Thánh Phaolô khuyên: “Hỡi những người con, hãy vâng lời cha mẹ trong mọi sự ” (Cl 3, 20). Giới răn không nói yêu mến nhưng là tôn kính. Người ta yêu anh chị em, yêu tha nhân, song đối với cha mẹ, phải tôn kính. Đó là điều mà phận làm con, kẻ bề dưới ngày nay không muốn biết nữa. Tôn kính có nghĩa là khi cha mẹ nói, dạy điều gì, con cái phải im lặng, lập tức thi hành, dù là ước muốn nhỏ nhất: “Vì đó là đẹp lòng Chúa” (Cl 3, 20). “Hãy tôn kính cha con và mẹ con” ; “Đứa con nào mà đánh đập cha mẹ mình thì phải chết”(Xh 20; 21)

Phụ phụ tương kính như thân

Thiên Chúa dựng nên con người có nam có nữ giống hình ảnh Chúa, và cho hai



CÔNG ĐOÀN HOLY ROSARY

CN: 3:15; 6:30

Lm. Anthony Trần Ngọc Hùng, OP
3617 Milam St. - Houston, TX 77002
713-518-2319

CÔNG ĐOÀN ST. CHRISTOPHER

CN: 4:30

Lm. Giuse Lê Thu
8150 Park Place - Houston, TX 77017
713-645-6614

CD. ST. JUSTIN TỬ ĐẠO

CN: 12:00

Lm. Nguyễn J. Phong
Pt. Son (Sean) Nguyễn
13350 Ashford Point Dr. Houston, TX 77082
281-556-5116

Giáo xứ Mỹ

có thánh lễ Việt ngữ cuối tuần

TB: 8:00 pm

St. Elizabeth Ann Seton
6646 Addicks Satsuma Rd. Houston, TX 77084
281-463-7878

TB: 7:00 pm

St. Francis de Sales
8200 Roos Rd. Houston, TX 77036
713-774-7475

LIÊN ĐOÀN THIẾU NHI THÁNH THỂ

Tổng Tuyên Ủy: Lm. Trần Sơn Steven
Trưởng Phêrô Võ Khanh Tony (GX/CTTĐVN)
832-455-5961

LIÊN HỘI CÁC BÀ ME CÔNG GIÁO

Tổng Linh Hướng: Lm. Giuse Bùi Phương Tiên
Bà Nguyễn Thi Anna (GX/Đ. Kitô NLNT)
713-517-1621

LIÊN ĐOÀN LIÊN MINH THÁNH TÂM

Tổng Linh Hướng: Lm. Nguyễn J. Phong
Ông Nguyễn Thanh Xuân
832-260-5016

LIÊN ĐOÀN TÔNG ĐỒ FATIMA

Tổng Linh Hướng: Lm. Anthony Trần Ngọc Hùng
713-518-2319
Ông Nguyễn Quang Hưng (GX Ngôi Lì)
713-894-7411

ĐAO BINH ĐỨC ME (LEGIO MARIE)

Tổng Linh Giám Curia:
Lm. Phêrô Phạm Duy Khánh, OP.
Trưởng Curia Giuse Nguyễn Ngọc Thiên
832-433-2198

PHONG TRÀO CURSILLO

Tổng Linh Hướng:
Lm. Anthony Phạm Hữu Tâm, ICM.
Trưởng Lãnh Đạo: Maria Nguyễn Thu Trang
713-303-7982

LH. ĐOÀN DÒNG BA ĐA MINH

Tổng Linh Hướng:
Lm. Đa Minh Nguyễn Trinh Quang, OP
Ông Cao Văn Thuận (Giáo Xứ Lộ Đức)
281-859-8268

TUYÊN ỦY NHÀ THƯƠNG

Lm. Anthony Trần Ngọc Hùng
713-757-1000 ext. 1624

PHÁT THANH TIN YÊU

Tuyên Ủy: Lm. Gioan Trần Đình Khả
10610 Kingspoint Rd.
Houston, TX 77075
713-941-0521

Văn Phòng Ôn Gọi Linh Mục và Tu Sĩ
713-652-8239

Đại Chủng Viện St. Mary
713-686-4345

người kết hợp với nhau nên một bằng mỗi giây loài người không thể tháo rời, để mỗi người phát triển nảy nở trong hạnh phúc, và sinh con cái nối giòng dõi loài người và Hội Thánh.

Khi nói thế, người chồng có thể đòi người vợ phục tùng chồng một cách mù quáng không? Không, người này phải phục tùng người kia cho phải đạo, cả hai đều phải phục tùng Đức Kitô như toàn thể Giáo Hội.

Người nam có biết khi được làm đầu thì phải làm gì không? Thánh Phaolô kêu gọi: "Hỡi những người chồng, hãy yêu thương vợ mình, đừng dạy khiển nó" (Cl 3, 20).

Người ta thường nói: chồng là đầu gia đình, vợ là trái tim gia đình. Nói đúng hơn: chồng là cả hai, vừa là đầu, vừa là trái tim. Người ta cũng ví người chồng giữ vai trò như người lái thuyền, phải đưa thuyền đi đúng hướng, là bảo vệ sự an toàn cho mọi người trong thuyền, phục vụ mọi người với tình yêu thương, như yêu thương chính mình, để cùng nhau hướng tới hạnh phúc.

Cha mẹ tôn trọng và yêu mến con cái

Giới răn thứ Bốn này có hai chiều: con cái và cha mẹ, cha mẹ và con cái. Nếu con cái phải tôn kính cha mẹ, thì cha mẹ cũng phải tôn trọng, yêu mến con cái: "Hỡi những người cha, đừng nổi con phẫn nộ với con cái". Cha mẹ quý mến con cái, vì con cái trước hết không thuộc về các cha mẹ mà thuộc về Thiên Chúa. Con cái là kho tàng Thiên Chúa trao cho, một ngày kia Chúa sẽ đòi cha mẹ phải trả lễ. Vậy, cha mẹ phải yêu quý, tôn trọng sự sống con cái, ngay từ khi còn trong lòng mẹ, chớ làm phương hại đến chúng. Tôn trọng con cái từ lúc còn thơ đến tuổi trưởng thành...

Chăm lo cho con cái về mặt tinh thần cũng như thể xác, nhất là linh hồn, vì trước hết chúng thuộc về Thiên Chúa. Cha mẹ không thể lên Thiên Đàng một mình, phải có con cái đi theo. Con cái không lên Thiên Đàng được, cha mẹ cũng không lên được. Chúng ta thấy Mẹ Maria, Thánh Giuse, và Chúa Giêsu, cả Ba Đấng đều lên Đền Thờ dự lễ theo luật.

Khi có chuyện chẳng lành trong gia đình, lời Thánh Phaolô sau đây như là khuôn vàng thước ngọc về lẽ sống và cách đối nhân xử thế của các thành viên trong gia đình: "Anh em thân mến, như những người được chọn của Thiên Chúa, những người thánh thiện và được yêu thương, anh em hãy mặc lấy những tâm tình từ bi, nhân hậu, khiêm cung, ôn hòa, nhẫn nại, chịu đựng lẫn nhau, và hãy tha thứ cho nhau nếu người này có chuyện phải oán trách người kia. Như Chúa đã tha thứ cho anh em, anh em cũng hãy tha thứ cho nhau. Và trên hết mọi sự, anh em hãy có đức yêu thương, đó là dây ràng buộc điều toàn thiện".

Nói gương Mẹ Maria và Cha Thánh Giuse, mỗi gia đình Kitô Giáo hãy đón rước Chúa Giêsu, lắng nghe Người, nói chuyện với Người, gìn giữ Người, che chở Người, lớn lên với Người, và như thế chúng ta mới Phúc Âm hóa gia đình, canh tân giáo xứ và cải tiến thế giới được. Hãy dành cho Chúa một chỗ trong trái tim và ngày sống của chúng ta. Chúng ta hãy phó thác gia đình nhân loại nói chung, và gia đình chúng ta nói riêng cho Thánh Gia Thất che chở phù trì.

Lạy Ba Ngôi cực thánh ở trần gian là Chúa Giêsu, Đức Maria và Thánh Giuse, xin cầu cho chúng con. Amen.

Lm. Anton Nguyễn Văn Độ

Ban Điều Hành Bản Tin Dững Lạc

Ô. Nguyễn Văn Mẫu 713-231-6242 - mauvnguyen@yahoo.com
Ô. Nguyễn Đức Chinh 713-269-0554 - chinhandhuong@gmail.com
Ô. Nguyễn Văn Thắng 832-661-3076 - thangnguyen031464@gmail.com
Ch. Hiền Lê 281-495-8133 - dunglacad@gmail.com

Muốn nhận Bản Tin Dững Lạc qua email xin gửi điện thư yêu cầu về: mauvnguyen@yahoo.com

Chương Trình Phát Thanh Tin Yêu: Saigon-Houston lần sóng 900 AM từ 4:00 đến 4:45 chiều Chúa Nhật

Phụ Trách

AC. Trần Tú - Mai Dung 281-467-5223 - Traneight1117@sbcglobal.net
A. Đỗ Minh Tân 281-736-7970 - tanm1000@gmail.com
AC. Nguyễn Lương - Anna Phương 832-816-3402 - lnguyen999@yahoo.com



MUC VỤ GIỚI TRẺ

Lm. Nguyễn Cao Trường Sơn
832-788-1636

MUC VỤ GIA ĐÌNH

Lm. GioaKim Nguyễn Duy Lộc
832-867-5741

ỦY BAN PHUNG VỤ

Lm. Gioan Nguyễn M. Hùng
832-425-5116

ỦY BAN THÁNH NHẠC

Lm. Giuse Phan Đình Lộc
(281) 414-8334

ỦY BAN GIÁO LÝ

Lm. Đình Minh Tiên, OP
713-732-0132

ỦY BAN BÁC ÁI

XÃ HỘI - LIÊN TÔN

Lm. Anthony Phạm Hữu Tâm, ICM
281-575-7246

Lm. Anthony Trần Ngọc Hùng, OP
713-529-4854

DÒNG CHÚA CỨU THẾ

3417 W. Little York Road
Houston, TX 77091
713-681-5144

DÒNG NỮ ĐA MINH

5250 Gasmer Drive
Houston, Texas 77035
713-723-8250

DÒNG NỮ ĐA MINH Gò Vấp

14639 Bellaire Blvd.
Houston, Texas 77083
346-592-7504

TU VIỆN THÁNH ĐA MINH

12505 Ann Louise Rd.
Houston, TX 77086

(huytrinh <domhuy616@yahoo.com>)

DÒNG NỮ LA SAN

14562 Cypress N. Houston
Cypress, TX 77429
281-894-7756

DÒNG MẸN THÁNH GIÁ

8138 Lynn St.
Houston, TX 77017
346-571-5116

DÒNG CHÚA THÁNH THẦN

4410 Yoakum Blvd.
Houston, TX 77006
713-529-0405

TU HỘI TÂN HIẾN

20303 Kermier Road
Waller, TX 77484-8743
832-923-7784

TU HỘI GIA ĐÌNH

ME MARIA THẨM VIÊN

11663 Quinn Ridge Way
Houston, TX 77038
713-518-2977

Website

Cộng Đồng Công Giáo VN - Houston

www.cgvnhouston.org

Phụ Trách: Pt. Giuse Trần Văn Nhật

nth@nguoinhieu.org

713-870-8955

GUƠNG GIA ĐÌNH HẠNH PHÚC

Ngày lễ Thánh Gia là ngày lễ của các gia đình. Để làm khuôn mẫu cho các gia đình, ta tưởng Giáo Hội sẽ đưa ra hình ảnh một gia đình đầm ấm, vợ chồng con cái sum họp quanh bàn ăn, quanh chiếc tivi. Hoặc chí ít cũng là cảnh Thánh Giuse làm thợ mộc với sự giúp đỡ của Chúa Giêsu. Bên cạnh là Đức Maria đang ngồi khâu vá hoặc nấu nướng. Nhưng không, Giáo Hội mời gọi ta chiêm ngắm cảnh Thánh Gia chạy trốn bạo vương Hêrôđê giữa đêm hôm khuya khoắt.

Thánh Gia đã biết đến những hiểm nguy đe dọa hạnh phúc gia đình. Nhưng các Ngài đã biết cách gìn giữ gia đình bình an qua con đường trốn. Các bài sách Thánh đặc biệt bài Tin Mừng hôm nay trình bày cho ta những bí quyết mà Thánh Gia sử dụng để giữ được hạnh phúc gia đình.

Bí quyết thứ nhất đó là **vâng nghe Lời Chúa**. Thánh Giuse vâng lệnh Chúa truyền một cách mau mắn và tuyệt đối. Dù lệnh truyền ban ra giữa đêm khuya, Ngài thức giấc thi hành tức khắc. Dù lệnh truyền rất khó khăn Ngài vẫn mau mắn vâng lời. Đức Maria và Chúa Giêsu cũng có một thái độ vâng phục tuyệt đối như thế. Thánh ý Thiên Chúa luôn luôn là mệnh lệnh tuyệt đối. Lời Chúa dạy luôn luôn là kim chỉ nam. Thiên Chúa chính là người điều khiển gia đình các Ngài. Vì thế, dù gặp nhiều gian nan thử thách, gia đình các Ngài vẫn giữ được hạnh phúc.

Bí quyết thứ hai đó là coi **con cái là vốn quý nhất**. Con cái là vốn quý nhất nên các Ngài đã đem hết sức lực ra bảo vệ. Khi có những nguy cơ đe dọa, các Ngài đem con cái chạy trốn tránh xa. Vì con cái là vốn quý nhất, nên các Ngài sẵn sàng hy sinh tất cả: thời giờ, nhà cửa, tài sản, nghề nghiệp và công việc làm ăn, mong đem con cái đến nơi an toàn. Vì con cái là vốn quý nhất, nên các Ngài không ngần ngại nâng niu phục vụ. Hình ảnh Thánh Giuse đi bộ dắt lừa cho Chúa Giêsu và Đức Maria là hình ảnh của một người chủ gia đình hết lòng nâng niu phục vụ vợ con. Vì con cái là vốn quý nhất, nên Đức Maria đã dãi theo con đến cùng, nhẫn nhục đứng bên Thập Giá chia sẻ đau khổ với con.

Bí quyết thứ ba đó là con cái luôn **hiếu thảo** với cha mẹ. Chúa Giêsu là một người con hiếu thảo. Tin Mừng tóm tắt cuộc sống thơ ấu của Người bằng một câu ngắn gọn: *“Sau đó Người đi xuống cùng với cha mẹ trở về Nadarét và hằng vâng phục các Ngài”* (Lc 2, 51). Sự hiếu thảo của Chúa Giêsu được thấy trong tiệc cưới Cana. Khi



đám cưới thiếu rượu, Đức Maria xin Người giúp. Tuy chưa đến thời điểm, nhưng Chúa Giêsu vẫn làm phép lạ cho nước biến thành rượu để giúp đám cưới theo yêu cầu của Mẹ. Cảm động hơn hết là giây phút cuối đời, khi bị treo trên Thập Giá, Chúa Giêsu vẫn quan tâm đến Mẹ nên đã gửi gắm nhờ Thánh Gioan, môn đệ yêu quý, chăm sóc Mẹ.

Ngày nay, nhiều gia đình đang trong tình trạng báo động. Từ thời mở cửa, gia đình Việt Nam đã biến chuyển mãnh liệt theo chiều hướng nguy hiểm. Số cặp vợ chồng ly dị tăng nhanh một cách đáng sợ. Con cái không còn vâng lời cha mẹ như xưa. Theo đà tiến triển kinh tế, nhiều gia đình trở nên giàu có hơn, nhưng con cái lại bỏ bê học hành, lao vào con đường ăn chơi, vướng vào tệ nạn xã hội, làm cho cha mẹ buồn lòng, gia đình tan nát.

Để bảo vệ gia đình trước làn sóng văn minh vật chất, hưởng thụ và cá nhân chủ nghĩa, ta hãy học hỏi mẫu gương Thánh Gia.

Trước hết, cha mẹ phải coi con cái là vốn quý nhất Chúa ban cho gia đình. Vốn này cần được quan tâm chăm sóc không phải chỉ bằng tiền bạc, phương tiện vật chất mà quan trọng hơn, bằng tình thương, sự săn sóc, dạy dỗ uốn nắn ngay từ khi còn thơ, sự hiểu biết, cảm thông khi đến tuổi trưởng thành. Dù thành công trong xã hội mà con cái hư hỏng thì vẫn là thất bại cả cuộc đời. Vì thế, phải bảo vệ con cái khỏi các bạo vương Hêrôđê thời đại. Đó là sách báo phim ảnh xấu. Đó là bạn bè xấu. Đó là tệ nạn xì ke ma túy. Nếu cần phải đem con cái trốn chạy khỏi nanh vuốt của bạo vương, tìm nơi an toàn để cho con cái sinh sống, ăn học và giữ được đạo đức.

Đáp lại, con cái phải có lòng hiếu thảo với cha mẹ. Hiếu thảo vừa là một đức tính của người có lương tri vừa là một thái độ khôn ngoan của người khiêm tốn. Có lương tri và có sự khôn ngoan, người trẻ mới tiến xa và trở nên hữu ích cho xã hội.

Sau cùng, cả gia đình phải sống theo Lời Chúa dạy. Lời Chúa là nền tảng của gia đình. Sống theo Lời Chúa là xây dựng

Độc tiếp trang 13 —>



Tiếp kiến chung 17/12/2025

- ĐTC Lêô XIV: Tâm hồn chúng ta chỉ có thể an nghỉ thực sự trong Chúa

Trong bài giáo lý tại buổi Tiếp Kiến chung sáng thứ Tư ngày 17/12/2025, Đức Thánh Cha suy niệm về sự sống lại của Chúa Giêsu như là nền tảng vững chắc của niềm hy vọng trong cuộc sống hằng ngày. Ngài nói rằng bên đồ đích thực của tâm hồn con người không nằm ở việc chiếm hữu của cải trần gian, mà ở việc đạt được điều có thể lấp đầy nó trọn vẹn, đó là tình yêu của Thiên Chúa, hay đúng hơn là Thiên Chúa Tình Yêu.

Tin Mừng Thánh Mátthêu (6, 19-21).

[Đức Giêsu nói với các môn đệ:] “Anh em đừng tích trữ cho mình những kho tàng dưới đất, nơi mỗi một làm hư nát, và kẻ trộm khoét vách lấy đi. Nhưng hãy tích trữ cho mình những kho tàng trên trời, nơi mỗi một không làm hư nát, và kẻ trộm không khoét vách lấy đi. Vì kho tàng của anh ở đâu, thì lòng anh ở đó”.

Bài giáo lý của Đức Thánh Cha.

Anh chị em thân mến! Chào anh chị em! Chào mừng tất cả anh chị em!

Cuộc sống con người được đặc trưng bởi một chuyển động không ngừng, thúc đẩy chúng ta hành động, làm việc. Ngày nay, ở khắp nơi người ta đòi hỏi nhanh chóng đạt được những kết quả tối ưu trong nhiều lĩnh vực khác nhau. Sự phục sinh của Chúa Giêsu soi sáng khía cạnh này của kinh nghiệm con người chúng ta như thế nào? Khi chúng ta tham dự vào chiến thắng của Người trên sự chết, liệu chúng ta có được nghỉ ngơi không? Đức tin nói với chúng ta: có, chúng ta sẽ được nghỉ ngơi. Chúng ta sẽ không bất động, nhưng sẽ bước vào sự nghỉ ngơi của Thiên Chúa, là bình an và niềm vui. Vậy thì, chúng ta chỉ cần chờ đợi, hay điều này có thể thay đổi chúng ta ngay từ bây giờ?

Chúng ta không phải là máy móc, chúng ta có một “trái tim”.

Chúng ta bị cuốn vào quá nhiều hoạt động, nhưng không phải lúc nào những hoạt động ấy cũng mang lại cho chúng ta sự mãn nguyện. Nhiều hành động của chúng ta gắn liền với những việc thực tế, cụ thể. Chúng ta phải gánh vác trách nhiệm của nhiều bổn phận, giải quyết các vấn đề, đối diện với mệt mỏi. Chính Chúa Giêsu cũng đã dấn thân vào đời sống và con người, không giữ lại điều gì cho mình, trái lại hiến dâng chính mình cho đến cùng. Tuy nhiên, chúng ta thường cảm nhận rằng việc làm quá nhiều, thay vì mang lại sự viên mãn, lại trở thành

một vòng xoáy làm chúng ta choáng váng, đánh mất sự thanh thản, và ngăn cản chúng ta sống trọn vẹn những điều thực sự quan trọng cho cuộc đời mình. Khi ấy, chúng ta cảm thấy mệt mỏi, không thỏa mãn: thời gian dường như tan biến vào hàng ngàn việc thực tế nhưng lại không giải đáp được ý nghĩa tối hậu của sự hiện hữu. Đôi khi, sau những ngày đầy ắp hoạt động, chúng ta cảm thấy trống rỗng. Tại sao vậy? Bởi vì chúng ta không phải là máy móc, chúng ta có một “trái tim”, hơn nữa có thể nói: chúng ta chính là một trái tim.

Trái tim là biểu tượng của toàn bộ nhân tính của chúng ta, là sự tổng hợp của tư tưởng, cảm xúc và ước muốn, là trung tâm vô hình của con người chúng ta. Thánh Sử Mátthêu mời gọi chúng ta suy tư về tầm quan trọng của trái tim khi thuật lại lời tuyệt vời này của Chúa Giêsu: “Kho tàng của anh ở đâu, thì lòng anh ở đó” (Mt 6, 21).

Kho tàng đích thực được cất giữ trong tâm hồn.

Như vậy, kho tàng đích thực được gìn giữ trong trái tim chứ không phải trong những kết sắt của trần gian, cũng không phải trong những khoản đầu tư tài chính không lồ – ngày nay càng lúc càng điên loạn, tập trung cách bất công và bị tôn thờ – với cái giá đắt máu là hàng triệu sinh mạng con người và sự tàn phá công trình tạo dựng của Thiên Chúa.

Trái tim khắc khoải.

Cần phải suy tư về những điều này, bởi vì giữa vô số bổn phận mà chúng ta liên tục đối diện, ngày càng lộ rõ nguy cơ của sự phân tán, đôi khi là tuyệt vọng, mất ý nghĩa, ngay cả nơi những người bề ngoài xem ra thành công. Trái lại, đọc cuộc sống dưới ánh sáng của mầu nhiệm Phục Sinh, nhìn cuộc đời với Chúa Kitô Phục Sinh, có nghĩa là tìm được lối vào cốt lõi của con người, vào trái tim của chúng ta: *cor inquietum* – trái tim tha thiết. Với tính từ “tha thiết” này,

Thánh Augustino giúp chúng ta hiểu được khát vọng của con người luôn hướng tới sự viên mãn trọn vẹn. Cụm từ đầy đủ này xuất phát từ đầu tác phẩm *Tự Thuật*, nơi Thánh Augustino viết: “*Lạy Chúa, Chúa đã dựng nên chúng con cho Chúa, và lòng chúng con luôn khắc khoải cho đến khi được nghỉ yên trong Chúa*” (I, 1, 1).

Trở về với nguồn mạch sự hiện hữu của mình.

Sự thao thức khắc khoải là dấu chỉ cho thấy trái tim chúng ta không chuyên động cách ngẫu nhiên, theo cách hỗn loạn, không mục đích hay không đích đến, nhưng được hướng về điểm đến tối hậu của nó, đó là “trở về nhà”. Và bên đồ đích thực của trái tim không nằm ở việc chiếm hữu của cải trần gian, mà ở việc đạt được điều có thể lấp đầy nó trọn vẹn, đó là tình yêu của Thiên Chúa, hay đúng hơn là Thiên Chúa Tình Yêu. Tuy nhiên, kho tàng này chỉ được tìm thấy khi chúng ta yêu thương tha nhân mà chúng ta gặp gỡ trên đường đời: những người anh chị em bằng xương bằng thịt, sự hiện diện của họ thúc bách và chất vấn trái tim chúng ta, mời gọi nó mở ra và trao ban. Tha nhân đòi hỏi bạn chậm lại, nhìn vào mắt họ, đôi khi thay đổi kế hoạch, thậm chí có thể thay đổi cả hướng đi.

Anh chị em thân mến, đây chính là bí quyết của chuyển động nơi trái tim con người: trở về với nguồn mạch sự hiện hữu của mình, hưởng nếm niềm vui không bao giờ tàn phai, không làm thất vọng. Không ai có thể sống mà không có một ý nghĩa vượt lên trên cái nhất thời, vượt trên những gì chóng qua. Trái tim con người không thể sống nếu không có hy vọng, nếu không biết rằng mình được dựng nên cho sự viên mãn, chứ không phải cho sự thiếu thốn.

Chúa Giêsu Kitô, qua mầu nhiệm Nhập Thể, Khổ Nạn, Tử Nạn và Phục Sinh của Người, đã đặt nền tảng vững

Đọc tiếp trang 12 —>

WHD (18/10/2025) – Bài viết sẽ cho chúng ta có được tầm nhìn sâu rộng hơn về sự chết nói chung cũng như sự chết dưới nhãn quan mặc khải Kitô Giáo. Đặc biệt, chúng ta sẽ ý thức hơn về sự cần thiết phải gắn bó với Đức Giêsu, Đấng đã đến trần gian để thông phần đau khổ với con người, chịu chết vì con người và đã sống lại để ban ơn cứu độ cũng như giải thoát con người khỏi ách nô lệ tội lỗi và sự chết đời đời.



Cr 4, 5), ‘loan báo Lời Thiên Chúa’ (Pl 1, 14), ‘làm chứng cho Lời Thiên Chúa và cho Đức Giêsu’ (Kh 1, 9), ‘loan báo Lời đem lại sự sống đời đời’ (Ga 6, 68). Buổi đầu loan báo Tin Mừng, tại nhà ông Conêlô, Thánh Phêrô nói: “Người truyền cho chúng tôi phải rao giảng cho dân, và long trọng làm chứng rằng chính Người là Đấng Thiên Chúa đặt làm thâm phạm, để xét xử kẻ sống và kẻ chết. Tất cả các Ngôn Sứ đều làm chứng về Người và nói rằng phạm ai tin vào Người thì sẽ nhờ danh Người mà được ơn tha tội” (Cv 10, 42-43). Nói cách khác, Tin Mừng Đức Giêsu là Tin Mừng tình yêu, chứ không phải hận thù; là tha thứ, chứ không phải luận phạt; là hy vọng, chứ không phải thất vọng; là hừng đông xán lạn, chứ không phải hoàng hôn âm đạm; là sự sống, chứ không phải sự chết.

Ngay từ buổi sơ khai, các môn đệ Đức Giêsu đã ý thức về sự cần thiết phải làm cho Đức Giêsu và Tin Mừng của Người được lan tỏa. Nội dung chính yếu của ‘Lời loan báo tiên khởi’ (Κήρυγμα/ Kerygma) là: Thiên Chúa yêu thương con người; Đức Giêsu, Con Yêu Dấu của Thiên Chúa, đã chịu chết vì con người; Người được mai táng và ngày thứ ba chỗi dậy như lời Kinh Thánh; Người chiến thắng sự chết và hiện ra với Phêrô và các Tông Đồ cùng nhiều người khác; ai tin vào Người thì được cứu độ (Cv 2, 22-24; Cv 10, 39-43; 1 Cr 15, 3-5). Do đó, mọi người được mời gọi hoán cải và cộng tác vào chương trình cứu độ của Thiên Chúa được Đức Giêsu thực hiện. Thánh Phaolô mời gọi tín hữu Thêxalônica: “Xin anh em cầu nguyện cho chúng tôi, để lời Chúa được phổ biến mau chóng và được tôn vinh, như đã thấy nơi anh em” (2 Tx 3, 1). Do đó, việc nhận diện Đức Giêsu là Đường Chiến Thắng Sự Chết giúp các Kitô hữu ý thức hơn về căn tính, đời sống và sứ mệnh của mình giữa gia đình nhân loại.

Buổi đầu loan báo Tin Mừng, (u

tiên của các môn đệ không phải là đưa ra những tiên đề hay luận điểm cao siêu về mặc khải Kitô Giáo. Loan báo Tin Mừng là giúp mọi người gặp gỡ Đức Giêsu, Con Thiên Chúa trong thân phận con người, Đấng đã chịu đau khổ, chịu chết, sống lại và lên trời để ban ơn cứu độ và giải thoát con người khỏi ách nô lệ tội lỗi và sự chết. Lời đầu tiên của Đức Giêsu trong khi loan báo Tin Mừng công khai là: “Thời kỳ đã mãn, và Triều Đại Thiên Chúa đã đến gần. Anh em hãy sám hối và tin vào Tin Mừng” (Mc 1, 15). Đây không phải là lời mời gọi trừu tượng nhưng là lời mời gọi hướng về trái tim của con người, lời mời gọi hoán cải nội tâm để có thể đón nhận và sống trong ‘thực tại mới’ là Nước Thiên Chúa, thực tại mà Người vừa loan báo, vừa minh chứng bằng chính đời sống đượm tình yêu thương và nhân ái mà đỉnh cao là chiến thắng của Người trên Thập Giá để cứu độ và giải thoát con người.

Ai đón nhận và sống theo Đường Đức Giêsu, Đường Chiến Thắng Sự Chết, thì được mời gọi cộng tác với Đức Giêsu trong việc loan báo Tin Mừng cho anh chị em mình. Trong lời từ biệt, Thánh Phaolô nói với tín hữu Êphêxô tại Milêto: “Mạng sống tôi, tôi coi thật chẳng đáng giá gì, miễn sao tôi chạy hết chặng đường, chu toàn chức vụ tôi đã nhận từ Chúa Giêsu, là long trọng làm chứng cho Tin Mừng về ân sủng của Thiên Chúa” (Cv 20, 24). Đối với thánh nhân, làm chứng cho Đức Giêsu và Tin Mừng của Người vừa là bổn phận, vừa là biểu hiện của tình yêu mà Ngài dành cho Đấng đã kêu gọi Ngài từ bỏ con đường cũ, con đường dẫn tới sự chết, để đi trên Đường Mới, Đường Chiến Thắng Sự Chết. Quả thật, Tin Mừng Đức Giêsu Phục Sinh, Tin Mừng về Người Chiến Thắng Sự Chết, là Tin Mừng lớn lao nhất cho toàn thể gia đình nhân loại.

Là Kitô hữu, nói đến loan báo Tin Mừng là nói đến việc làm chứng (μαρτυρία/ witness, testimony, evidence)

Giám mục Phêrô Nguyễn Văn Viên

(Tiếp theo BTDL/CN 4 MV)

4.3 Loan báo Tin Mừng đường chiến thắng sự chết.

Trong thư gửi môn đệ và là bạn đồng hành của mình là Timôthê, Thánh Phaolô tóm lược Biên Cố Đức Giêsu như sau: “Đức Kitô xuất hiện trong thân phận người phạm, được Chúa Thánh Thần chứng thực là công chính; Người được các Thiên Thần chiêm ngưỡng, và được loan truyền giữa muôn dân; Người được cả hoàn cầu tin kính, được siêu thắng cõi trời vinh hiển” (1 Tm 3, 16). Quả thật, chưa từng có một nhân vật nào trong lịch sử nhân loại mà sự xuất hiện được tiên báo từ trước, sứ mệnh lại bao trùm, chạm đến mọi người và lan rộng khắp nơi như Đức Giêsu. Sứ mệnh cứu độ của Đức Giêsu được tiếp tục thể hiện bởi các môn đệ của Người bởi vì sứ mệnh này thuộc bản chất của những ai đón nhận Đức Giêsu là Thầy và là Bạn của mình trong hành trình trần thế. Điều này có nghĩa rằng ai là môn đệ Đức Giêsu (gắn bó và học từ Người) thì cũng là Tông Đồ của Người (loan báo Tin Mừng); là ‘Kitô hữu’ nghĩa là ‘loan báo Tin Mừng’. Do đó, ‘ra đi loan báo Tin Mừng Đức Giêsu’ không còn là khẩu hiệu trừu tượng mà là sứ mệnh gắn bó với đời sống hằng ngày của các Kitô hữu.

Trong bối cảnh Tân Ước, nội dung của việc loan báo Tin Mừng thật đa diện, chẳng hạn như: ‘Loan báo Nước Thiên Chúa’ (Lc 9, 2), ‘loan báo Tin Mừng Nước Trời’ (Mt 4, 23), ‘loan báo Đức Giêsu’ (Cv 9, 20), ‘loan báo Đức Kitô’ (Cv 8, 5), ‘loan báo nhân danh Chúa’ (Cv 9, 28), ‘loan báo Lời Thiên Chúa’ (Cv 6,2), ‘loan báo về Thập Giá Đức Giêsu’ (1 Cr 1, 18), ‘loan báo một Đấng Kitô bị đóng đinh’ (1 Cr 1, 23), ‘loan báo Đức Kitô đã từ cõi chết chỗi dậy’ (1 Cr 15, 11), ‘loan báo Đức Kitô Giêsu là Chúa’ (2

cho Đức Giêsu, Đấng đã trút bỏ chính mình vì mọi người (Pl 2, 7). Trong lịch sử cứu độ, từ Cựu Ước đến Tân Ước, biết bao người đã hy sinh mạng sống để chương trình cứu độ của Thiên Chúa được thực hiện. Tác giả thư gửi tín hữu Do Thái viết: *“Có những phụ nữ đã thấy thân phận mình chết nay sống lại. Có những người bị tra tấn mà không muốn được giải thoát, để được hưởng một sự sống lại tốt đẹp hơn. Có những người phải chịu nhạo cười và roi vọt, hơn nữa còn bị xiềng xích và bỏ tù; họ bị ném đá, bị cưa đôi, bị chết vì guom; họ phải lưu lạc, mặc áo da cừu da dê, chịu thiếu thốn, bị áp bức và hành hạ. Thế gian chẳng xứng với họ!”* (Dt 11, 35-38). Ở đây tác giả ám chỉ một số chứng nhân đức tin thời Cựu Ước, chẳng hạn như người phụ nữ và bảy người con tử đạo trong sách Macabê quyển thứ hai, Ngôn Sứ Giêrêmia chịu cảnh ngục tù, nhiều Ngôn Sứ bị nhạo báng và theo truyền thông Do Thái thì Ngôn Sứ Isaia bị cưa đôi.

Ưu tiên của việc loan báo Tin Mừng không phải là nói về sự trừng phạt hay sự chết muộn đời trong hỏa ngục nhưng là công bố tình yêu vô bờ bên của Thiên Chúa, được thể hiện nơi Biến Cố Đức Giêsu. Thánh Giáo Hoàng Phaolô VI viết: *“Việc loan báo Tin Mừng luôn luôn hàm chứa một công bố rõ ràng rằng nơi Đức Kitô, Con Thiên Chúa làm người, Đấng đã chết và đã sống lại, ơn cứu rỗi đã được ban cho mọi người như ân sủng và lòng nhân lành của Thiên Chúa. Sự công bố này là nền tảng, trung tâm và chóp đỉnh của việc Loan báo Tin Mừng”* (Evangelii Nuntiandi 27). Do đó, loan báo Đức Giêsu và Tin Mừng của Người luôn là sứ mệnh không thể thiếu đối với những ai đã đón nhận đức tin và muốn sống trọn vẹn ơn gọi Kitô hữu của mình. Đặc biệt, việc loan báo này đem lại niềm hy vọng lớn lao cho mọi người trong hành trình đức tin hướng về thời cánh chung, thời Thiên Chúa quy tụ muôn vật muôn loài trong Con Yêu Dấu của Người là Đức Giêsu (Ep 1, 9-10).

5. KẾT LUẬN.

Chúng ta có thể kết luận rằng, dưới lăng kính Kitô Giáo, sự chết vốn không thuộc về bản tính nguyên tuyền của con người trong chương trình sáng tạo của Thiên Chúa. Tuy nhiên, vì con người vô ơn, kiêu ngạo và bất tuân huấn lệnh của Thiên Chúa, nghĩa là đã phạm tội, nên sự chết đã thâm

nhập trần gian và lan tràn đến hết mọi người. Khát vọng sâu xa nhất của con người là được sống, sống dồi dào và sống vĩnh cửu. Trong hành trình trần thế, con người luôn phải đương đầu với muôn hình thức giới hạn, yêu đuối và bất toàn nơi chính bản thân cũng như muôn hình thức giới hạn khác trong không gian, thời gian. Đặc biệt, con người phải đối diện với bất công, đau khổ và cuối cùng là cái chết. Vì tình thương, Thiên Chúa đã mặc khải chương trình cứu độ của Người qua dòng lịch sử, nhất là lịch sử dân Do Thái mà cao điểm là Biến Cố Đức Giêsu giữa gia đình nhân loại.

Trong thân phận con người, Đức Giêsu đã công bố sự hiện diện của Nước Thiên Chúa qua việc thực thi các dấu chỉ như chữa lành bệnh tật, xua trừ ma quỷ, hồi sinh kẻ chết, tuyên chọn Nhóm Mười Hai và loan báo những tiêu chuẩn luân lý mới. Người đã đến với những người yếu thế và dễ bị tổn thương nhất để chữa lành, an ủi và ban bình an cho họ. Nhờ Đức Giêsu, Đấng vô tội đã mang lấy tất cả những gì thuộc về con người mà con người được hòa giải với Thiên Chúa, với nhau và với muôn vật muôn loài. Nhờ Người, kẻ thù cuối cùng của con người là sự chết đã bị tiêu diệt. Đặc biệt, nhờ Người, con người không chỉ được khôi phục phẩm giá cao quý là hình ảnh của Thiên Chúa mà còn được nâng lên hàng nghĩa tử, trở thành con cái Thiên Chúa.

Sứ mệnh của Thiên Chúa được Đức Giêsu thực hiện thật cao cả và liên quan đến mọi người. Do đó, ai không ý thức được quyền lực của sự dửng dưng cũng không ý thức được quyền năng vô biên của Thiên Chúa; ai không cảm nhận được tình trạng yếu đuối, bất toàn, tội lỗi của bản thân thì cũng không cảm nhận được chương trình tình yêu của Thiên Chúa thể hiện nơi Đức Giêsu; ai không quan tâm tin buồn rằng mình phải chết thì cũng không quan tâm Tin Mừng Đức Giêsu chiến thắng sự chết. Nơi Đức Giêsu, con người tìm được câu trả lời xứng hợp về tầm mức và hậu quả của tội lỗi bản thân cũng như của gia đình nhân loại. Mọi người được mời gọi đặt niềm tin và hy vọng vào Đức Giêsu hầu có thể vượt qua những thử thách trong đời sống, đồng thời, biết không ngừng hoán cải để ngày càng xứng đáng hơn với ơn gọi là môn đệ và Tông Đồ của Người giữa dòng đời.

Đường của Đức Giêsu giữa gia

đình nhân loại là Đường Chiến Thắng Sự Chết. Đường của Người kiên toàn lời của Thiên Chúa trong Cựu Ước về thời cánh chung khi sự chết hay tử thân bị tiêu diệt và Thiên Chúa sẽ lau khô nước mắt trên khuôn mặt mọi người (Is 25, 8; Hs 13, 14). Thánh Phaolô diễn tả chân lý này cách mạnh mẽ và hùng hồn như sau: *“Khi cái thân phải hư nát này mặc lấy sự bất diệt, khi cái thân phải chết này mặc lấy sự bất tử, thì bấy giờ sẽ ứng nghiệm lời Kinh Thánh sau đây: Tử thân đã bị chôn vùi. Đây giờ chiến thắng! Hỡi tử thân, đâu là chiến thắng của ngươi? Hỡi tử thân, đâu là nọc độc của ngươi? Tử thân có độc là vì tội lỗi, mà tội lỗi có mạnh cũng tại có Lễ Luật. Nhưng tạ ơn Thiên Chúa, vì Người đã cho chúng ta chiến thắng nhờ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta”* (1 Cr 15, 54-57). Như thế, ai đón nhận và bước theo Đức Giêsu, Đường Chiến Thắng Sự Chết, người ấy được mời gọi tham dự sứ mệnh loan báo Tin Mừng cứu độ cho anh chị em đồng loại hầu mọi người cùng được thông hiệp chiến thắng vinh quang của Đấng Phục Sinh trong đời sống hiện tại cũng như trong Quê Hương Vĩnh Cửu.

Gm. Phêrô Nguyễn Văn Viên



**ĐỨC THÁNH CHA LÊO XIV:
TRÍ TUỆ NHÂN TẠO PHẢI ĐƯỢC
SỬ DỤNG CHO THIÊN ÍCH CỦA
TẤT CẢ MỌI NGƯỜI**

Vatican News (05/12/2025) - Sáng ngày 05/12/2025, Đức Thánh Cha Lêô XIV đã gặp gỡ các tham dự viên Hội Nghị “Trí tuệ nhân tạo và việc chăm sóc Ngôi Nhà Chung”, do Quỹ “Centesimus Annus Pro Pontifice” và “Liên Minh Chiến Lược các Đại Học Công Giáo” tổ chức. Trong bài phát biểu, Ngài đặt ra câu hỏi cốt lõi: “Làm sao bảo đảm Trí Tuệ Nhân Tạo phục vụ thiên ích chung, thay vì trở thành công cụ tập trung quyền lực và tài sản vào tay một số ít?”.

Tại sao người Công giáo cúi đầu mỗi khi nghe Danh thánh Chúa Giêsu

Đức Thánh Cha Lêô XIV nhấn mạnh rằng sự phát triển nhanh chóng của Trí Tuệ Nhân Tạo đang tác động sâu rộng đến toàn xã hội và chạm tới những chiều kích cốt yếu của nhân tính: tư duy phản biện, khả năng phân định, tiến trình học hỏi và đời sống tương quan. Những thay đổi này đòi hỏi nhân loại phải suy tư nghiêm túc không chỉ về cách quản lý Trí Tuệ Nhân Tạo, mà còn về một câu hỏi sâu xa hơn: Điều gì làm nên phẩm giá và ý nghĩa của việc làm người trong thời đại mới?

Con người được mời gọi cộng tác với Thiên Chúa trong công trình sáng tạo.

Theo Đức Thánh Cha, con người không phải là người tiêu thụ thụ động các sản phẩm công nghệ, nhưng được mời gọi cộng tác với Thiên Chúa trong công trình sáng tạo. Phẩm giá con người nằm ở khả năng suy nghĩ tự do, yêu thương nhưng không, và xây dựng những tương quan đích thực. Trí Tuệ Nhân Tạo tuy mở ra nhiều cơ hội sáng tạo, nhưng cũng đặt ra những lo ngại về việc con người có thể đánh mất khả năng tìm kiếm sự thật, cảm nhận vẻ đẹp, biết ngạc nhiên và chiêm niệm - những giá trị tinh thần vốn nuôi dưỡng chiều sâu nội tâm.

Giúp người trẻ học biết sử dụng Trí Tuệ Nhân Tạo bằng Trí Tuệ Cá Nhân.

Đức Thánh Cha dành sự quan tâm đặc biệt cho trẻ em và giới trẻ, những người dễ bị ảnh hưởng bởi môi trường công nghệ đối với sự phát triển trí tuệ và tâm linh. Ngài kêu gọi trợ giúp các thế hệ trẻ trưởng thành cách lành mạnh, học biết sử dụng Trí Tuệ Nhân Tạo bằng Trí Tuệ Cá Nhân, với tâm hồn rộng mở trước sự thật, tinh thần liên đới và đời sống thiêng liêng.

Định hướng Trí Tuệ Nhân Tạo phát triển theo hướng nhân bản và công bằng.

Để bảo đảm Trí Tuệ Nhân Tạo phục vụ con người, Đức Thánh Cha mời gọi sự phối hợp đồng bộ giữa chính trị, giáo dục, doanh nghiệp, tài chính, truyền thông, cộng đồng dân sự và tôn giáo. Chỉ qua việc lắng nghe mọi tiếng nói - kể cả những tiếng nói nhỏ bé nhất - nhân loại mới định hướng được sự phát triển Trí Tuệ Nhân Tạo theo hướng nhân bản và công bằng.

Kết thúc bài nói chuyện, Ngài bày tỏ lòng biết ơn và khích lệ tiếp tục hành động sáng tạo, kiên trung với Tin Mừng, dưới sự bảo trợ của Đức Maria.

Nguồn: vaticannews.va/vi



Philip Kosloski

WGPSG / Aleteia -- Tập tục này lấy cảm hứng từ Kinh Thánh và được Đức Giáo Hoàng Grêgôriô X thiết lập vào thế kỷ 13.

Người Công Giáo thực hiện rất nhiều cử chỉ tôn kính trong Thánh Lễ, và một trong những cử chỉ được thực hành rộng rãi trong nhiều thế kỷ - đó là cúi đầu mỗi khi Danh thánh của Chúa Giêsu được nhắc đến. Ngay cả khi không được nhấn mạnh nhiều trong vài thập kỷ qua, việc cúi đầu vẫn được nhiều giáo dân cũng như một số linh mục tôn giữ.

Nguồn gốc của việc cúi đầu này chủ yếu được lấy cảm hứng từ những lời sau đây trong Thư của Thánh Phaolô Tông Đồ gửi tín hữu Philipphê:

“Chính vì thế, Thiên Chúa đã siêu tôn Người và tặng ban danh hiệu trổi vượt trên muôn ngàn danh hiệu. Như vậy, khi vừa nghe danh thánh Giêsu, cả trên trời dưới đất và trong nơi âm phủ, muôn vật phải bái quỳ; và để tôn vinh Thiên Chúa Cha, mọi loài phải mở miệng tuyên xưng rằng: “Đức Giêsu Kitô là Chúa”. (Philipphê 2: 9-11)

Thực tế mà nói, việc quỳ gối mỗi khi nhắc đến Thánh Danh Giêsu là một việc khá khó khăn, nên Đức Giáo Hoàng Gregory X đã tìm kiếm một giải pháp. Ngài viết về giải pháp này cho Dòng Đa Minh vào năm 1274, bày tỏ mong muốn có một số cử chỉ cụ thể được thực hiện để tôn vinh Thánh Danh Giêsu. Phần Tông Thư dưới đây của Đức Giáo Hoàng Gregory X đã được in trong cuốn sách *Với Chúa: Một cuốn sách Cầu Nguyện và Suy Ngẫm* của Thánh Phanxicô Xaviê Lasance:

“Mới đây, trong Công Đồng được tổ chức tại Lyons, chúng tôi nhận định rằng quả là đáng tuyên dương khi khích lệ các tín hữu vào Nhà Chúa cách khiêm tốn và sốt sắng, và cư xử

cách đúng hợp sao cho xứng với ơn Chúa ban và sự soi sáng của Ngài.

“Chúng tôi cũng nhận xét rằng thật là thích đáng khi cử động các tín hữu thể hiện sự tôn kính đối với Danh Hiệu vượt trên mọi danh hiệu, một Danh Hiệu duy nhất để chúng ta van nài ơn cứu rỗi - đó là Thánh Danh Giêsu Kitô, Đấng đã cứu chúng ta khỏi ách tội lỗi.

Vì vậy, để tuân theo lời dạy của Thánh Phaolô: ‘Khi nghe Danh Thánh Chúa Giêsu, hãy quỳ gối’, chúng tôi mong rằng khi đọc Danh Thánh này, nhất là trong Thánh Lễ, mọi người sẽ cúi đầu để biểu hiện rằng họ đang quỳ gối tôn kính cách thâm sâu trong tim mình.”

Đức Giáo Hoàng Grêgôriô muốn mọi người không chỉ tôn vinh Danh Thánh Chúa Giêsu, mà còn dâng mình cho Chúa với một cử chỉ yêu thương đơn giản.

Dòng Đa Minh đã thực hiện nghiêm túc yêu cầu này của Đức Giáo Hoàng, và đứng hàng đầu trong việc quảng bá Danh Thánh Chúa Giêsu trong Giáo Hội Công Giáo, thuyết giảng về Danh Thánh, thành lập các Hội Đoàn mang Thánh Danh Giêsu, cũng như cung hiến cho Thánh Danh Giêsu các bàn thờ trong Thánh Đường.

Tập tục này là một điều đơn giản, phản ánh mong muốn tôn vinh Danh Thánh Giêsu, Danh hiệu duy nhất mang ơn cứu độ cho chúng ta.

*Nguyễn Thủy
chuyển ngữ (Aleteia)*

Tôi đi xưng tội

Có một vài trăm trở nơi rất nhiều giáo dân về Bí Tích Giải Tội, mà đôi khi thành cố để biện minh sự lười biếng, hay từ bỏ không đi xưng tội nữa:

- Chúa nhân từ vô biên, muốn tha tội thì Ngài tha rồi, cần gì phải đi xưng?

Con cái phạm lỗi, cha mẹ trong lòng đã tha thứ rồi, nhưng vẫn muốn chính nó phải mở miệng ra xin lỗi và thành tâm hối cải. Đối với Chúa cũng vậy.

- Các cha cũng đầy tội, lấy tư cách gì tha tội cho tôi? —>

THUẬT NGỮ CỦA NĂM 2025



WHD (08/12/2025) – Bài viết sau đây cảnh báo hiện tượng “rage bait – môi giận dữ” trong môi trường kỹ thuật số, cho thấy sự thao túng cảm xúc và khủng hoảng hy vọng của xã hội. Tác giả mời gọi người Kitô hữu phân định, gìn giữ bình an nội tâm, truyền thông bằng trái tim và chọn sống hy vọng thay vì giận dữ.

Đứa chị đi tắm cho con em, có khi nào em nó đặt vấn đề: “Chị cũng dơ cũng bẩn, lấy tư cách gì tắm cho tôi?”. Chị giúp em tắm, nhưng làm em sạch và thơm là nhờ nước và xà bông.

Linh mục với tư cách là đầu, là đàn anh của cộng đoàn đức tin, là hiện thân của Đức Ki-tô... giúp đưa mọi người đến tắm rửa tâm hồn nơi Tòa Giải Tội. Chính Chúa mới là Đấng làm cho hối nhân sạch tội, và ân sủng của Ngài làm cho ta được thơm tho tâm hồn.

- Xung tội rồi lại phạm, thì xung nhiều làm gì cho mắt công và thêm nản chí?

Cơ thể ta dơ thì tắm, tắm xong lại dơ. Chả ai nghĩ vì cứ tái dơ mà nghĩ tắm luôn cả. Tâm hồn ta dơ thì tắm mình trong Tòa Giải Tội. Càng siêng tắm thì càng sạch và thơm tho.

Có những tội cố hữu dường như thành thói quen như chửi thề, nói xấu, tham lam... nhờ siêng xưng tội có thể bỏ được. Nó giống như vết ghét bẩn dính chặt vào da thịt, tắm một lần không hết, nhưng tắm và kỳ cọ nó ngày này qua ngày kia từ từ sẽ sạch.

Một người mắc tật nói xấu người khác thành cố hữu, riết rồi cảm thấy bình thường. Nhưng nếu ý thức xét mình xưng tội, lần sau khi nói xấu trong lòng sẽ cảm thấy có gì bất ổn. Đi xưng nữa về vẫn tái phạm, nhưng sẽ biết nó là điều xấu. Xưng nữa và tái phạm sẽ nghĩ đến lời nói mình ảnh hưởng đến bình an của người khác. Tiếp tục thế nữa sẽ nghĩ đến người khác đang rất đau khổ vì mình... Và theo thời gian cùng sự nỗ lực của bản thân mà Ôn Chúa qua Bí Tích Giải Tội tác động và biến đổi tội nhân bỏ được tật xấu cố hữu của mình.

Hãy xưng tội, siêng thì hai ba tháng một lần. Hãy xét mình cẩn thận, nhất là các tật xấu cố hữu. Hãy thành tâm xin ơn tha thứ và xin Chúa biến đổi con người tội lỗi mình. Chắc chắn chúng ta sẽ tiến nhanh trên con đường nhân đức.

Giuse Nguyễn Đức Thịnh

(<https://giaophanlongxuyen.org/tin-tuc/toi-di-xung-toi.html>)

Năm 2025 sắp khép lại. Theo truyền thông, năm nay Nhà xuất bản Đại Học Oxford của Anh Quốc cũng chọn ra một từ đặc trưng nhất của năm “**rage bait**”. Rage bait tạm dịch là “môi giận dữ, hoặc môi nhử cho cơn giận”. Đây là một chiến thuật quen thuộc trên mạng xã hội khi ai đó đăng nội dung gây sốc, gây hấn, nhằm môi nhử người đọc vào cái bẫy cảm xúc. Giận dữ càng lớn thì tương tác càng cao, và tương tác càng cao thì lợi nhuận càng tăng. Vì chỉ cần lướt năm phút trên mạng, chúng ta đã gặp đủ thứ nội dung xàm xí, tục tĩu, chia rẽ và đánh vào bản năng tò mò và bức xúc của con người.

Nhưng khi một thuật ngữ được chọn làm “từ của năm”, nó không chỉ mô tả một hiện tượng xã hội. Nó còn là một chiếc gương cho thấy điều gì đó đang xảy ra trong tâm hồn chúng ta. Câu hỏi đặt ra cho người Công Giáo không chỉ là: “Tại sao người ta thích giận dữ đến vậy?”, mà còn là câu sâu xa hơn: “Tại sao chúng ta dễ bị dẫn dắt vào những tức giận đến thế? Vậy, Giáo Hội phải phản ứng thế nào giữa một thế giới bị thao túng bởi cảm xúc mãnh liệt và tiêu cực?”

1. Triệu chứng của một môi.

Có lẽ đây chưa là căn bệnh trầm kha, nó chỉ là triệu chứng. Theo dữ liệu của Oxford, mức độ sử dụng thuật ngữ “rage bait” đã tăng gấp ba lần trong vòng 12 tháng. Đó là dấu hiệu cho thấy người ta không chỉ thoáng thấy trên Internet, mà còn nhận biết mình đang bị điều khiển dặt mũi. Theo Tông Huấn *Christus Vivit* (CV), Đức Giáo Hoàng Phanxicô đã nhắc người trẻ rằng môi trường kỹ thuật số “không trung lập”, vì nó “có thể khuyến khích các hình thức cực đoan hóa” và “các xung đột ý thức hệ” (CV 88). Nhất là trí tuệ nhân tạo đang tiếp tay trong tiến trình này.

Tiếc là đằng sau cơn giận ấy thường dẫn đến sự mệt mỏi đến cạn kiệt. Nên văn hóa đương thời giống như một ao hồ cạn nước vậy. Ai đó chỉ cần ném một viên sỏi nhỏ cũng có thể làm bùn nước bắn tung tóe. Khi người ta lo âu, cô đơn, thiếu kết nối



thật, thì tâm hồn cũng dễ bị lay động, và giận dữ trở thành phản xạ tự vệ. Rage bait, vì thế, không chỉ là vấn đề kỹ thuật truyền thông, mà còn là chủ đề thiêng liêng đáng được quan tâm.

Thực ra Kinh Thánh không xem giận dữ là điều xấu tuyệt đối. Chúa Giêsu cũng từng nổi giận trong Đền Thờ (Mt 21, 12-13). Các Tiên Tri nhiều lần dùng sự phẫn nộ để đánh động lòng dân Chúa. Nhưng điều nguy hiểm của cơn giận hiện nay là giận dữ không được quy hướng về sự thật, mà bị khai thác như một món hàng. Và đó chính là tình trạng của thế giới kỹ thuật số. Thánh Phaolô đã cảnh báo: “Anh em đừng để mặt trời lặn mà cơn giận vẫn còn” (Ep 4, 26). Nghĩa là đừng để giận dữ biến thành nọc độc nuôi dưỡng sự oán thù. Trong khi đó, môi giận dữ lại làm điều ngược lại, nó “dung dưỡng” sự giận dữ, kéo dài âm ỉ khiến nó trở thành thói quen. Khi ăn phải thứ môi nhử này, tâm hồn người ta dễ thờ ơ, khó chịu, khó tin và khó yêu.

Hoặc nói như Tin Mừng Gioan, ánh sáng và bóng tối luôn song hành. “Ánh sáng chiếu soi trong bóng tối, và bóng tối đã không diệt được ánh sáng” (Ga 1, 5). Rage bait chính là một dạng bóng tối tinh tế khi nó không làm tắt ánh sáng ngay tức thì, nhưng xói mòn dần khả năng đón nhận ánh sáng. Theo nghĩa này, Giáo Hội Công Giáo trong nhiều năm gần đây cảnh báo mạnh mẽ về sự thao túng cảm xúc trong thế giới kỹ thuật số. Trong *Sứ Điệp* ngày Thế Giới Truyền Thông năm 2023, Đức Thánh Cha Phanxicô viết rằng truyền thông không được “kích động phẫn nộ nhằm giành ảnh hưởng”, nhưng phải giúp con người “lắng nghe, đối thoại và

xây dựng nền văn hóa gặp gỡ”, nghĩa là cần truyền thông bằng trái tim.

Trong *Laudato Si’ (LS)*, dù chủ đề chính là môi sinh, nhưng Đức Phanxicô cũng đã mô tả nền văn hóa tiêu thụ, kẻ cả tiêu thụ thông tin, là nền văn hóa “đánh vào cảm xúc tức thời” và “làm con người mất khả năng suy tư sâu” (LS 113-114). *Rage bait* chính là phiên bản kỹ thuật số của điều này. Chưa hết, trong Tông Huấn *Gaudete et Exsultate (GE)* về sự thánh thiện, Ngài cũng cảnh báo về “sự xấu xa tinh tế” đang len lỏi vào đời sống mỗi ngày, qua những hình thức nhỏ của sự chia rẽ, nói hành, chỉ trích giận dữ, làm “hòn ta chai đá mà ta không hay biết” (GE 115-117). Như vậy, *rage bait* không chỉ là vấn đề của truyền thông, mà là một thách đố đối với sự thánh thiện của con người thời kỹ thuật số.

2. Cách hóa giải.

Chúng ta biết rằng nếu có cầu thì có cung. “Môi giận dữ” tồn tại được vì tâm hồn con người còn đói khát. Một trong những cơn đói thiêng liêng có thể liệt kê ở đây là Hy Vọng. Chẳng hạn, Đức Bê-nê-đi-cô XVI từng viết trong *Spe Salvi (SS)* rằng: “*Cánh cửa mật mù tâm tột của thời gian, của tương lai, đã được mở toang. Ai có niềm hy vọng thì sống khác biệt hẳn; vì người có niềm hy vọng đã được ban cho hồng ân một cuộc sống mới.*” (SS 2). Khi thiếu hy vọng, con người dễ ở trong bóng tối của những cảm xúc tiêu cực, đặc biệt là giận dữ, như một cách khẳng định sự hiện hữu của mình. Nói cách khác, *rage bait* tồn tại vì chúng ta dễ dàng bị lôi kéo vào cơn đói cảm xúc không được nhận diện.

Linh đạo Kitô Giáo không né tránh thực tế này, nhưng đi vào trong để làm cho cơn giận biến thành an bình. Bằng cách nào? Nếu *rage bait* là môi giận dữ, thì có thể nói phẩm chất truyền thông Kitô Giáo là “grace bait – môi ân sủng”. Đó không phải là chiến thuật, mà là thái độ. Nghĩa là khi ta gieo vào thế giới kỹ thuật số những hạt giống bình an, chân thật, hy vọng, đẹp đẽ, thì cơn giận sẽ dần tan biến. Chẳng hạn, trong linh đạo Thánh I-nhã, thái độ này tương ứng với chiến lược thiêng liêng là phân định. Người Kitô hữu không chỉ hỏi: “Nội dung này đúng hay sai?”, mà còn hỏi: “Nội dung này đưa tôi đến gần Chúa hay kéo tôi xa Ngài?” Câu hỏi thứ hai rất cần thiết khi đối diện với *rage bait*. Hoặc nói như lời Thánh Phaolô: “*Hãy*

nghĩ đến những gì chân thật, cao quý, phải lẽ, tinh tuyền, đáng yêu mến” (Pl 4, 8). Giáo Hội không mời gọi chúng ta lạc quan ngây thơ, nhưng mời gọi chúng ta giữ sự trong sáng của tâm hồn, ngay cả khi thế giới bị bủa vây bởi cảm dỗ của giận dữ.

Dưới ánh sáng linh đạo và giáo huấn của Giáo Hội trên đây, chúng ta có thể đề xuất vài hướng thực hành cụ thể:

- Tập thói quen “tạm dừng 3 giây” trước các nội dung gây giận dữ. Hơi thở chậm giúp tách cảm xúc khỏi hành động. Sự phân định bắt đầu bằng thỉnh lặng.

- Học cách tự hỏi xem nội dung này đưa tôi đến đâu. Đưa đến bình an, hiểu biết, thông cảm. Hay đưa đến chia rẽ, chê bai, xúc phạm.

- Không chia sẻ khi chưa kiểm chứng. Giáo Hội nhấn mạnh trách nhiệm luân lý trong việc sử dụng phương tiện truyền thông. Chia sẻ nội dung sai sự thật là cộng tác vào sự dữ.

- Tập “ăn chay truyền thông” mỗi tuần. Giảm bớt tiếp xúc để giữ tâm hồn rộng rãi hơn cho Lời Chúa.

- Truyền thông điều tốt. Như lời Đức Giáo Hoàng Phanxicô trong *Fratelli Tutti (FT)*: “Tất cả là anh em. Với những lời này, Thánh Phanxicô Assisi đã ngộ lời với anh chị em của Ngài và đề nghị với họ một lối sống mang đậm hương vị Tin Mừng” (FT 1). Hãy biến mạng xã hội thành nơi gieo yêu thương, kể chuyện đời, chia sẻ niềm vui nho nhỏ, hỗ trợ người gặp khủng hoảng.

- Xem lại động cơ khi bình luận (comment). Nếu giận dữ là động lực, hãy dừng lại. Nếu bác ái là động lực, hãy viết tiếp.

- Sống đức ái trong môi trường số. Theo văn kiện *Đạo đức trên Internet* của Hội Đồng Giáo Hoàng về Truyền Thông Xã Hội, người Kitô hữu được mời gọi “hiện diện trên mạng như men Tin Mừng”, nghĩa là sự tử tế phải trở thành phong cách sống.

3. Chọn Hy Vọng thay vì giận dữ.

Vì năm 2025 là Năm Thánh Hy Vọng. Trong bối cảnh ấy, *rage bait* không chỉ là một xu hướng từ ngữ, mà là một lời nhắc nhở rằng thế giới đang mất dần khả năng hy vọng. “Môi giận dữ” có nguy cơ biến con người thành những cá thể phản ứng liên tục, còn hy vọng lại đòi hỏi sự kiên nhẫn, bền

lòng, thỉnh lặng, cầu nguyện. Khi nói về “brain rot” năm ngoái, Đức Giáo Hoàng Phanxicô từng cảnh báo về sự tê liệt nội tâm do tiêu thụ quá mức những nội dung độc hại. “Môi giận dữ” đi xa hơn khi nó không chỉ làm ta “suy sụp tinh thần”, mà còn làm ta dễ bị phân cực, dễ bị lôi kéo vào những vòng xoáy của hận thù. Vì thế, đây là cơ hội để người trẻ Công Giáo, các gia đình và các cộng đoàn tái khám phá văn hóa của ánh sáng Tin Mừng.

Cuối cùng, “môi giận dữ” chỉ có sức mạnh khi chúng ta cho phép nó tác động vào đời ta. Tương tác trên Internet không phải là hành động sống còn. Chia sẻ không phải là bản năng. Và giận dữ không phải là lối sống. Thuật ngữ của năm 2025 mời gọi mỗi chúng ta trở lại với trái tim bình an, với ánh mắt biết phân định, với tinh thần cầu nguyện và với thái độ xây dựng. Thế giới kỹ thuật số có thể là nơi gieo giận dữ, nhưng cũng có thể là nơi gieo ân sủng. Tùy vào lựa chọn của người dùng. Như lời mở đầu Tin Mừng theo Thánh Gioan: “*Lúc khởi đầu đã có Ngôi Lời. Ngôi Lời vẫn hướng về Thiên Chúa, và Ngôi Lời là Thiên Chúa... Điều đã được tạo thành ở nơi Người là sự sống, và sự sống là ánh sáng cho nhân loại. Ánh sáng chiếu soi trong bóng tối, và bóng tối đã không diệt được ánh sáng*” (Ga 1, 1-5). Nhưng ánh sáng ấy trong thời đại kỹ thuật số cần những bàn tay, những trái tim và những con người chọn sống hy vọng giữa đời thường.

Nếu “*rage bait* – môi giận dữ” là từ của thế giới, thì trong năm tới đây, tôi sẽ chọn cho mình từ ngữ nào để sử dụng mạng xã hội một cách bình an và thánh thiện?

Lm. Giuse Phạm Đình Ngọc SJ



WHD (11/12/2025) - Bài viết sau đây cảnh tỉnh về thói quen 'dán mác' trong thời đại số: một lưới groom vô hình có thể hủy hoại danh dự, nhân phẩm và cả sự sống con người. Từ ánh sáng Mùa Vọng, tác giả mời gọi hoán cải, tỉnh thức và sống đức ái trong từng lời nói và từng cú nhấp chuột.

Mùa Vọng đến như một lời nhắc dịu dàng nhưng tha thiết: Hãy dừng lại, hãy tỉnh thức, hãy chuẩn bị tâm hồn để đón Chúa đến. Giữa dòng chảy hối hả của thế giới hôm nay, con người được mời gọi bước chậm hơn, để nhìn về chính mình và cách mình đang sống với tha nhân. Trong ánh sáng ấy, một thực tại rất thời sự cũng vang lên như lời cảnh tỉnh: “Dán mác” cho người khác - lưới groom vô hình đang gây biết bao tổn thương trong kỷ nguyên số.

Trong đời sống thường nhật, nhân mác là điều không thể thiếu đối với mọi sản phẩm. Nhân mác giúp con người nhận diện, phân biệt, chọn lựa và đặt niềm tin. Nhờ kỹ thuật hiện đại, những nhân mác ngày càng được thiết kế tinh vi, bắt mắt. Thế nhưng, cũng không hiếm khi, đằng sau vẻ ngoài hào nhoáng ấy lại là hàng giả, hàng nhái, hàng kém chất lượng, thậm chí gây hại cho sự sống con người. Một chiếc “mác” sai có thể dẫn đến những hậu quả nghiêm trọng cho thể xác.

Từ thực tế ấy, nhìn sang đời sống xã hội trong kỷ nguyên số, người ta chợt giật mình nhận ra: con người cũng đang bị “dán mác” mỗi ngày. Nhưng khác với nhân mác của một sản phẩm, “nhân mác” gắn trên con người không thể bóc bỏ dễ dàng. Nó bám vào danh dự, nhân phẩm, các mối tương quan, và đôi khi cả tương lai của một đời người. Chỉ một lời quy chụp thiếu kiểm chứng, một bức ảnh bị cắt ghép, một dòng bình luận ác ý... cũng đủ biến một người vô tội thành “kẻ có tội” trước tòa án dư luận. Và thế là “dán mác” trở thành một lưới groom vô hình, lạnh lẽo nhưng sát thương khôn lường.

Mạng xã hội là một thành tựu vượt bậc của thời đại, lẽ ra phải là không gian kết nối, cảm thông và nâng đỡ, thì không ít lần lại trở thành mảnh đất màu mỡ cho sự phán xét và kết án. Chỉ một cú nhấp chuột, thông tin có thể lan đi như vết dầu loang, kéo theo những lời bình luận gay gắt, cay nghiệt, thậm chí tàn nhẫn. Trong không gian ảo, con người dễ nói hơn, dễ kết án hơn, và cũng dễ vô cảm hơn.

Không cần biết đúng sai, không cần tìm hiểu sự thật, người ta vẫn sẵn sàng hùa theo đám đông để “dán” cho người khác những chiếc mác của sự diêm dúa.

Khi bị dán mác, người đó không còn được nhìn như một nhân vị với phẩm giá bất khả xâm phạm, mà chỉ còn là một “hình ảnh bị đóng khung” trong định kiến. Công việc bị ảnh hưởng, gia đình chịu tổn thương, các mối quan hệ rạn nứt, và bản thân người trong cuộc phải sống trong áp lực nặng nề của sự nghi ngờ, ruồng bỏ và khinh miệt.

Cái chết mà “dán mác” gây ra trước hết và sâu xa hơn, đó là cái chết của tinh thần, danh dự và niềm tin. Khi bị dán nhãn sai sự thật, con người có thể mất uy tín, mất chỗ đứng trong xã hội, mất cơ hội sống một cuộc đời bình an. Không ít người rơi vào trầm cảm, cô độc, khép chặt tâm hồn trước mọi mối tương quan. Đau xót hơn, đã có những người tìm đến cái chết như một lối thoát cuối cùng khỏi sức ép khủng khiếp của dư luận. Khi ấy, “lưới groom dán mác” đã thật sự đoạt mạng, không bằng bạo lực, mà bằng lời nói, bàn phím và sự lạnh lùng của đám đông.

Trong ánh sáng đức tin, mỗi con người đều là hình ảnh của Thiên Chúa (x. St 1, 27). Phẩm giá ấy không do dư luận ban cho, cũng không thể bị tước đoạt bởi những lời đàm tiếu[1]. Đức Giêsu đã cảnh tỉnh: “Anh em đừng xét đoán, để khỏi bị Thiên Chúa xét đoán” (Mt 7, 1). Khi chúng ta kết án tha nhân là chúng ta tự mua lấy án phạt cho mình. Thế nhưng, thật đáng buồn cho những ai đang ngày đêm “rình mò”, “cào bàn phím” để “phân thân” đồng loại của mình, và cũng thật đáng buồn cho những ai vì tâm lý đám đông mà hùa vào kết án tha nhân.

Vì sao con người lại dễ dàng “dán mác” cho nhau? Trước hết là do sự ganh tị và lòng thù hận. Khi con người chất chứa hận thù và sợ người khác hơn mình thì họ có thể dán cho người khác những chiếc mác xấu xa, để hạ bệ và kết án. Hạnh vi này thường được nguy trang bằng việc “nhân danh

công lý, nhân danh sự thật”, thế nhưng công lý mà thiếu tình yêu và lòng thương xót, thiếu bác ái, thì nó sẽ trở thành vô cảm, nhân tâm và tàn độc[2]. Tiếp theo là tâm lý đám đông: thấy nhiều người kết án, ta cũng kết án theo. Kê đèn là sự ân danh trên mạng, khiến người ta dễ buông lời cay độc mà không sợ chịu trách nhiệm. Rồi đến thói quen xét đoán hơn là thấu cảm: nhiều người muốn khẳng định mình đúng hơn là tìm kiếm sự thật. Và sau cùng là sự nghèo nàn trong đời sống thiêng liêng, khi con người thiếu cầu nguyện, thiếu lắng nghe lương tâm, nên dễ để bạn năng giận dữ và định kiến điều khiển.

Xét về luân lý Kitô Giáo, “dán mác” là một hành vi đi ngược lại đức ái và sự thật. Thánh Giacôbê đã nhắc nhở: “Lời nói nhỏ, nhưng lại có thể gây ra những tai họa lớn” (x. Gc 3, 5). Lời nói, nếu không được soi dẫn bởi tình yêu, có thể tàn phá hơn cả vũ khí. Do đó, sách Giáo Lý Hội Thánh Công Giáo số 2477 dạy: “Sự tôn trọng thanh danh của các nhân vị cần mọi thái độ và mọi lời nói có thể gây thiệt hại cách bất công cho họ[3]. Sẽ có lỗi khi:

– *Phán đoán hồ đồ*, nghĩa là khi không có đủ cơ sở mà, ngay cả một cách thăm lặn, cho một khiếm khuyết về luân lý nơi người lân cận, là có thật.

– *Nói xấu*, nghĩa là khi không có lý do chính đáng cách khách quan, mà lại tiết lộ những khiếm khuyết hoặc lỗi phạm của kẻ khác cho những người chưa biết[4];

– *Vu khống*, nghĩa là khi dùng những khẳng định nghịch với chân lý mà làm hại thanh danh kẻ khác và tạo cơ hội cho người ta phán đoán sai lầm về người đó.”

Mùa Vọng - mùa của tỉnh thức, của sám hối, mùa mà mỗi người được mời gọi nhìn lại chính mình: Tôi đã từng “dán mác” cho ai chưa? Tôi đã từng góp một lời bình luận thiếu bác ái, một cú chia sẻ thiếu kiểm chứng, khiến người khác bị tổn thương chưa? Có thể chúng ta không trực tiếp “giết” ai, nhưng đôi khi, chính sự vô tâm và lời nói thiếu trách nhiệm của ta lại trở thành một nhát dao vô hình.

Mùa Vọng không chỉ là thời gian chờ đợi Chúa đến, mà còn là thời gian hoán cải. Hoán cải không chỉ là từ bỏ tội lỗi lớn lao, mà còn là từ bỏ những thói quen xấu tương chừng rất nhỏ: lời nói cay nghiệt, ánh nhìn xét đoán, thái

độ thiếu cảm thông, và những cú chia sẻ vô trách nhiệm. Người Kitô hữu được mời gọi sống đức ái ngay cả trong không gian mạng:

– Biết dùng lại để kiểm chứng sự thật trước khi chia sẻ;

– Biết lắng nghe thay vì vội vàng kết án;

– Biết tôn trọng phẩm giá của tha nhân;

– Và biết gieo hy vọng thay vì gieo rắc sự tuyệt vọng.

Một cộng đoàn Kitô hữu không được đánh giá bằng số lượng thông tin được lan truyền, mà bằng khả năng bảo vệ con người trước những lưỡi dao vô hình của định kiến và ác ý. Khi “dán mác” trở thành thói quen, thì không chỉ các nạn nhân bị tổn thương, mà chính lương tâm của cả cộng đồng cũng bị bào mòn.

Trong thế giới vật chất, một chiếc nhãn mác sai có thể làm hỏng một sản phẩm. Nhưng trong thế giới nhân sinh, một chiếc “mác” sai có thể hủy hoại cả một con người. Mùa Vọng mời gọi chúng ta sống chậm lại trong phán xét, và nhanh hơn trong yêu thương. Bởi lẽ, chỉ có tình yêu mới chữa lành những vết thương do lời kết án gây ra, và chỉ có sự thật mới giải thoát con người khỏi lưỡi guom của “dán mác”. Thật vậy, sách Giáo Lý Hội Thánh Công Giáo số 2478 khuyên: “Đề tránh phán đoán hồ đồ, mọi người, bao nhiêu có thể, phải cố gắng giải thích theo nghĩa tốt, những tư tưởng, lời nói và việc làm của người lân cận: ‘Mỗi Kitô hữu đạo đức phải mau mắn hiểu lời nói hay ý định tốt nghĩa của người khác theo nghĩa tốt, hơn là lên án. Nếu không có lý do nào để có thể bào chữa, thì phải hỏi người đó có ý nói gì; nếu người đó nghĩ hay hiểu cách không đúng lắm, thì hãy sửa chữa cách dịu dàng; nếu như vậy chưa đủ, thì phải tìm mọi phương thế thích hợp giúp người đó hiểu đúng và thoát được sai lầm’”[5].

Cuối cùng, xin mượn lời của Thánh Phaolô trong thư gửi tín hữu Rôma (13, 11b-12): Đã đến lúc anh em phải thức dậy, vì hiện nay ngày Thiên Chúa cứu độ chúng ta đã gần hơn trước kia, khi chúng ta mới tin đạo. Đêm sắp tàn, ngày gần đến. Vậy chúng ta hãy loại bỏ những việc làm đen tối, và cầm lấy vũ khí của sự sáng để chiến đấu.

Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã đến, đang đến và sẽ đến. Khi Chúa đến, Chúa sẽ xét xử mỗi người theo như

việc họ làm, bởi “anh em dùng đầu nào mà đóng cho người khác, thì Thiên Chúa cũng sẽ dùng đầu ấy mà đóng lại cho anh em”. Xin cho chúng con biết thật lòng sám hối, khiêm tốn nhìn sâu vào bóng tối nơi cõi lòng mình, để được Lòng Thương Xót Chúa thanh tẩy và chữa lành. Nhờ đó, chúng con luôn trong tâm thế sẵn sàng đón chờ Chúa đến trong ngày chung cuộc của đời mình. Amen.

Maria Nguyễn Thị Lan

KINH MÂN CÔI VÀ NGHỆ THUẬT:

MẦU NHIỆM THỬ NHẤT NĂM SỰ VUI - THIÊN THẦN TRUYỀN TIN CHO ĐỨC BÀ MARIA



WHD (06/12/2025) – “Đó là sự khởi đầu. Đó là ngày hôm nay. Bạn đang chứng kiến diễn biến của một trong những cuộc phiêu lưu vĩ đại nhất của lịch sử.”

John M. Grondelski, Ph.D.

Những lời lẽ đầy kịch tính đó đã mở đầu cho loạt phim khoa học viễn tưởng năm 1965, “Lạc ngoài không gian”. Chúng thậm chí còn phù hợp hơn với mầu nhiệm Truyền Tin, cuộc phiêu lưu vĩ đại nhất trong lịch sử.

Dựa trên lịch phụng vụ, chúng ta hãy đặt mình vào cuối tháng Ba ở miền bắc Israel hơn 2.000 năm trước. Sống tại Nadarét là một thiếu nữ tên là Maria. Cô là một thiếu nữ Do Thái sùng đạo, được cha mẹ là Gioakim và Anna nuôi dưỡng. Có lẽ cô đang ở độ tuổi thiếu nữ, hãy nhớ lại thời kỳ đó, và có lẽ rất nghèo. Về phần Giuse, người mà cô đã đính hôn, cũng vậy, mặc dù - từ rất lâu rồi - gia đình ông thuộc dòng dõi Vua Đavít vĩ đại.

Vào ngày hôm đó - một ngày có lẽ bắt đầu như bao ngày khác - có lẽ Cô đang ở nhà. Có thể Cô đang cầu nguyện. Có thể Cô đang làm việc nhà. Điều này không làm chúng ta ngạc nhiên: Vào thời của Cô, Thiên Chúa là một phần của cuộc sống thường nhật. Tôn giáo không phải là một sự bổ sung tùy chọn, không phải là một điều gì đó khác thường trong cuộc sống.

Maria nhận ra một sự hiện diện. Có thể sự hiện diện đó không giống như của Gioakim, Anna hay Giuse,

nhưng Cô biết nó là thật. Cô biết đó không phải là một sự hiện diện của ai đó thuộc trần gian này, nhưng Cô cũng biết đó không phải là môi đe dọa.

Sự hiện diện ấy tự biểu lộ và lên tiếng. Thiên Thần nói với Cô, nòng nhiet chào Cô bằng những lời lẽ mà chỉ riêng những lời ấy mới mang lại ý nghĩa cho cuộc đời chúng ta: “Đức Chúa ở cùng bà!” Bà được “đầy ân sủng” (Lc 1: 28), nhưng ân sủng ấy đến từ mối tương quan của Cô với Chúa. Hơn nữa, chính Maria hẳn đã hiểu điều đó. Cô biết rằng, theo tiêu chuẩn của thế gian, Cô chỉ là một Miriam bé nhỏ tội nghiệp ở vùng quê Nadarét nghèo nàn. Nhưng, quan trọng hơn, về mặt thần học, Cô biết rằng điều làm nên thành công hay thất bại của một cuộc đời chính là cách người ta đứng về phía Thiên Chúa.

Thiên Thần tiết lộ kế hoạch của Thiên Chúa: Nhờ quyền năng của Chúa Thánh Thần, bà sẽ thụ thai và sinh một người con trai, “*Con Thiên Chúa*”. Và, để củng cố lời tuyên bố đó bằng cách khởi đi từ cuộc đời của Mẹ Maria, Thiên Thần nhắc đến việc mang thai sáu tháng của một người chị họ cao tuổi, Elizabeth, người mà có lẽ mọi người đều nghĩ rằng sẽ chết mà không có con. Nhưng “*với Thiên Chúa, không có gì là không thể*”.

Liệu Mẹ Maria đã biết về tình trạng bà Elizabeth được Thiên Chúa chúc lành chưa? Lời của Sứ Thần Gabriel có phải là điều mới mẻ với Mẹ không? Việc xác nhận sau đó bằng “*phương tiên thông thường*” (như một lá thư đưa tin), đã ảnh hưởng đến Mẹ Maria như thế nào?

Maria không hiểu. Cô còn trinh trắng. Làm sao Cô ấy có thể làm mẹ được?

Thiên Thần giải thích kế hoạch của Thiên Chúa. Và Mẹ Maria biết rằng “*với Thiên Chúa, không có gì là không thể*” (Lc 1: 37). Bà Elizabeth là



Jan van Eyck, "Truyện tin", 1435, Phòng trưng bày Nghệ thuật Quốc gia, Washington, DC (ảnh: Eyck, Jan van / Public domain)

một minh chứng. Vì là một cô gái Do Thái, chắc chắn Mẹ Maria biết về vợ của tổ phụ Abraham, bà tổ mẫu Sarah, là người dù đã già rồi vẫn sinh con trai - là Isaac - sẽ là cha của Giacóp, còn được gọi là Israel.

Đùng vậy, "Vì đối với Thiên Chúa, không có gì là không thể làm được" (Lc 1: 37). Và chỉ vậy là đã đủ rồi.

Giờ đây, tất cả những gì còn lại là câu trả lời. Hôm nay chính là ngày đó. Chúng ta đang chứng kiến cuộc phiêu lưu vĩ đại nhất của loài người diễn ra. Trời và đất đang dõi theo những gì cô gái nghèo ở vùng quê Israel xa xôi kia nói tiếp theo.

"Tôi đây là nữ tỳ của Chúa. Xin Chúa cứ làm cho tôi như lời sứ thần nói" (Lc 1: 38).

Thiên Chúa tôn trọng tự do của chúng ta. Đồng thời, tự do không phải

là sự trung lập: Có tự do là để thực hiện điều tốt lành. Thiên Chúa chắc chắn biết rõ sự tốt lành của người phụ nữ mà Ngài đã ban cho sự sống từ khi tượng thai, không vương tội nợ: Đức Mẹ Vô Nhiễm Nguyên Tội. Mẹ Maria được tự do. Mẹ Maria yêu mến Thiên Chúa. Điều Thiên Chúa muốn chính là điều Mẹ Maria muốn.

"Xin Chúa cứ làm cho tôi như lời Sứ Thần nói" (Lc 1: 38).

Tin Mừng rất ngắn gọn: "Rời Sứ Thần từ biệt ra đi." Và chắc chắn, một bài ca vui mừng đã vang lên khắp Thiên Đàng mà chín tháng sau, một số người chân chiên ở Bêlem vẫn còn nghe thấy, dù chỉ còn là tiếng vọng.

Điều Thiên Chúa muốn chính là điều Mẹ Maria muốn. Điều đó có đúng với tôi không?

Là một tội nhân, tôi có thành tâm cầu nguyện - như tôi đã làm trong kinh Mân Côi này - "Nguyện cho ý Cha được thể hiện" trong khi đôi lúc tôi thực sự muốn nói "Xin cho ý con được thể hiện" không? Tôi có luôn sẵn sàng nói, như Chúa Giêsu đã nói trong Vườn Giếtsimani, "Xin đừng làm theo ý con, mà làm theo ý Cha!" (Lc 22: 42). Ngay cả khi nội như vậy sẽ dẫn đến những đau khổ, như những đau khổ trong vườn Giếtsimani không?

Hôm nay, chúng ta hân hoan vui mừng. Hôm nay, Mẹ Maria - con người đã chỉ cho chúng ta, cũng là những con người, cách trò chuyện với Thiên Chúa. Mẹ đã cho chúng ta thấy sự khiêm nhường: Nhận ra Mẹ là ai và Thiên Chúa là ai. Và đó là lý do tại sao, Mẹ liền hát lên rằng:

"Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi. Phận nữ tỳ hèn mọn, Người đoái thương nhìn tới; từ nay, hết mọi đời sẽ khen tôi diễm phúc" (Lc 1: 47-48)

Không phải vì những gì Mẹ đã làm, mà là vì những gì Mẹ đã để Thiên Chúa làm cùng Mẹ và cho Mẹ.

Nguyên tắc tương tự cũng áp dụng cho chúng ta. Thiên Chúa không bao giờ là mối đe dọa đối với chúng ta. "Vì chính Ta biết các kế hoạch Ta định làm cho các người - sám ngôn của Đức Chúa - kế hoạch thịnh vượng, chứ không phải tai ương, để các người có một tương lai và một niềm hy vọng" (Giêrêmia 29: 11).

Sự kiện Truyền tin đã thường được mô tả trong nghệ thuật, nhưng có lẽ chưa có tác phẩm nào xuất sắc hơn tác phẩm của họa sĩ người Hà Lan

thời kỳ đầu, Jan van Eyck. Bức họa "Truyện tin" của ông được vẽ khoảng năm 1435 và hiện đang được trưng bày tại Phòng trưng bày Nghệ thuật Quốc gia ở Washington.

Ngắm nhìn bức tranh này chắc chắn sẽ truyền cảm hứng cho chúng ta suy ngẫm về kinh Mân Côi, bởi vì bức tranh đó chứa đầy những ẩn dụ thần học, ví dụ, các hình minh họa trên sàn nhà không chỉ là để trang trí mà còn là những ám chỉ đến các văn bản Cựu Ước báo trước sự xuất hiện của Đấng Mêsia. Các dòng chữ viết nổi bật những từ ngữ quan trọng nhất trong đoạn hội thoại này: "Kinh chào, Đấng đây ân sủng" và "Tôi là nữ tỳ của Chúa".

Không giống như hầu hết các cảnh Truyền Tin, Van Eyck đặt bối cảnh của mình trong một nhà thờ, nghĩa là Giáo Hội, chứ không phải trong nhà riêng của Mẹ Maria. Giáo Hội ngày nay gọi Mẹ Maria là "Mẹ của Giáo Hội". Nhưng Giáo Hội là một Bí Tích, tức là một dấu chỉ hữu hình của ân sủng vô hình của Thiên Chúa. Và Giáo Hội nên hình nên dạng ở đây trước tiên, trong biến cố Truyền Tin, trong hình hài của Đấng không "chỉ" là Mẹ Thiên Chúa mà còn là môn đệ đầu tiên của Chúa Giêsu, và qua sự vô nhiễm nguyên tội của Mẹ, là người đầu tiên được hưởng ơn Cứu Chuộc của Chúa Giêsu.

Cuộc đời Chúa Giêsu bắt đầu từ hôm nay. Hôm nay, Chúa Giêsu đã đến thế gian - chứ không phải ngày lễ Giáng Sinh. Chúng ta đừng quên rằng rất nhiều anh chị em của Chúa Giêsu đã bị khước từ sự sống, người ta không cho các anh chị em đó bước vào thế giới này ngay khi sự sống của họ bắt đầu.

Phêrô Phạm Văn Trung
Chuyển ngữ từ: ncregister.com

Tiếp theo tr. 4: Tiếp kiến chung 17/12/2025

chắc cho niềm hy vọng này. Trái tim thao thức sẽ không bị thất vọng nếu bước vào năng động của tình yêu mà nó được tạo dựng để sống. Bên đó là chắc chắn: sự sống đã chiến thắng, và trong Đức Kitô, sẽ tiếp tục chiến thắng mọi cái chết của đời sống hằng ngày. Đó chính là niềm hy vọng Kitô giáo: chúng ta hãy luôn chúc tụng và tạ ơn Chúa vì hồng ân Người đã ban cho chúng ta!

Buổi Tiếp kiến kết thúc với Kinh Lạy Cha và Phép lành Đức Thánh Cha ban cho mọi người. (Vatican News)

gia đình trên nền đá vững chắc. Gia đình sống theo Lời Chúa sẽ vững vàng qua mọi bão lốc thời đại.

Gia đình Công Giáo sống theo Lời Chúa không những giữ được hạnh phúc cho gia đình mà còn đóng góp vào việc xây dựng xã hội trong hoàn cảnh đạo đức đang xuống cấp hiện nay.

Lạy Thánh Gia, xin giúp gia đình chúng con sống theo gương lành của các Ngài. Amen.

KIỂM ĐIỂM ĐÒI SÓNG:

- 1) *Đâu là những nguy cơ đang đe dọa hạnh phúc gia đình hiện nay?*
- 2) *Thế nào là một gia đình gương mẫu?*
- 3) *Gia đình bạn quyết tâm làm gì trong tuần này để noi gương Thánh Gia?*

+DTGM. Giuse Ngô Quang Kiệt

SUY NGHĨ NHẸ NHÀNG HƠN VỀ MỘT CHỦ ĐỀ NẶNG NỀ



Vài năm trước đây, một cô bạn của tôi đang phải đối diện với việc sinh đứa con đầu lòng. Mặc dù rất vui vì sắp được làm mẹ nhưng cô thú nhận cô rất sợ tiến trình sinh nở này, những cơn đau, những nguy hiểm, những điều chưa biết. Cô tự an ủi, hàng trăm triệu phụ nữ đã đi qua con đường này và đã vượt qua được. Chắc chắn, cô cảm thấy mình cũng sẽ vượt qua được.

Đôi khi tôi lấy kinh nghiệm này để áp dụng vào bối cảnh cái chết. Cái chết là chủ đề đáng sợ, khó chịu và nặng nề nhất, dù chúng ta thường nói một cách giả tạo. Khi chúng ta nói mình không sợ chết thì phần lớn chúng ta đang huýt sáo trong bóng tối và cả ở đó, liú lo thì dễ dàng hơn khi cái chết của chính mình vẫn là một ý tưởng trừu tượng, một điều gì đó trong tương lai không xác định. Nói lên trọn vẹn suy nghĩ của tôi về cái chết chắc chắn phù hợp với mô tả đó, huýt sáo trong bóng tối. Nhưng tại sao không? Chắc chắn là huýt sáo trong bóng tối tốt hơn là tự hành hạ mình bằng nỗi sợ hãi không cần thiết.

Vì vậy, tôi dùng phương pháp của bạn tôi khi cô muốn có thêm can đảm để đối diện với việc sinh con và điều chưa từng biết này. Một cách đơn giản, hàng triệu triệu người đã vượt qua được quá trình chết, vì vậy tôi

cũng phải vượt qua được! Hơn nữa, không giống như việc sinh con, chỉ ảnh hưởng đến một nửa nhân loại, còn cái chết thì ảnh hưởng đến toàn nhân loại, kể cả tôi đều sẽ đi qua. Một trăm năm nữa, những ai đang đọc bài này sẽ vượt qua cái chết của mình.

Vì vậy, đây là cách để nhìn nhận về cái chết của chính chúng ta: hàng tỷ tỷ người đã vượt qua được điều này, đàn ông, phụ nữ, trẻ em, kể cả trẻ sơ sinh. Một số người đã già, một số người còn trẻ; một số đã chuẩn bị, một số thì không; một số đón nhận, một số cay đắng phản kháng; một số chết vì nguyên nhân tự nhiên, một số chết vì bạo lực; một số chết trong vòng tay yêu thương, một số chết cô đơn không có vòng tay yêu thương nào chung quanh; một số chết trong thanh thản, một số chết trong tiếng khóc vì sợ hãi; một số người chết khi đã già, một số ở tuổi thanh xuân; một số bị bệnh mất trí vô nghĩa trong nhiều năm làm cho những người chung quanh hỏi ý sao Chúa và thiên nhiên lại tàn nhẫn khi giữ họ sống; lại có những người khỏe mạnh có đầy đủ để sống nhưng họ lại tự tử; có những người chết trong đức tin và hy vọng, có những người chỉ thấy bóng tối và tuyệt vọng; một số khi chết có lòng biết ơn, một số khi chết lòng đầy oán giận; một số chết trong vòng tay tôn giáo và nhà thờ, một số hoàn toàn ở ngoài vòng tay này; một số chết như Mẹ Têrêxa, một số lại như Hitler. Nhưng tất cả họ đều làm được điều đó, điều vô danh vĩ đại, điều vô danh vĩ đại nhất. Có vẻ như có thể làm được.

Hơn nữa, không ai trở về từ thế giới bên kia với những câu chuyện kinh dị về cái chết, như thế cho thấy tất cả những bộ phim kinh dị của

chúng ta về việc bị hành hạ sau khi chết, bị ma quỷ và những ngôi nhà ma ám đều hoàn toàn hư cấu.

Tôi nghĩ ai cũng có trải nghiệm như tôi khi nghĩ về người chết, đặc biệt là những người tôi biết đã chết. Nỗi đau buồn và sự mất mát ban đầu của họ cuối cùng cũng qua đi và được thay thế bằng một cảm giác mơ hồ rằng mọi chuyện vẫn ổn, rằng họ ổn, và rằng cái chết theo một cách kỳ lạ nào đó đã rửa sạch mọi thứ. Cuối cùng, chúng ta có một cảm giác khá tốt về những người thân yêu đã khuất của mình và về những người đã khuất nói chung, ngay cả khi sự ra đi của họ không hề lý tưởng, khi họ chết trong tức giận, thiếu chín chắn, hoặc vì họ đã phạm tội, hoặc tự tử. Bằng cách nào đó, cuối cùng tất cả đều được rửa sạch và những gì còn lại là một cảm giác mơ hồ, một trực giác vững chắc, rằng bất kể họ đang ở đâu, họ đều ở trong một vòng tay tốt hơn và an toàn hơn chúng ta.

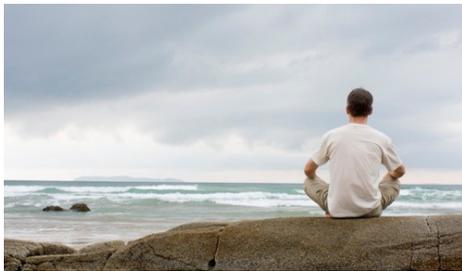
Khi còn là chủng sinh trẻ, chúng tôi phải dịch chuyên luận của tác giả cổ đại Cicero về tuổi già và về cái chết từ tiếng La Tinh sang tiếng Anh. Khi đó tôi mười chín tuổi, nhưng rất ấn tượng với những suy nghĩ của Cicero về lý do vì sao chúng ta không nên sợ chết. Ông là người theo phái khắc kỷ nổi tiếng; nhưng, cuối cùng, việc ông không sợ chết cũng giống như cách bạn tôi đối diện với việc sinh nở, xét theo mức độ phổ biến của nó, chúng ta đều có thể quản lý được!

Tôi đã đánh mất ghi chép của tôi về Cicero từ lâu nên bây giờ tôi tra cứu chuyên luận này trên Internet. Đây là một đoạn trích từ chuyên luận này: “Cái chết không nên được cho là quan trọng! Vì rõ ràng tác động của cái chết là không đáng kể nếu nó hoàn toàn hủy diệt linh hồn, ngay cả là mong muốn, nếu nó dẫn linh hồn đến một nơi nào đó để sống mãi mãi. Vậy thì, tôi sẽ sợ gì, nếu sau khi chết, tôi được định sẵn là không bất hạnh hoặc hạnh phúc?”

Đức tin của chúng ta cho chúng ta biết rằng, với tình yêu và với lòng nhân từ của Chúa mà chúng ta tin tưởng, chỉ có lựa chọn thứ hai là hạnh phúc đang chờ chúng ta. Và chúng ta đã trực giác được điều đó.

Rev. Ron Rolheiser, OMI





Nghi ngơi đôi chút

Cuộc sống vốn xô bồ với nhiều điều, khiến con người thiếu đi những khoảnh khắc nghỉ ngơi. Mục đích của những cuộc nghỉ ngơi ấy thật quan trọng, vì nó giúp con người tìm cho chính mình nguồn sức mạnh nội tâm, vốn giúp họ có thể tiếp tục cuộc sống lữ hành đầy rẫy những khó khăn và thách thức.

Tôi thực sự khao khát những phút tĩnh lặng thánh thiêng như thế. Có lần Đức Giêsu đã nói với các môn đệ sau những bận rộn của sứ vụ rằng: “*Anh em hãy lánh riêng ra đến một nơi thanh vắng mà nghỉ ngơi đôi chút*” (Mc 30, 31). Chính thầy Giêsu đã thấy bên cạnh những hăng hái, nhiệt thành, và những thành công mà các môn đệ gặt hái được, lại có những mệt mỏi dần hiện lên nơi họ. Những mệt mỏi ấy đến đã lúc cần bồi dưỡng và chuẩn bị sẵn sàng cho những hành trình sắp tới. Chính bản thân tôi, khi xoay vần với những kiến thức, công việc và cả những mối tương quan trong cuộc sống hàng ngày, lắm lúc tôi thấy mình thực sự đuối sức, và cần một nơi nào đó để nghỉ ngơi, tuy không nói ra nhưng là khao khát sâu thẳm trong tâm hồn mình.

Tìm một nơi nghỉ ngơi không đồng nghĩa với chuyện tránh né khó khăn của cuộc đời, cũng không phải tìm đến Thiên Chúa như liều thuốc an thần sau những cú sốc của cuộc sống. Thiên Chúa không dựng nên con người như những siêu nhân sống hoài không chết, cũng chẳng dựng nên họ theo kiểu những chú rôbot làm việc theo lập trình sẵn, và đôi khi phải sạc điện hoặc nạp năng lượng cần thiết để vận hành tiếp tục. Thiên Chúa càng không muốn con người phải suốt ngày mệt mỏi, thiếu sức sống và tiêu tụy trước những đòi hỏi của cuộc sống này. Vậy Người muốn gì nơi con người? Chắc chắn một điều là Thiên Chúa yêu thương con người vô kể; chính vì thế, mỗi lần mệt mỏi, thiếu sức sống, thiếu năng lượng hay vấp ngã, Người muốn họ hãy nhớ tới Đấng luôn yêu thương và đồng hành cùng họ luôn mãi trong cuộc sống. Đấng ấy

không ở xa, mà ngay bên cạnh họ. Chỉ cần họ lặng lại, để lòng yên ả đôi chút, nhớ đến Người, ý thức sự hiện diện và khẽ nhắc Tên Người cách nhẹ nhàng thân ái là Người xuất hiện. Đằng sau những sự xuất hiện ấy, Thiên Chúa sẽ an ủi, chuyện vãn và giúp con người giải gỡ những rối ren của cuộc sống phức tạp này.

Thiên Chúa không ban cho con người liều thuốc thần thánh như những phương thuốc của những phù thủy trong phim hay truyện tiêu thụ, uống vào là thay đổi cuộc đời, dù rằng Người hoàn toàn có thể. Thay vào đó, Thiên Chúa muốn chúng ta – những tạo vật thân yêu của Người – hãy đứng vững trên đôi chân của mình. Nhờ thái độ kiên định ấy, Thiên Chúa dần giúp giải gỡ vấn đề từ thâm tâm, để khi bước ra đời thực, con người biết cách thoát khỏi những khó khăn trước mắt. Qua mỗi biến cố như thế là mỗi lần thêm một kinh nghiệm quý báu cho cuộc sống, mà trên hết là kinh nghiệm về Lòng Thương Xót của Thiên Chúa. Ngoài ra, Thiên Chúa vẫn không ngừng tăng gia sức mạnh qua Thánh Lễ, Bí Tích hàng ngày và qua những con người đồng hành bên cạnh chúng ta nữa. Chính Đức Giêsu, khi mặc lấy thân phận con người, đã tĩnh lặng không phải đôi chút, mà gần bó cả cuộc sống với Chúa Cha sau những giây phút miệt mài lao tác. Chúa Cha cũng trao cho Người sức mạnh thiêng liêng qua những hướng

dẫn, nâng đỡ và đồng hành liên tục trong sứ mạng nơi trần gian của Người.

Nghĩ về cuộc tĩnh tâm mà tôi sắp bước vào, tôi thấy mình thực sự hạnh phúc. Hạnh phúc khi Chúa trao ban món quà này cho tôi, trong khi anh chị em tôi phải vất vả lao động lo cho cuộc sống, đó là một ơn rất lớn. Hạnh phúc khi được gặp gỡ Thiên Chúa và chuyện trò với Người nhiều hơn về những lo toan, vất vả của cuộc sống mình. Hạnh phúc khi có dịp bày tỏ những ưu tư, mệt mỏi và xin phương thức hóa giải. Hạnh phúc khi nhận ra sự hiện diện liên tục của Thiên Chúa trong cuộc đời mình dù lúc thành công hay thất bại. Tôi cũng mong những người thân yêu của mình có được những giây phút như thế, và chắc chắn trong những ngày tĩnh tâm này, tôi sẽ nhớ tới họ trong lời cầu nguyện của mình.

Lạy Chúa, chuẩn bị cho một cuộc nhìn lại hành trình ngắn ngủi đã qua, lượng giá và điều hướng bản thân trước những gì sắp xảy đến là một điều rất cần thiết. Kỳ tĩnh tâm này đến với con là một món quà, xin cho con biết trân quý món quà ấy bằng những giây phút tĩnh lặng. Con cũng cầu nguyện cho những người thân yêu quanh mình, họ đang vất vả lao động và khao khát có được những phút lặng động như con đây mà không có được. Xin Chúa cũng ban ơn cho họ thật nhiều. Amen.

Little Stream

(<https://dongten.net/nghi-ngoi-doi-chut/>)

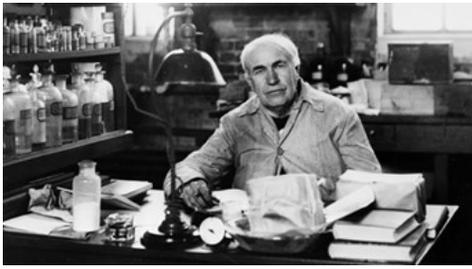
HOÀN THIỆN NHÂN CÁCH TĨNH THỨC LÀ ĐIỀU KIỆN ĐỂ THÀNH CÔNG

1. LỜI CHÚA : “VẬY ANH EM HÃY CANH THỨC VÀ CẦU NGUYỆN LUÔN” (Lc 21, 36).

2. CÂU CHUYỆN : TĨNH THỨC LÀ SẴN SÀNG NẮM BẮT THỜI CƠ.

Giáo sư vật lý nổi tiếng GEORGE GATE muốn tìm một phụ tá cho mình khi nghiên cứu về lãnh vực điện tín (morse). Ông liền **đăng báo tuyển một người phụ tá giúp việc với mức lương hậu hĩnh**. Hôm ấy trong phòng đợi phòng vắng chật ních người. Mọi người đến xin việc đều ăn mặc lịch sự và là những người đã dành nhiều thời gian trước đó để nghiên cứu về mật mã Morse. Theo thông cáo thì các người đến xin việc phải ngồi tại phòng đợi cho tới khi được vị giáo sư mời vào trong phòng để phỏng vấn.

Trong phòng đợi, **các ứng viên đều nói chuyện rôm rả** và cố gắng chứng tỏ về kiến thức chuyên môn của mình. Chỉ có **một chàng trai trẻ là im lặng ngồi riêng một chỗ và chú tâm quan sát cửa phòng làm việc** của giáo sư George Gate. Một thời gian dài trôi qua mà cửa phòng làm việc vẫn đóng im ỉm, đang khi trong phòng đợi, mọi người tiếp tục bàn cãi sôi nổi. Bỗng chàng trai đang ngồi im lặng khẽ mỉm cười. Anh ta đứng dậy **tiến về phía cửa phòng của giáo sư rồi tự tiện mở cửa bước vào** trong phòng. Cửa phòng không khóa!



THOMAS EDISON (1847 – 1931)

Nhưng không lâu sau đó, mọi người đều bắt ngờ khi thầy giáo sư George từ phòng thí nghiệm bước ra cùng với chàng trai khi này. Vị giáo sư chỉ vào chàng trai và nói: “Xin cảm ơn mọi người đã đáp lời kêu gọi tuyển dụng của tôi để đến đây dự cuộc thi tuyên. Bây giờ tôi tuyên bố: Tôi đã tìm được trợ tá cho mình, đó chính là chàng trai này”.

3. SUY NIỆM :

Nghe vậy, mọi người đều tỏ thái độ bất bình trước quyết định đột ngột của vị giáo sư, vì theo họ nghĩ: Họ đã vất vả đến đây từ sáng sớm và chờ đợi trong thời gian khá lâu. Thế mà ngay cả một cơ hội chứng tỏ khả năng và kiến thức chuyên môn cũng không có! Bây giờ vị giáo sư mới ôn tồn giải thích như sau: “Các bạn đã không để ý. Ngay từ khi mọi người bước vào phòng đợi này, máy điện tín của tôi đã liên tục đánh một dòng thông báo tín hiệu Morse mang nội dung: “Nếu bạn nào giải mã được tín nhắn này, hãy tự động bước vào phòng gặp tôi”. Tôi biết mọi người đến đây đều rất giỏi Morse, nhưng lại chỉ có một cơ hội, và chỉ người nào biết tinh thức và tập trung mới giành được cơ hội đó”.

Chàng trai trẻ đó chính là THOMAS EDISON, người về sau đã trở thành nhà bác học có nhiều phát minh làm thay đổi cả thời đại của chúng ta. Cơ hội đều dành cho mọi người, nhưng chỉ người nào biết tập trung và tinh thức mới đọc được thông điệp của nó”.

4. SINH HOẠT: Tại sao Thomas Edison lại được trúng tuyển làm nhân viên giải mã “Morse”,

5. LỜI CẦU:

Lạy Chúa. Xin cho chúng con trong cuộc sống biết luôn tinh thức để nắm bắt thời cơ, hầu có điều kiện thăng tiến và phục vụ tha nhân cách hữu hiệu hơn.- AMEN.

LM ĐAN VINH – HHTM

Mọi người trong phòng đều nhìn chàng trai với cặp mắt thương hại vì nghĩ rằng anh ta chắc là sắp gặp phải rắc rối lớn khi chưa được mời mà dám tự tiện mở cửa vào trong.

Đăng quảng cáo xin liên lạc: Ch. Hiền Lê: 281-495-8133; email: dunglacad@gmail.com

Dignity Memorial ~ Funeral Homes & Cemetery Parks



Khu vườn an nghỉ:

- *Đức Mẹ LaVang - *Đức Mẹ Lộ Đức
- *Tobia - *Các Thánh Tử Đạo Việt Nam - *Vinh Cửu
- Và nhiều vườn an nghỉ ngàn thu trong nghĩa trang
- *Memorial Oaks - *Forest Park Westheimer - *F P Lawndale
- *F P Woodlands - *Brookside - *Earthman Reshavem.

Tiffanie Thu Nguyen

Chuyên Viên Tư Vấn Thủ Tục An Táng & Hòa Táng

Xin Liên Lạc: 832-566-6321

Email: tiffanie.nguyen@DignityMemorial.com



- Địa táng * Hòa Táng * Lăng Mộ
- Nhà Quàn * Nghĩa Trang
- Quan Tài * Bình Đưng Tro
- Viếng Xác * Lễ Phát Táng
- Đào Mộ/Lấp Mộ * Kim Tinh
- Mộ Bia * Bia Đứng * Bia Nằm
- Đặt trước được giảm giá và khoả giữ giá lại
- Đặt trước không phải trả tiền lời
- Đặt trước được trả góp 3 năm hoặc 5 năm
- Đùng để quá trễ sẽ mất nhiều quyền lợi và discounts
- Đùng để gánh nặng và lo lắng cho gia đình

www.prepaidfunerals.texas.gov
http://www.dignitymemorial.com/en-us/index.page



THÔNG BÁO của BTDL

v/v: Giá biểu quảng cáo trên Bản Tin Dừng Lạc. (Online Only)

Diện tích	Giá biểu
1" x 2"	\$10 / 1 tuần
2" x 2"	\$15 / 1 tuần
2" x 3"	\$20 / 1 tuần
2" x 4"	\$25 / 1 tuần
4" x 4"	\$30 / 1 tuần
1/4 (Thông báo MV)	\$30 / 1 tuần
1/2 trang	\$50 / 1 tuần
1 trang	\$100 / 1 tuần

Quảng cáo trên 6 tháng được giảm 10%.

- Hoàn toàn miễn phí cho những thông báo về sinh hoạt mục vụ của các Giáo xứ và Cộng đoàn tối đa 1/3 trang, hoặc các Đoàn Thể Công Giáo Tiến Hành tối đa 1/4 trang và được đăng 2 kỳ. Nếu quá giới hạn nêu trên cũng như các thông báo có nội dung gây quỹ, xin trả lệ phí.

- Hạn chót gửi TB và QC: 10:00 pm thứ Ba hàng tuần.

Đăng quảng cáo xin liên lạc:

Chị Hiền Lê: 281-495-8133
email: dunglacad@gmail.com

Đăng thông báo, sinh hoạt mục vụ xin liên lạc:

Ông Nguyễn Văn Mẫu: 713-231-6242
email: mauvnguyen@yahoo.com

Ban Điều Hành Bản Tin có toàn quyền chỉnh sửa nội dung các thông báo cho phù hợp.

Trân trọng cảm ơn!
Ban Điều Hành Bản Tin Dừng Lạc.

DẠY LÁI XE
AN TOÀN - KINH NGHIỆM - TẬN TÂM
HỌC VÀ THI BẰNG VIẾT TIẾNG VIỆT
NHẬN ĐƯA ĐÓN PHI TRƯỜNG
XE CÓ HAI THÁNG
XIN LIÊN LẠC: 346-714-6717

CẦN MUA
TẤT CẢ CÁC LOẠI XE HƯ
XE CŨ KHÔNG DÙNG, XE ĐUNG
KHÔNG CHẠY ĐƯỢC CẦN BÁN
MUA GIÁ CAO.
XIN GỌI: 713-482-9267

VAN HOUSTON ACADEMY
TRƯỜNG TƯ THỰC VIỆT NAM ĐẦU TIÊN TẠI HOUSTON

- CHÀO ĐÓN HỌC SINH TỪ MẪU GIÁO ĐẾN LỚP 12
- TỶ LỆ TRUNG BÌNH GIỮA GIÁO VIÊN: HỌC SINH LÀ 1:10
- CẤP I-20 - NHẬN HỒ SƠ DU HỌC TỬ DU HỌC SINH VIỆT NAM ĐẾN TOÀN THẾ GIỚI
- TRƯỜNG TƯ THỰC ĐƯỢC CHỨNG NHẬN VỚI ĐẦY ĐỦ ĐIỀU KIỆN TỬ TIỂU BANG TEXAS VÀ LIÊN BANG HOA KỲ
- MIỄN PHÍ CHƯƠNG TRÌNH AFTER SCHOOL

13618 Bellaire Blvd Ste E3, Houston, TX 77083 | 832-359-3417
Facebook.com/VanHoustonAcademy

AIR VANGARD
(832) 279-8839

Chuyên: Sửa chữa, bảo trì, thay mới máy lạnh & Suối, walk-in Freezer & Cooler cho nhà và cơ sở thương mại

THẬT THÀ - TẬN TÂM - UY TÍN
GIÁ CẢ PHẢI CHĂNG

VĂN NGUYỄN
TACLA87904C

Đăng quảng cáo xin liên lạc: Ch. Hiền Lê: 281-495-8133; email: dunglacad@gmail.com

More Choice Insurance
THÁI PHẠM
AGENCY
 281-581-9999



AUTO-HOME-LIFE-COMMERCIAL
 và Lớp Xóa Ticket
 (không có ticket cũng nên học lớp này)
 * Tại Đây có bán điện thoại
V 247
 13236 Bellaire Blvd., @ Synott, Houston, TX 77083

Phong Construction
 Chuyên lợp mái nhà
 Build: tiệm, xây thêm phòng, làm sheetrock
 Sơn sửa, lát gạch- gỗ laminate
 Làm ống nước, thay bình nước nóng
 Thay cửa sổ, đồ xi măng
 Làm đá Granite countertop
 Xin Liên Lạc Phong: (832)790-1518
 (Định giá miễn phí)

T-N DENTAL CENTER
 14360 Bellaire Blvd, Suite 104
 Houston, TX 77083
 Đối diện Fiesta, gần xa lộ 6
281-575-8008
 Nữ Bác Sĩ Nha Khoa
NGUYỄN THU NGUYỆT DDS
 Doctor of Dental Surgery
 Tốt nghiệp: Marquette University, Milwaukee, WI
 Bằng hành nghề tại Texas, California, Wisconsin
 Và 9 tiểu bang thuộc Central Regional USA
 Hiện là Bác sĩ điều trị của Harris County
 Hospital District, Houston, Texas
 Đảm trách **NHA KHOA TỔNG QUÁT**
NHA KHOA THẨM MỸ
NHA KHOA NHI ĐỒNG

NINH AIR
 Air Conditioning & Heating
Chuyên máy lạnh, sưởi & nước nóng
832-359-8430
 www.NinhAir.com
Thợ Điện (Electrician)
 Tự Nguyễn chuyên về điện.
 Sửa chữa và thay mới, nhận làm từ nhỏ đến lớn
 thay hộp điện tư nhân và thương mại.
 Thay bình nước nóng - Thông ống cống
 Có 25 kinh nghiệm có bằng điện
 việc làm đảm bảo.
713-240-1206 or 713-261-8095

JANET THUY BUI
 Chuyên Nghiệp & Tận Tâm
Realtor & Mortgage - Loan Originator
 Direct Line:
713-569-1558
 email: janetbuimbt@yahoo.com
 R.E. 543438 RMLO-NMLS 311921

Plumbing Service
Thợ ống nước
 Có License and Insured
 Sửa Chữa
 và Lắp ráp hệ thống nước nhà
 A/C Installation & Repair
 CERTIFIED BACKFLOW TESTER.
 Xin gọi cho Tuấn Đình # 832-654-6727

AB REALTY & MORTGAGE
 11602 Bellaire Blvd Ste C Houston TX 77072
 Mua - Bán - Thuê - Mướn - Quản Trị
 Vay Tiền - Nhà - Đất và Cơ Sở Thương Mại
281-568-9988
 CO CHƯƠNG TRÌNH PRIVATE LENDER
 *Không cần chứng minh
 lợi tức hoặc credit xấu*
ĐẶC BIỆT VAY TIỀN FHA
 CHI CẢN DOWN 3.5%
 Christine Quỳnh NMLS 268981
www.ABRealtyMortgage.com

Bác Sĩ
NGUYỄN X. CƯỜNG
Chuyên trị và giải phẫu
TAI - MŨI - HỌNG
281-933-1700
 Đo thính lực & cấp máy trợ thính
9225 Boone Rd. Houston 77099
11914 Astoria # 555 Houston 77089

Đức Thành - Khô Bò
 11360 Bellaire Blvd, Suite 850 - Houston, TX 77072
 Điện thoại: 281.564.8899



Các loại mứt khô
 Tôm khô Louisiana
 Cá đuối một nắng
 Các loại nước mát
 Khô gà lá chanh
 Khô heo cháy tỏi
 Trên 200 mặt hàng bán tại tiệm

TWFG Insurance Services, Inc.
 Đại diện nhiều hãng bảo hiểm
 danh tiếng như:
 Safeco, Hartford, Progressive,
 MetLife Auto, Travelers...
 Xin L/L để mua bảo hiểm tốt & rẻ.
281-444-9300
 Joseph Vu
 13480 Veterans Memorial Dr., Ste. P4, Houston, TX 77014

HƯƠNG XUÂN TOFU



8388 W. Sam Houston S. Suite 134 - Houston, TX 77072
 * Hương Xuân sản xuất đậu hũ tươi (trắng) và chiên mỗi ngày
 * Đậu hũ Hương Xuân không dùng thạch cao & chất bảo quản
 Xin gọi: 832.581.5180 & 281.416.6231

LỚP HỌC THI BẰNG LẠI XE
 Lớp BẰNG VIẾT tiếng VIỆT: thứ Tư và thứ Bảy
THI LẠI XE TIẾNG VIỆT: từ thứ Hai đến thứ Bảy
TẬP LẠI XE KHÔNG ĐẬU SẼ HOÀN TIỀN LẠI 100%
 Trong khu Lee Sandwich, đối diện Hồng-Kông 4
 Tập xe an toàn, Kinh nghiệm, uy tín, xe 2 tháng
 Giá cả phải chăng
 Xin liên lạc: **TRUNG 832-275-0950**
THẮNG: 713-391-4573

Tiệm Chính Gốc Cửa Đức Hương Cali
ĐỨC HƯƠNG
GIÒ CHẢ
 11360 Bellaire Blvd., #950 - Houston, TX 77072
 (Trang khu Tương Đồi Chiến Sĩ, đối diện nhà hàng A Lý)
CHUYÊN SẢN XUẤT
GIÒ CHẢ NÓNG
MỖI NGÀY:
 Giò Lụa
 Giò Bò Thi Là
 Giò Huế
 Giò Thủ
 Giò Bì
 Giò Gà Nấm Hương
 Chả Quế, Chả Chiên
 Nem Chua
 Chả Bông
 Bánh Dầy, Bánh Giò
Đặc biệt
KHÔNG DÙNG
HÀN THE
 Giờ mở cửa: 7am - 7pm • 6 ngày 1 tuần (nghi thứ 4)

Allstate
 UY TÍN
 * Bảo Hiểm * XE
 * NHÀ * NHẬN
 * THỢ * THƯƠNG
 * MAI
 You are in good hands
 11110 Bellaire #105
 Houston, TX 77072
281-495-5803
 Nguyễn Văn Thi
 (Tony)
 Agent

LUCKY STAR
 DECORATING & DESIGNS
281-902-8888
***Đại hạ giá gỗ Laminate**
 dày 12.3mm / \$ 1.29 sqf
***Tiền công chỉ có \$1 / 1sqf**
***Định giá & giao vật liệu free**
***Sẽ đem mẫu tới tận nhà**
***Đặc biệt làm cầu thang \$59.00**
 cho một bậc (tiền công + vật liệu)
***Chúng tôi làm overnight cho**
những cơ sở thương mại
www.luckystarflooring.com

ĐỨC HƯƠNG
GIÒ CHẢ
CHUYÊN SẢN XUẤT
GIÒ CHẢ NÓNG
MỖI NGÀY:
 Giò Lụa
 Giò Bò Thi Là
 Giò Huế
 Giò Thủ
 Giò Bì
 Giò Gà Nấm Hương
 Chả Quế, Chả Chiên
 Nem Chua
 Chả Bông
 Bánh Dầy, Bánh Giò
Đặc biệt
KHÔNG DÙNG
HÀN THE
 Giờ mở cửa: 7am - 7pm • 6 ngày 1 tuần (nghi thứ 4)



Thủy Nguyễn
 REALTOR
281-774-8047
 thuynguyen123@yahoo.com
 Mua, bán, thuê nhà hay có
 nhu cầu liên quan đến địa
 ốc, xin liên lạc Bích Thủy.
 Hãy tin rằng bên cạnh quý vị
 là một người tận tâm, chu
 đáo, làm việc hữu hiệu cho
 lợi ích của quý vị

NGHĨA TRANG VIỆT NAM
 FOREST PARK EAST FUNERAL HOME
 21620 Gulf Freeway - Webster - TX 77598
 ĐẤT NGHĨA TRANG * NHÀ QUẦN * AN TÁNG * HOA * MỘ BIA
L/L Kim Ghi: 713-391-4708

CÔNG TY ĐIỆN LỰC
TPL
 TEXAS POWER & LIGHTING
ENERGY
713-552-0484
www.tplenergy.com