



TỔNG GIÁO PHẬN GALVESTON - HOUSTON

Đức Tổng Giám Mục: Joe S. Vásquez  
Đức Giám Mục Phụ Tá: Italo Dell'Oro, CRS

Lm. Gioan Viannê Nguyễn Ngọc Thụ  
Đại Diện Đức Tổng Giám Mục  
Chủ Tịch Cộng Đồng Công Giáo VN  
281-495-8133

Hội Đồng Giáo Dân, TGP Galveston-Houston

**Chủ Tịch:** Ô. Phêrô Đình Đức Hiệp

GX. Đức Mẹ Lộ Đức - (346) 280-0791

**Phó CT Nội Vụ:** Ô. Giuse Ngô Quang Tuấn

GX Đức Mẹ La Vang - (713) 897-9222

**Phó CT Ngoại Vụ:** Ô. Giuse Ng. Thanh. Xuân

GX Các Thánh Tử Đạo Việt Nam

(832) 260-5016

**Tổng Thư Ký:** Ô. Phêrô Nguyễn Phương Kevin

GX Đức Kitô Ngôi Lời NT - (832) 451-0591

**Thành viên:** CT HĐMV các giáo xứ và cộng đoàn

### Thánh lễ cuối tuần

#### GX. CÁC THÁNH TỬ ĐẠO VIỆT NAM

TB: 6:00 pm - CN: 7:00; 9:00; 11:00 am; 6:00 pm

Lm. Gioan Trần Đình Khả

Lm. Giuse Phan Đình Lộc

Pt. Giuse Nguyễn Phẩm

Pt. Giuse Lê Văn Rõ

10610 Kingspoint Rd. - Houston, TX 77075

713-941-0521

#### GX. ĐỨC KITÔ NGÔI LỜI NHẬP THỂ

TB: 6:00 pm - CN: 7:00 am; 9:00 am; 11:00 am;

2:00 pm; 7:00 pm

Lm. Gioan Viannê Nguyễn Ngọc Thụ

Lm. Giuse Bùi Phương Tiến

Pt. Vincentê Đoàn Hồng Phúc

Pt. Giuse Maria Phạm Harry Hưng

8503 S. Kirkwood Rd. - Houston, TX 77099

281-495-8133

#### GIÁO XỨ ĐỨC MẸ LA VANG

TB: 6:00 pm - CN: 7:30; 9:15; 11:00 am; 6:00 pm

Lm. Giuse Đình Văn Nghi, OP.

Lm. Giuse Trần Trung Liêm, OP.

Lm. Đaminh Nguyễn Trình Quang, OP.

Pt. Micae Nguyễn Kim Khánh

12320 Old Foltin Rd. - Houston, TX 77086

281-999-1672

#### GIÁO XỨ ĐỨC MẸ LÔ ĐỨC

Thứ Bảy: 6:00 pm (Bilingual)

CN: 7:00am; 9:00am; 11:00am;

4:00pm (English); 6:00pm

Lm. Gioan Baotixita Nguyễn Minh Đức, OP.

Lm. Phêrô Phạm Duy Khánh, OP.

Lm. Vincentê Nguyễn Hoàng, OP.

Pt. Gioan B. Đào Đình Ân

Pt. Vincent Nguyễn Tri Lý

6550 Fairbanks N. Houston, Houston, TX 77040

713-939-1906

#### CỘNG ĐOÀN THÁNH TÂM

Giáo Xứ Chánh Tòa Thánh Tâm

CN: 9:00 am

Lm. Trần Sơn Steven

1701 San Jacinto St. - Houston, TX 77002

713-659-1561 ext. 134

## CỘNG ĐỒNG CÔNG GIÁO VIỆT NAM TỔNG GIÁO PHẬN GALVESTON-HOUSTON VIETNAMESE CATHOLICS OF THE ARCHDIOCESE OF GALVESTON-HOUSTON

# ĐỪNG LẠC

8503 S. Kirkwood Rd. - Houston, Texas 77099 - Phone: 281-495-8133  
www.cgvnhouston.org

*Chúa Nhật III Mùa Chay - Năm A, Ngày 08-03-2026*

*\* Xh 17: 3-7; \* Rm 5: 1-2, 5-8; \* Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan 4: 5-42*

### SUY NIỆM LỜI CHÚA

## NHỊP CẦU THIÊN LIÊNG

Từ khi cầu Mỹ Thuận được đưa vào sử dụng, con đường về miền Tây như ngăn lại, đôi bờ sông Tiền gần gũi nhau hơn. Đời sống thân linh và đời sống phàm trần cũng như hai bờ sông cách xa vời vợi. Cần có những nhịp cầu nối liền dòng sông thiêng liêng giúp con người đi về gặp gỡ Thiên Chúa.

Hôm nay, khi mở đầu câu chuyện với người phụ nữ Samaria, Đức Giêsu đã bắc những nhịp cầu nối liền dòng sông ngăn cách. Thái độ gần gũi của Người là nhịp cầu xóa đi biên giới ngăn cách chủng tộc, tôn giáo. Lời Người chính là nhịp cầu dẫn vào đời sống thân linh.

Đức Giêsu gặp người phụ nữ bên bờ giếng nước. Người phụ nữ nhìn Đức Giêsu bằng ánh mắt khinh miệt. Dưới mắt chị, đó chỉ là một gã Do Thái bản địa. Còn tệ hơn thế, anh chàng Do Thái này nghèo mạt rệp, đang đói khát, mệt mỏi rã rời, chỉ chờ chực xin ăn, xin uống. Chị hợm mình, vì chị có tất cả. Chị có giếng nước của tổ tiên. Đối với người Sêmit, có nước là có tất cả. Ở giữa vùng sa mạc mênh mông, nơi nào có nước, nơi ấy có sự sống. Vì nhờ có nước, cây cỏ mọc lên xanh tươi, gia súc có lương thực, con người mới sống được. Ai chiếm được nguồn nước, người ấy lập tức trở nên giàu có.

Người phụ nữ có giếng nước, có cả bình mức nước. Chị còn có gia đình. Chị còn có đền thờ vững chắc xây dựng trên núi Garidim, trách nào chị chẳng hợm mình.

Nhưng Đức Giêsu đã phá tan sự an thân giả tạo của chị. Người cho chị thấy giếng nước của chị chỉ là phù du, vì giếng nước ấy không cho nước hằng sống. Người cho chị thấy hạnh phúc gia đình mà chị đang có chỉ là hư ảo, vì hạnh phúc ấy xây dựng trên chỉ một mối duyên hờ. Người cho chị thấy niềm tin của chị vào đền thờ chỉ là ngụy tín, vì đền thờ chỉ là gạch đá vô hồn, không có Chúa ngự bên trong.

Trong phút chốc, chị trở nên thật nghèo nàn. Trước kia chị tưởng mình có tất cả. Nay chị thấy mình trắng tay. Trước kia chị tưởng mình giàu có. Nay chị nhận thức rõ mình thật nghèo nàn. Bóc đi tất cả những lớp vỏ phù du bọt bèo, chị thấy mình trơ trụi, khôn cùng. Nhưng từ đáy vực khôn cùng ấy một niềm tin nhen nhúm, một mạch suối trào dâng.

Chị chợt tỉnh ngộ. Những thứ mà trước kia chị tưởng là thành lũy che chở cuộc đời, hóa ra chỉ là những tảng đá ngăn chặn nguồn suối. Tháo gỡ đá đi rồi, mạch suối dào dạt trào tuôn.

Những thứ mà trước kia chị tưởng là nơi nương tựa êm ấm, hóa ra chỉ là tổ kén giam kín đời sâu. Trút bỏ được lớp vỏ xù xì cũ kỹ, sâu nay hóa bướm đẹp lộng lẫy, tự do bay tung tăng khắp chốn.

Thì ra, của cải, dục vọng, tôn giáo vụ hình thức là những tấm màn che mắt, không cho chị nhận ra Đấng Cứu Thế. Ta hãy trở lại phút đầu tiên, khi Đức Giêsu ngỏ lời xin nước. Lúc đó, bị các tấm màn che mắt, chị chỉ thấy một anh chàng Do Thái xấu xa, đói rách: “Ông là Do Thái mà lại xin nước tôi ư?”. Nhưng Lời Chúa như lưỡi gươm sắc bén, phá tan màn mây mù che mắt chị. Nhát gươm thứ nhất vung lên, một mảnh vải mắt rơi xuống. Chị nhìn ra người đối diện “cao cả hơn tô



**CÔNG ĐOÀN HOLY ROSARY**

CN: 3:15; 6:30

Lm. Anthony Trần Ngọc Hùng, OP  
3617 Milam St. - Houston, TX 77002  
713-518-2319

**CÔNG ĐOÀN ST. CHRISTOPHER**

CN: 4:30

Lm. Giuse Lê Thu  
8150 Park Place - Houston, TX 77017  
713-645-6614

**CD. ST. JUSTIN TỬ ĐẠO**

CN: 12:00

Lm. Giuse Phêrô Nguyễn Ngọc Linh  
Pt. Son (Sean) Nguyễn  
13350 Ashford Point Dr. Houston, TX 77082  
281-556-5116

**Giáo xứ Mỹ**

**có thánh lễ Việt ngữ cuối tuần**

TB: 8:00 pm

**St. Elizabeth Ann Seton**  
6646 Addicks Satsuma Rd. Houston, TX 77084  
281-463-7878

TB: 7:00 pm

**St. Francis de Sales**  
8200 Roos Rd. Houston, TX 77036  
713-774-7475

**LIÊN ĐOÀN THIẾU NHI THÁNH THỂ**

Tổng Tuyên Ủy: Lm. Trần Sơn Steven  
Trưởng Phêrô Võ Khanh Tony (GX/CTTĐVN)  
832-455-5961

**LIÊN HỘI CÁC BÀ ME CÔNG GIÁO**

Tổng Linh Hướng: Lm. Giuse Bùi Phương Tiên  
Bà Nguyễn Thi Anna (GX/Đ. Kitô NLNT)  
713-517-1621

**LIÊN ĐOÀN LIÊN MINH THÁNH TÂM**

Tổng Linh Hướng: Lm. Nguyễn J. Phong  
Ông Nguyễn Thanh Xuân  
832-260-5016

**LIÊN ĐOÀN TỔNG ĐO FÁTIMA**

Tổng Linh Hướng: Lm. Anthony Trần Ngọc Hùng  
713-518-2319  
Ông Nguyễn Quang Hưng (GX Ngõ Lối)  
713-894-7411

**ĐẠO BINH ĐỨC ME (LEGIO MARIE)**

Tổng Linh Giám Curia:  
Lm. Phêrô Phạm Duy Khánh, OP.  
Trưởng Curia Giuse Nguyễn Ngọc Thiên  
832-433-2198

**PHONG TRÀO CURSILLO**

Tổng Linh Hướng:

.....  
Trường Lãnh Đạo: Maria Nguyễn Thu Trang  
713-303-7982

**LH. ĐOÀN DÒNG BA ĐA MINH**

Tổng Linh Hướng:  
Lm. Đa Minh Nguyễn Trinh Quang, OP  
Ông Cao Văn Thuận (Giáo Xứ Lộ Đức)  
281-859-8268

**TUYÊN ÚY NHÀ THƯƠNG**

Lm. Anthony Trần Ngọc Hùng  
713-757-1000 ext. 1624

**PHÁT THANH TIN YÊU**

Tuyên Ủy: Lm. Gioakim Nguyễn Duy Lộc, C.S.s.R  
832-867-5741

**Văn Phòng Ôn Gọi Linh Mục và Tu Sĩ**  
713-652-8239

**Đại Chủng Viện St. Mary**  
713-686-4345

phụ Giacóp”. Nhát grom thứ hai vung lên, một mảnh vảy nữa rơi xuống. Chị nhận ra Người là “một tiên tri”. Một nhát nữa vung lên, mảnh vảy cuối cùng rơi xuống. Chị nhận biết Đức Giêsu là Đấng Cứu Thế. Và chị tin vào Người.

Niềm tin trào dâng. Hạnh phúc trào dâng. Chị quên cả mức nước, quên cả bình, chạy về làng báo tin vui.

Chị để quên chiếc bình, vì chiếc bình từ nay trở nên vô dụng. Cùng với chiếc bình, chị bỏ lại cả giếng nước, cả người chông hờ, cả ngôi đền thờ trống rỗng.

Lời Chúa như lưỡi gươm sắc bén chẻ đôi đời chị. Mảnh đời cũ để lại bên giếng, kho tàng của trần gian. Mảnh đời mới ngụp lặn trong dòng suối đức tin, kho tàng Thiên Quốc.

Lời Chúa là ngọn đèn soi đường. Nên chị bước đi những bước lẹ làng, vững chắc hướng về sự sống mới.

Lời Chúa là chiếc cầu đưa chị vào đời sống thần linh. Chị bỏ lại bên này cầu chiếc bình mức nước, vì bên kia cầu chị đã có mạch nước trường sinh. Chị bỏ lại bên này cầu mối duyên hờ, vì bên kia cầu chị đã gặp được tình yêu đích thực. Chị bỏ lại bên này cầu ngôi đền thờ trống rỗng, vì bên kia cầu chị gặp được Đấng chị phải tôn thờ trong tinh thần và chân lý. Chị như cánh đại bàng bay bổng trên trời cao với những đường bay rất đẹp.

Về đại bàng, Cha Anthony de Mello kể một câu chuyện rất sâu sắc. Một người nông dân vào rừng, lượm được một trứng đại bàng. Anh đem về cho ấp chung với trứng gà. Ít lâu sau đại bàng nở ra cùng lũ gà con. Nó cứ tưởng mình là gà. Suốt ngày theo gà mẹ bới đất mổ sâu. Nó cứ sống kiếp gà như thế cho đến lúc già. Một hôm nó thấy trên trời xanh một con chim lớn khủng khiếp, cánh giang rộng như che kín cả bầu trời. Con chim bay thật cao và có những đường lượn thật là đẹp đẽ. Đại bàng ta kinh khiếp hỏi bác gà trông: “con gì mà khủng khiếp quá nhỉ”. “Đó là đại bàng. Đại bàng thuộc về trời cao. Chúng ta thuộc về đất thấp. Chúng ta chỉ là gà”. Đại bàng cứ sống kiếp gà như thế cho đến chết.

Người phụ nữ là cánh đại bàng. Chị đã trút bỏ mọi gánh nặng kéo trĩu đôi cánh, nên chị bay vút lên cao. Còn ta vẫn chỉ là loài gà. Ta vẫn còn bên này cầu. Những gì người phụ nữ bỏ lại, ta ôm lấy mang về. Ta vẫn còn ôm ấp những giấc mơ trần tục. Cửa cải, dục vọng vẫn là những tảng đá ngăn chặn dòng nước đức tin. Những nguy tín, những ảo tưởng, những thử đạo đức hình thức, giả hiệu vẫn còn che chắn không cho ta nhận biết chính mình. Và vì thế ta không bao giờ gặp được Chúa.

Xin lời Chúa như lưỡi gươm tách bạch trắng đen, để ta dứt lia tội lỗi, thoát khỏi thói an tâm giả tạo, thói đạo đức hình thức. Xin lời Chúa tháo đi những tảng đá trĩu trĩu, để dòng suối tin yêu khai thông, để nước mắt sám hối tuôn trào rửa sạch hồn ta. Và để tình yêu bùng nổ đem cho ta hạnh phúc chân thật.

**GỢI Ý CHIA SẺ:**

- 1) Đức Giêsu đã thành công trong việc đưa người phụ nữ Samaria về nhận biết chân lý. Ta có thể học hỏi được gì ở nơi Người để thành công trong việc truyền giáo?
- 2) Đang thỏa mãn với vật chất, người phụ nữ Samaria chợt thấy thiếu thốn về mặt tâm linh. Đây là một cuộc hoán cải quan trọng, là một ơn Chúa ban. Bạn đã bao giờ được ơn sám hối để thấy khao khát đời sống tâm linh chưa?
- 3) Đã bao giờ bạn cảm thấy Đức Giêsu là nguồn suối trong lành, là nguồn mạch hạnh phúc của bạn?

+DTGM. Giuse Ngô Quang Kiệt. (Trích trong 'Manna')



**Ban Điều Hành Bản Tin Dững Lạc**

- Ô. Nguyễn Văn Mẫu 713-231-6242 - mauvnguyen@yahoo.com
- Ô. Nguyễn Đức Chinh 713-269-0554 - chinhandhuong@gmail.com
- Ô. Nguyễn Văn Thắng 832-661-3076 - thangnguyen031464@gmail.com
- Ch. Hiền Lê 281-495-8133 - dunglacad@gmail.com

**Muốn nhận Bản Tin Dững Lạc qua email xin gửi điện thư yêu cầu về: mauvnguyen@yahoo.com**

**Chương Trình Phát Thanh Tin Yêu: Saigon-Houston lần sóng 900 AM từ 4:00 đến 4:45 chiều Chúa Nhật**

**Phụ Trách**

- AC. Trần Tú - Mai Dung 281-467-5223 - Traneight1117@sbcglobal.net
- A. Đỗ Minh Tân 281-736-7970 - tanm1000@gmail.com
- AC. Nguyễn Lương - Anna Phương 832-816-3402 - lnguyen999@yahoo.com

## MUC VỤ GIỚI TRẺ

Lm. Nguyễn Cao Trường Sơn  
832-788-1636

## MUC VỤ GIA ĐÌNH

Lm. GioaKim Nguyễn Duy Lộc  
832-867-5741

## ỦY BAN PHUNG VỤ

Lm. Gioan Nguyễn M. Hùng  
832-425-5116

## ỦY BAN THÁNH NHẠC

Lm. Giuse Phan Đình Lộc  
(281) 414-8334

## ỦY BAN GIÁO LÝ

Lm. Đình Minh Tiên, OP  
713-732-0132

## ỦY BAN BÁC ÁI

### XÃ HỘI - LIÊN TÔN

Lm. Anthony Trần Ngọc Hùng, OP  
713-529-4854

## DÒNG CHÚA CỨU THẾ

3417 W. Little York Road  
Houston, TX 77091  
713-681-5144

## DÒNG NỮ ĐA MINH

5250 Gasmer Drive  
Houston, Texas 77035  
713-723-8250

## DÒNG NỮ ĐA MINH Gò Vấp

14639 Bellaire Blvd.  
Houston, Texas 77083  
346-592-7504

## TU VIỆN THÁNH ĐA MINH

12505 Ann Louise Rd.  
Houston, TX 77086

(huytrinh <domhuy616@yahoo.com>)

## DÒNG NỮ LA SAN

14562 Cypress N. Houston  
Cypress, TX 77429  
281-894-7756

## DÒNG MẾN THÁNH GIÁ

8138 Lynn St.  
Houston, TX 77017  
346-571-5116

## DÒNG CHÚA THÁNH THẦN

4410 Yoakum Blvd.  
Houston, TX 77006  
713-529-0405

## TU HỘI TÂN HIẾN

20303 Kermier Road  
Waller, TX 77484-8743  
832-923-7784

## TU HỘI GIA ĐÌNH

## ME MARIA THẨM VIẾNG

11663 Quinn Ridge Way  
Houston, TX 77038  
713-518-2977

### Website

Cộng Đồng Công Giáo VN - Houston

www.cgvnhouston.org

Phụ Trách: Pt. Giuse Trần Văn Nhật

nth@nguoinhau.org  
713-870-8955

## CƠN KHÁT ĐAM MÊ

Người ta kể rằng: có một người thợ đào vàng chết và lên Thiên Đàng. Ngay ở cổng Thiên Đàng, Thánh Phêrô hỏi:

– Ở trần gian con làm nghề gì?  
– Anh ta thưa: Con làm nghề đào vàng.  
– Thánh Phêrô nói: Trên Thiên Đàng đã có quá nhiều thợ đào vàng rồi.  
– Anh ta đáp: Thưa Ngài, xin cứ cho con vô, để con cai trị bọn nó, kéo chúng tham lam mà gây náo loạn thiên cung, làm sao dẹp loạn.

– Nhờ dẻo miệng anh ta cũng được Thánh Phêrô cho vào Thiên Đàng. Anh ta đảo một vòng Thiên Đàng thì quả thật có rất nhiều tay thợ đào vàng đang ở Thiên Đàng. Anh ta liền rỉ tai rằng: ở hỏa ngục vừa phát hiện ra một mỏ vàng mới. Các anh mau xuống đó mà đào. Thế là một thoáng qua đi, các tay đào vàng đã bỏ Thiên Đàng, vác cuốc, vác xẻng nhảy bổ xuống hỏa ngục tìm vàng. Nhìn quanh nhìn quẩn chỉ còn lại một mình, anh cũng cảm thấy đứng ngồi không yên. Anh liền xin phép Thánh Phêrô cho anh xuống tham quan một vòng hỏa ngục xem sao. Thánh Phêrô mới bảo anh: đừng có mà ảo tưởng. Chẳng có mỏ vàng nào ở hỏa ngục đâu! Chỉ có sự chết mà thôi! Nhưng anh ta nói: thưa Ngài, chính con là người phao tin đồn đó, nhưng biết đâu ở đó lại có vàng thật thì sao? Vì bọn kia đã ra đi mãi mà chẳng thấy đũa nào quay trở lại. Chắc là có vàng thật! Nói xong, anh liền nhảy luôn xuống hỏa ngục. Thế là cả đồng, cả chùm ở dưới hỏa ngục. Lòng tham của con người thật khôn cùng, sẵn sàng hy sinh cả hạnh phúc đời đời để thỏa mãn cái khát vọng thập hèn trần gian mau qua.

Có thể nói, đói khát vàng bạc, giàu sang chỉ là một trong muôn vàn cơn đói khát đang hành hạ và giết chết hàng vạn người. Có biết bao cơn khát của đam mê lạm lạc, của thú vui xác thịt, của tiền tài danh vọng đã đẩy bao người vào hố sâu của vực thẳm. Càng ngập lặn trong vực thẳm, càng làm cho họ trở nên điên rồ đánh mất nhân cách, đánh mất tính người. Họ đã lằm. Vì tất cả những thứ đó không bao giờ làm thỏa mãn cơn khát trong lòng họ. Vì được vui đòi tiền. Vì lòng tham vô đáy. Họ chỉ bắt được bóng chứ không bắt được mồi. Giếng sâu của lòng tham chỉ làm cho con người thất vọng, chán chường. Con người vẫn khao khát một điều gì đó vượt lên những ảo ảnh trần gian.

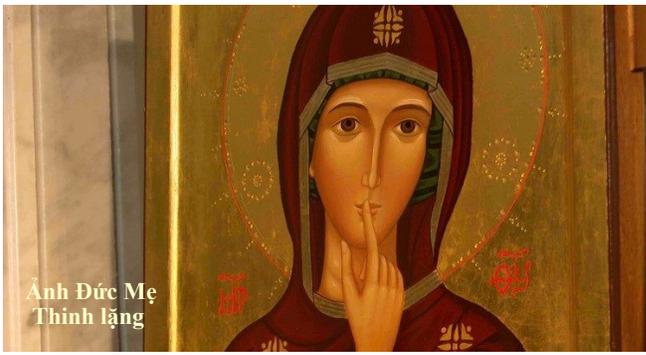
Người thiếu phụ bên bờ giếng Jacob hôm nay cũng thế. Mỗi ngày, chị phải ra giếng kín nước. Nhưng uống nước này là tự đẩy dọa mình. Dù chưa nhận ra, nhưng chị vẫn thao thức và bị dày vò vì một cơn khát nào đó mà những mối tình trần tục đã không giải khát nổi, đã không làm dịu đi sự thèm khát chút nào, càng đi sâu vào biên tình, chị càng thấy thiếu thốn.

Thánh Gioan đã nói “vì chị đã có 5 đời chồng”. Nói 5 đời chồng không có nghĩa là một mình thiếu phụ đã đi lập gia đình năm đời chồng liên tiếp. Nhưng có lẽ là 5 mối tình bất chính. Và cả người thứ sáu cũng không thực sự là chồng. Như vậy, chị đã quan hệ bất chính một lúc với sáu người đàn ông nhưng không ai thực sự là chồng của chị. Chị là một phụ nữ trắc nết, bị xóm ngõ khinh miệt, loại trừ, chị phải đi kín nước vào giữa trưa hè nắng thay vì ban sáng hay chiều hôm như bao phụ nữ khác. Chị đi vào giờ này là để tránh gặp hàng xóm láng giềng. Nhưng không ngờ chị lại gặp Chúa Giêsu. Lần gặp này đã thay đổi vận mạng cuộc đời của chị. Chúa Giêsu đã mở lối thoát cho chị thật nhẹ nhàng, khi Chúa nói: “Nếu chị nhận ra ân huệ Thiên Chúa ban và ai là người nói với chị cho tôi xin nước uống, thì hẳn chị đã xin, và người ấy ban cho chị nước hằng sống. Ai uống nước này sẽ không còn khát nữa”.

Chúa Giêsu đã dẫn dắt chị đi từ ý niệm cụ thể vật chất đến siêu nhiên. Từ việc chính Chúa khát nước giữa trưa hè nắng đỏ lửa đến một sự khát bồng của tâm hồn khô cạn ơn thánh. Người thiếu phụ này hằng khao khát hạnh phúc và chị đã tìm sự thỏa mãn trong lạc thú với nhiều người đàn ông một lúc, thế nhưng vẫn không thỏa mãn cơn khát trong lòng chị.

Cuộc đời của thiếu phụ này là một thất bại dài đầy nghiệt ngã thất vọng. Cho đến khi gặp được Đấng Kitô, chị ta mới nhận ra. “Còn ai uống nước tôi ban sẽ không bao giờ khát nữa”. Nước Chúa ban là nước trường sinh. Nước này không có cận bã của tham lam bất chính, của dục vọng đen tối, của đam mê lạm lạc. Nguồn nước ân thánh tinh khiết có khả năng chữa lành các thương tích của tâm hồn và làm hồi sinh những tâm hồn đang chết trong đam mê tội lỗi. Người ta nói trong . . . . .

**Đọc tiếp trang 13** —>



## Thực hành Mùa Chay:

# Thinh lặng vì yêu thương, nói vì thương yêu

*Trong lời tựa viết cho cuốn sách “Đừng nói xấu!” của Cha Emiliano Antenucci, Đức Thánh Cha Phanxicô đã viết rằng “Thinh lặng cũng là ngôn ngữ của Thiên Chúa và là ngôn ngữ của tình yêu, như Thánh Augustinô đã viết: ‘Nếu con thinh lặng, hãy thinh lặng vì yêu thương; nếu con nói, hãy nói vì thương yêu’”.*

### Chay tịnh trong lời nói.

Mùa Chay luôn là thời gian của hoán cải, của thanh luyện và của đổi mới. Trong Sứ Điệp Mùa Chay năm nay, bên cạnh lời mời gọi quen thuộc là cầu nguyện, ăn chay và làm việc bác ái, Đức Thánh Cha Lêô XIV còn đề nghị một hình thức chay tịnh rất cụ thể nhưng thường bị chúng ta xem nhẹ: chay tịnh trong lời nói. Ngài kêu gọi các tín hữu biết kiềm chế những lời làm tổn thương, loại bỏ ngôn từ thù hận, để dành chỗ cho những lời hy vọng và hòa bình.

Ngài viết: “Chúng ta hãy bắt đầu bằng việc loại bỏ thù hận trong ngôn từ, tránh những lời lẽ nặng nề và phán xét vội vàng, kiềm chế việc vu khống và nói xấu những người không có mặt và không thể tự bảo vệ mình. Thay vào đó, chúng ta hãy cố gắng cân nhắc lời nói của mình và vun đắp lòng tốt và sự tôn trọng trong gia đình, giữa bạn bè, nơi làm việc, trên mạng xã hội, trong các cuộc tranh luận chính trị, trên các phương tiện truyền thông và trong cộng đồng Kitô Giáo”. Theo Ngài, khi chúng ta làm như vậy, những lời lẽ thù hận sẽ “nhường chỗ cho những lời lẽ hy vọng và hòa bình”.

Đây không chỉ là một lời khuyên đạo đức đơn thuần, nhưng là một cuộc hoán cải thực sự trong đời sống hằng ngày. Bởi vì lời nói không bao giờ vô hại hoặc vô ích. Lời nói có sức mạnh xây dựng hoặc phá hủy, nâng đỡ hoặc làm sụp đổ, chữa lành hoặc sát thương.

**Không nói xấu người khác không chỉ là một hành vi luân lý, mà còn là một cử chỉ nhân bản.**

Tư tưởng của Đức Thánh Cha Lêô nhắc chúng ta nhớ lại giáo huấn quen thuộc của Đức Thánh Cha Phanxicô về thói nói hành nói xấu, vu khống, xét đoán... Trong nhiều bài giảng và giáo lý, Ngài không ngừng nhắc: “Đừng nói xấu người khác!”. Câu nói ấy đơn sơ nhưng mạnh mẽ đến mức Ngài đã viết nó phía sau một

bức ảnh Đức Mẹ Thinh Lặng. Đó không chỉ là một khẩu hiệu đạo đức, nhưng là một chương trình sống.

Trong lời tựa viết cho cuốn sách “Đừng nói xấu người khác!” của cha Emiliano Antenucci, Đức Thánh Cha Phanxicô khẳng định: “Không nói xấu người khác không chỉ là một hành vi luân lý, mà còn là một cử chỉ nhân bản, bởi vì khi chúng ta nói xấu người khác, chúng ta làm hoen ố hình ảnh Thiên Chúa nơi mỗi con người”. Do đó, “sự dụng lời nói cách đúng đắn là điều rất quan trọng, bởi vì vấn đề không chỉ là phép lịch sự xã hội, nhưng là sự tôn trọng màu nhiệm của Thiên Chúa hiện diện nơi tha nhân”.

**Lời nói có thể là nụ hôn nhưng cũng có thể là lưỡi gươm.**

Ngài còn nói: “Lời nói có thể là những nụ hôn, những cử chỉ dịu dàng, phương thuốc chữa lành; nhưng cũng có thể là dao, là gươm, là viên đạn. Với lời nói, ta có thể chúc lành hoặc nguyên rủa; có thể dựng nên một khung cửa mở ra, hoặc xây lên một bức tường khép kín”.

Những lời này cho thấy tính hai mặt của ngôn từ: hoặc trở thành khí cụ của tình yêu, hoặc thành vũ khí của bạo lực.

**Những người nói hành nói xấu là “những kẻ khủng bố”.**

Đức Thánh Cha Phanxicô nhiều lần ví những người nói hành nói xấu như “những kẻ khủng bố”, bởi vì họ ném những “quả bom” là chuyện tầm phào, vu khống, đổ ky, rồi bình thản bỏ đi, để lại phía sau một con người bị thương tổn. Hình ảnh ấy gây sốc, nhưng rất chính xác. Bao nhiêu cộng đoàn, bao nhiêu gia đình, bao nhiêu tập thể đã bị rạn nứt chỉ vì những lời thì thầm sau lưng?

**“Khi bạn cảm thấy muốn nói xấu... hãy cắn lưỡi mình!”**

Trong cuộc gặp gỡ với nhóm Đức Mẹ Thinh Lặng của cha Emiliano Antenucci, vào cuối buổi Tiếp Kiến Chung ngày 7/11/2018, Đức Thánh Cha Phanxicô nói: “Anh chị em có

cầu nguyện với Đức Mẹ Thinh Lặng không? Anh chị em có biết rằng Đức Mẹ Thinh Lặng bảo vệ tất cả chúng ta... để chúng ta không trở thành những người nhiều chuyện không?”. Ngài đưa ra một lời khuyên hài hước nhưng lại sâu sắc: “Khi bạn cảm thấy muốn nói xấu, đưa chuyện, hãy cắn lưỡi mình và cầu xin Đức Mẹ Thinh Lặng”. Ngài dùng cách nói mạnh mẽ này để nhấn mạnh sự cần thiết của việc tự chế và kiểm soát lời nói. Ngài nói thêm: “Không được buôn chuyện: khi bạn nhiều chuyện thì Đức Mẹ rời đi. Hoặc là Đức Mẹ, hoặc là chuyện tầm phào, anh chị em phải chọn”. Ngài nói chúng ta phải chọn một trong hai, bởi vì nói xấu và cầu nguyện không thể cùng tồn tại trong một tâm hồn.

**Ngôi lê đôi mách là công việc của ma quỷ.**

Ngài còn khẳng định: “Ngôi lê đôi mách là công việc của ma quỷ”, vì ma quỷ là kẻ chia rẽ. Bất cứ ai gieo rắc chia rẽ lời nói đều cộng tác vào công việc ấy. Trong một bài giảng trong Thánh Lễ tại nhà nguyện Thánh Marta vài năm trước, Ngài kể lại một giai thoại của Thánh Philipphê Nêri. Có một bà chuyên nói xấu người khác. Bà đi xung tội với Thánh Philipphê và Ngài yêu cầu bà làm việc đền tội là về nhà nhổ lông con vịt rồi rải chung quanh nhà mình, sau đó cô đi thụ lại cho hết. “Nhưng mà không thể làm được”, bà này kêu lên. Và Thánh nhân trả lời: “Lời đàm tiếu cũng thế...”. Nghĩa là những lời nói xấu người khác một khi đã được loan đi thì không thể thu hồi lại được hoàn toàn.

Thật vậy, bao nhiêu danh dự đã bị hủy hoại, bao nhiêu tương quan đã bị bẻ gãy chỉ vì một câu nói thiếu suy nghĩ? Chúng ta có thể xin lỗi, có thể hỏi hận, nhưng vết thương do lời nói gây ra đôi khi còn in sâu hơn cả vết thương thể lý.

**Mỗi lời nói xấu là một hình thức chối bỏ trách nhiệm đối với người anh em.**

*Đọc tiếp trang 12 —>*

# ĐỨC GIÊSU KITÔ - ĐƯỜNG LẮNG NGHE



Tước hiệu Đức Giê-su Ki-tô

**ĐỨC GIÊ-SU KI-TÔ  
- ĐƯỜNG LẮNG NGHE**

Tác giả:  
Gm. Phê-rô Nguyễn Văn Viên

## Giám mục Phê-rô Nguyễn Văn Viên

(Tiếp theo BTDL/CN 2 MC)

### 1. KHÁI NIỆM LẮNG NGHE.

..... vì Thiên Chúa ban khả năng lắng nghe cho con người (Is 50, 4-5; Tv 40, 7).

Trong Tân Ước, bên cạnh động từ ἀκούω (akouō) và ὑπακούω (hypakouō), động từ δέχομαι (dechomai – đón nhận) cũng được sử dụng để diễn tả việc tiếp nhận lời Thiên Chúa với thái độ sẵn sàng và tin tưởng (1 Tx 2, 13; 2 Cr 7, 15). Động từ τηρέω (tērēō – giữ, tuân giữ) diễn tả chiều kích thực hành của việc lắng nghe, nhấn mạnh rằng ai thực sự lắng nghe 'lời' thì cũng 'giữ' và sống theo lời ấy (Ga 14, 23). Động từ πιστεύω (pisteúō – tin) thường gắn liền với hành vi nghe, cho thấy lắng nghe đích thực dẫn tới đức tin và sự gắn bó với Đức Kitô (Rm 10, 17). Động từ ποιέω (poiēō – thực hành), đặc biệt trong giáo huấn của Đức Giêsu, nhấn mạnh rằng người nghe lời mà không thực hành thì chưa thực sự lắng nghe (Mt 7, 24-26; Lc 8, 21). Như vậy, trong viễn tượng Kinh Thánh, lắng nghe không dừng lại ở hành vi thụ động, nhưng luôn hướng tới việc đón nhận, ghi nhớ, tin tưởng và thi hành.

Từ vâng phục (obedience) trong tiếng Anh, dẫn xuất từ tiếng La Tinh, có liên hệ với động từ oboedire/obedire, vốn được hình thành từ tiền tố 'ob' và động từ audire. Trong đó, 'ob' mang nghĩa 'hướng về' hay 'quy hướng tới' (toward, in the direction of), còn 'audire' nghĩa là 'nghe' hay 'lắng nghe' (to hear, to listen). Như vậy, oboedire/obedire diễn tả việc 'lắng nghe theo hướng quy phục', tức là 'lắng nghe để tuân thủ và đáp lại'. Từ động từ này phát xuất danh từ oboedientia (obedience, sự vâng phục, đức vâng phục). Tương đương từ gốc trong tiếng Hy Lạp như đề cập ở trên, danh từ ὑπακοή (hypakoē) mang sắc

WHD (15/02/2026) – Chủ đề bài viết 'Đức Giêsu Kitô – Đường Lắng Nghe' sẽ được khai triển theo các mục chính như sau: (1) Khái Niệm Lắng Nghe; (2) Lắng Nghe Lời Thiên Chúa Trong Cựu Ước (3); Lắng Nghe Lời Thiên Chúa Trong Tân Ước và (4) Theo Đường Lắng Nghe Của Đức Giêsu. Việc khai triển chủ đề bài viết giúp chúng ta nhận thức rằng khi con người lắng nghe, hiểu biết, thực hành và loan báo lời Thiên Chúa cũng là khi con người có thể thiết lập mối tương quan hòa hợp giữa các chiều kích nội bản thân mình, hòa hợp với anh chị em đồng loại, hòa hợp với vạn vật và nhất là hòa hợp với Thiên Chúa.

thái vâng phục gắn liền với hành vi nghe. Trong bối cảnh Kinh Thánh, nghe, lắng nghe gần như đồng nghĩa với vâng phục. Như vậy, nghe bao hàm thi hành thánh ý Thiên Chúa trong mọi hoàn cảnh và yêu thương nhau theo cách thức Thiên Chúa yêu thương con người: Tình yêu hy sinh, tình yêu quên mình, tình yêu tự hiến. Ai lắng nghe Thiên Chúa cách chân thành thì cũng là người vâng phục Thiên Chúa và ngược lại. Người lắng nghe Thiên Chúa là người có cuộc sống phù hợp với lời Người. Do đó, lắng nghe và vâng phục luôn song hành với nhau: 'Ai lắng nghe thì vâng phục' và 'ai vâng phục thì lắng nghe'.

Như nhiều ngôn ngữ khác trên thế giới, nghe (hear) và lắng nghe (listen) được phân biệt nhau. 'Nghe' xảy ra khi tiếng động đến tai, nghĩa là khả năng cảm nhận âm thanh một cách tự nhiên của con người trước những âm thanh xung quanh. 'Nghe' có thể hiểu như là bước đầu, là cánh cửa mở vào tâm hồn khi tại con người có thể tiếp cận nhiều thứ tiếng khác nhau. Nói cách khác, nghe là khả năng nhận diện tiếng động và tự bản chất không quan tâm đến ý nghĩa tiếng động đó; còn 'lắng nghe' nghĩa là nghe với chủ ý để hiểu các thực tại khác nhau hay phân biệt nhau và để áp dụng vào đời sống, nghe để thưởng thức, chẳng hạn như con cái nghe lời cha mẹ hay nghe một bài giảng, một bản nhạc hoặc một câu chuyện. Lắng nghe không chỉ chạm đến trí não mà còn chạm đến con tim, chạm đến miền sâu thẳm nhất của lòng trí con người như Thánh Augustinô giải thích về tương quan giữa Gioan Tẩy Giả là tiếng (voice) và Đức Giêsu là Lời (Word) trong bài giảng của thánh nhân vào dịp mừng sinh nhật Thánh Gioan Tẩy Giả (Augustine, *Sermon* 293).

Chúng ta biết rằng 'nghe' là phản xạ tự nhiên của con người đối với tiếng động. Trong khi đó, lắng nghe là tiến trình có ý thức, bao gồm việc tiếp xúc, cảm nhận, lượng định, ghi nhớ

hầu làm cho điều mình lắng nghe trở thành thành phần quan trọng trong đời sống. Lắng nghe cũng có nhiều cung bậc khác nhau. Chẳng hạn, một số hình thức lắng nghe căn bản trên phương diện truyền thông là: Lắng nghe phân biệt (discriminative listening), lắng nghe phê phán (critical listening), lắng nghe thưởng thức (appreciative listening), lắng nghe chủ động (active listening), lắng nghe chăm chú (attentive listening), lắng nghe chọn lọc (selective listening), lắng nghe phản hồi (responsive listening). Một số hình thức lắng nghe căn bản trên phương diện tâm linh là: Lắng nghe nội tâm (internal listening); lắng nghe phân định (discernment listening), lắng nghe cầu nguyện (prayerful listening), lắng nghe suy niệm (meditative listening), lắng nghe chiêm niệm (contemplative listening).

Bộ Kinh Thánh Kitô Giáo được hình thành trong tiến trình lịch sử kéo dài hơn một thiên niên kỷ. Tương tự như các sách Cựu Ước, các sách Tân Ước cũng được biên soạn sau thời gian truyền khẩu và hình thành dần trong đời sống đức tin cộng đoàn tiên khởi. Bốn sách Tin Mừng của Tân Ước được viết khá trễ so với các sách khác, chẳng hạn: Máccô (khoảng năm 65 đến 70); Máttêu (khoảng 80 đến 85); Luca (khoảng 80 đến 90); Gioan (khoảng 90 đến 100). Như vậy, những người Do Thái lắng nghe lời Thiên Chúa trước khi các sách Cựu Ước được biên soạn; các Kitô hữu tiên khởi lắng nghe lời Đức Giêsu qua các chứng nhân Tin Mừng trước khi Tin Mừng được viết ra. Trong lịch sử Giáo Hội, 'văn hóa lắng nghe Tin Mừng' có trước 'văn hóa đọc Tin Mừng'. Trước khi Johannes Gutenberg (1400–1468) phát minh ra kỹ thuật in bằng chữ rời, lời Thiên Chúa đến với hầu hết các Kitô hữu bởi 'lắng nghe' hơn là các hình thức truyền thông khác. Điều này có nghĩa là con người lắng nghe Kinh Thánh trước khi đọc và chú giải. →

Lắng nghe lời Thiên Chúa không phải là biên cô nhất thời nhưng là tiến trình liên li bởi vì con người luôn phải đối diện với những thực tại mới, bối cảnh mới và tự sức mình không thể thực hiện cách hiệu quả. Lắng nghe lời Thiên Chúa giúp con người biết suy nghĩ, chọn lựa và hành động cách đúng đắn. Nhờ lắng nghe lời Thiên Chúa, con người được mời gọi để hoán cải, hiệp thông và đáp lại thánh ý Người. Thời gian và cách thức lắng nghe lời Thiên Chúa quyết định cách thức hành động cũng như hiệu quả của hành động ấy. Mặc khải Kitô Giáo cho chúng ta nhận thức rằng càng lắng nghe lời Thiên Chúa cách chăm chú bao nhiêu, con người càng chu toàn công việc tốt bấy nhiêu. Chẳng hạn, Thánh Luca trình thuật rằng sau khi lắng nghe lời Đức Giêsu, các môn đệ vắng lời Người để ra chỗ nước sâu thả lưới và họ đã bắt được rất nhiều cá (Lc 5, 4-7). Khả năng lắng nghe giúp con người gia tăng sức sống và sức bền nội tâm hầu có thể đương đầu với muôn nghịch cảnh của cuộc sống. Do đó, cuộc đời các Kitô hữu phải là cuộc đời lắng nghe lời Thiên Chúa. Chẳng hạn, các Kitô hữu không thể nghe một đoạn Tin Mừng và hiểu đoạn Tin Mừng đó 'một lần cho tất cả'. Trái lại, các Kitô hữu nghe từ lần này tới lần khác và mỗi lần như vậy càng khám phá sâu hơn các Sứ Điệp Tin Mừng và ý thức rõ hơn về lời mời gọi hoán cải bản thân sao cho phù hợp với tư cách chứng nhân của Người.

Để có thể lắng nghe, con người cần phải biết tĩnh lặng. Tĩnh lặng chính là cách thức lắng nghe hữu hiệu nhất. Quả thật, Thiên Chúa thường tự mặc khải trong tĩnh lặng và ngôn ngữ của Thiên Chúa là ngôn ngữ tĩnh lặng. Ai không có khả năng tĩnh lặng thì cũng không có khả năng lắng nghe và ngược lại. Ai không học ngôn ngữ của Thiên Chúa, ngôn ngữ tĩnh lặng, thì cũng khó có thể giao tiếp với Người. Khi con người biết tĩnh lặng cũng là khi con người biết mở lòng đón nhận thánh ý Thiên Chúa đối với bản thân mình. Tĩnh lặng có thể được hiểu như nghệ thuật lắng nghe (the art of listening) lời Thiên Chúa. Chẳng hạn, để có thể chia sẻ lời Thiên Chúa cho người khác, người chia sẻ phải dành thời gian tĩnh lặng, suy niệm, chiêm niệm trước khi có thể truyền đạt những gì mình đã kinh nghiệm cho người khác. Tác giả sách Châm Ngôn viết: *"Nếu biết giữ tĩnh lặng, kẻ ngu*

*cũng được kể là người khôn ngoan; nếu biết ngậm môi, kẻ đó được coi là người thông hiểu"* (Cn 17, 28). Thông thường người ta nói rằng Thiên Chúa 'thinh lặng', 'ân minh' hay 'vắng mặt'; nhưng thực ra, Thiên Chúa không bao giờ thinh lặng, ân minh hay vắng mặt, bởi vì: *"Đừng gìn giữ Ítraen, lẽ nào chộp mắt ngủ quên cho đành!"* (Tv 121, 4).

Một trong các hình thức tĩnh lặng đặc biệt trong Kitô Giáo được gọi là 'tĩnh lặng thánh' (sacred silence): Hình thức tĩnh lặng này giúp con người lớn lên trong sự kết hiệp mật thiết với Thiên Chúa. Đây là hình thức tĩnh lặng nội tâm, nghĩa là hình thức tĩnh lặng giúp con người vượt qua những ồn ào, xao động trong đời sống tâm linh cũng như trong đời sống xã hội. Người tĩnh lặng ý thức về sự hiện diện và hoạt động của Thiên Chúa, bởi vì: *"Đức Chúa, Người ngự trong thánh điện, toàn thể cõi đất, hãy tĩnh lặng trước nhan Người!"* (Kb 2, 20). Tĩnh lặng thánh không đòi hỏi những thể hiện bên ngoài nhưng mời gọi con người chú tâm vào những gì bên trong, đồng thời, ý thức và tín thác rằng chính Thiên Chúa hiện diện và nâng đỡ mình. Quả thật, việc gặp gỡ và lắng nghe lời Thiên Chúa trong tĩnh lặng có khả năng biến đổi và củng cố nội tâm con người trước những khó khăn, thử thách hay gian truân cuộc sống.

Kinh nghiệm của các Thánh trong dòng lịch sử Giáo Hội cho chúng ta nhận thức rằng lắng nghe lời Thiên Chúa bằng trái tim còn quan trọng hơn lắng nghe bằng đôi tai thể lý của mình. Người lắng nghe không chỉ chú tâm tới những gì được phát ra cách rõ ràng mà còn để tâm đến môi trường và bối cảnh những gì mình nghe cũng như đến cả những gì không được nói ra nhưng mình có thể hiểu được tâm hồn và những điều mà người nói muốn diễn tả. Điều này có nghĩa rằng người lắng nghe cần quan tâm không chỉ đến mọi lời mình nghe mà còn đến Sứ Điệp cốt lõi được chuyển tải qua những lời ấy, nhất là những hệ quả phát sinh từ điều mình nghe. Chỉ khi ấy, việc lắng nghe mới đem lại hiệu quả thiết thực bởi lẽ nhiều khi điều không được nói ra từ phía người nói lại quan trọng gấp bội so với những lời đã được thốt ra.

Lắng nghe và hiểu biết luôn đi đôi với nhau. Là con người, ai cũng có kinh nghiệm rằng người chú tâm lắng

nghe cũng là người hiểu biết sâu sắc hơn về chủ đề đang được nói tới. Tương tự như vậy, người thành tâm lắng nghe lời Thiên Chúa cũng là người hiểu biết lời Người nhiều hơn và khi hiểu biết lời Người nhiều hơn, họ lại càng khao khát lắng nghe thêm nữa. Khi lắng nghe lời Thiên Chúa trở thành thói quen cũng là khi con người biết đặt niềm tin tưởng, hy vọng và lòng yêu mến nơi Thiên Chúa.

Lắng nghe và thực hành lời Thiên Chúa thật quan trọng. Chúng ta có thể nói rằng lắng nghe đem lại cho con người tâm hồn bình an và giúp con người làm việc cách hiệu quả. Lắng nghe lời Thiên Chúa thế nào thì thực hành lời Thiên Chúa như vậy. Người không biết lắng nghe lời Thiên Chúa cách xứng hợp thì làm sao có thể thực hành lời Người cách trọn vẹn được? Người không bao giờ lắng nghe lời Thiên Chúa thì làm sao có thể kết hiệp với Người được? Người xem lời Thiên Chúa là thứ yếu thì làm sao có thể lớn lên trong đời sống tâm linh được? Người lắng nghe lời Thiên Chúa nhưng không đem ra thực hành thì làm sao có thể tiến triển trong đức tin được? Quả thật, lắng nghe và thực hành luôn gắn bó mật thiết với nhau; lắng nghe mở đường cho thực hành, còn thực hành chứng thực cho sự lắng nghe.

Trong Tông Huấn 'Hãy Vui Mừng và Hân Hoan' (Gaudete et Exsultate, 2018), Đức Giáo Hoàng Phanxicô viết: *"Chỉ khi sẵn sàng lắng nghe, chúng ta mới có được sự tự do để gác lại những ý tưởng phiến diện hoặc chưa đầy đủ của mình, những thói quen quen thuộc và những lối nhìn quen dùng. Nhờ đó, chúng ta thực sự mở lòng để đón nhận một lời mời gọi có thể làm tan vỡ sự an toàn của chúng ta nhưng lại dẫn đưa chúng ta tới đời sống tốt đẹp hơn"* (Gaudete et Exsultate 172). Quả thật, cách thức con người lắng nghe lời Thiên Chúa định hình cách thức con người thiết lập tương quan với Người. Điều này có nghĩa là khi con người thành tâm lắng nghe lời Thiên Chúa thì cũng là lúc con người thực sự đi vào mối tương quan liên vị với Người. Do đó, dù khả năng hiểu biết của con người thật giới hạn nhưng khi con người đến với Thiên Chúa bằng cả tâm hồn chân thành, Thiên Chúa luôn rộng lòng nâng đỡ. Nhờ vậy, niềm tin của con người vào Thiên Chúa ngày càng

**Độc tiếp trang 8** →

# VÌ SAO “TRÀO LƯU 2016” LÀ ĐIỀU ĐÁNG ĐỂ SUY TƯ



WHD (03/02/2026) - Một trào lưu trên mạng xã hội mời gọi chúng ta ngoảnh nhìn lại năm 2016, đồng thời gợi lên câu hỏi: nếu có thể quay về quá khứ, liệu chúng ta có thực sự muốn trở lại, hay nên dừng lại để suy tư về những điều mình đã học được?

Khi chúng ta khép lại tháng đầu tiên của năm 2026, một trào lưu trên mạng xã hội vẫn tiếp tục lan tỏa mạnh mẽ. Cảm giác như thể chúng ta vừa bước vào một “khoảng thời gian” và được đưa ngược về mười năm trước, trở lại năm 2016. Kể từ đầu năm đến nay, nhiều đoạn video đã được chia sẻ, gợi nhớ lại phong cách trang điểm, trang phục cũng như nhiều khía cạnh khác của đời sống thường nhật vào thời điểm ấy.

Nhiều người trên mạng xã hội cũng đã hỏi tưởng về nơi chôn họ từng ở và những việc họ đã làm cách đây mười năm.

Trào lưu này không chỉ giúp chúng ta nhận ra thế giới bên ngoài đã đổi thay nhiều đến mức nào kể từ đó, mà còn có thể trở thành một bài tập mang tính cá nhân, mời gọi mỗi người quay về nội tâm và tự hỏi: trong suốt mười năm qua, điều gì nơi chính tôi đã đổi khác?

## 1. Chiều kích tâm linh.

Một trong những câu hỏi đầu tiên chúng ta nên đặt ra cho bản thân là: “*Mối tương quan của tôi với Thiên Chúa trong suốt 10 năm qua như thế nào?*” Có thể trước đây đức tin của chúng ta sống một đức tin đơn sơ hơn, tự phát hơn hoặc thiên về hành động hơn; hoặc có thể hiện nay đức tin của chúng ta trở nên sâu lắng và ý thức hơn. Đức tin không phải là một trải nghiệm bất biến, mà là một hành trình phát triển song hành với đời sống thường ngày, với những thăng trầm vốn có. Đây có thể là thời điểm thích hợp để chúng ta tự vấn:

- Hiện nay tôi cầu nguyện với tâm suất như thế nào, và bằng những cách thức nào?

- Tôi có thường xuyên để mình ở lại trong thinh lặng để lắng nghe Thiên Chúa không?

- Tôi lãnh nhận các Bí Tích với mức độ nào?

- Tôi có nắm tay Chúa để cùng Người bước đi qua những kinh nghiệm mình đã trải qua, cả những niềm vui lẫn những khó khăn hay không? Và tôi mong mười năm sắp tới, khi sống bên Người, sẽ mang diện mạo như thế nào?

## 2. Các mối tương quan liên vị.

Một điểm quan trọng khác là cách chúng ta liên hệ với nhau hiện nay. Nhiều động thái xã hội đã thay đổi trong 10 năm qua. Chúng ta dành nhiều thời gian trước màn hình hơn là trong những cuộc gặp gỡ trực tiếp; điều này, trong một số trường hợp, khiến việc hình thành những mối liên kết sâu sắc và bền vững trở nên khó khăn hơn. Vì thế, thật đáng để tự hỏi liệu chúng ta có đang đặt ưu tiên chất lượng các mối tương quan lên trên số lượng hay không:

- Tôi có thường xuyên thực sự tìm đến người khác và quan tâm chân thành đến cuộc sống của họ không?

- Tôi có thật sự hiện diện và chú tâm vào người đang ở trước mặt mình không?

- Những ai đã đến rồi rời khỏi cuộc đời tôi trong những năm gần đây, và tôi đã học được điều gì từ mỗi người?

## 3. Mối tương quan với chính mình.

Mặc dù tầm quan trọng của việc chăm sóc bản thân đã được nhắc đến từ năm 2016, nhưng trong những năm gần đây - một phần do đại dịch COVID và sự cô lập đi kèm - vấn đề sức khỏe tinh thần đã trở nên rõ ràng và cấp thiết hơn. Ngày nay, chúng ta ý thức hơn về những cảm xúc của mình. Tuy nhiên, chúng ta cũng đang sống chìm trong một thế giới kỹ thuật số, vốn khuyến khích sự không ngừng so sánh, cô lập và những lối sống khó đạt tới. Chính vì thế, điều quan trọng là dừng lại đôi chút để suy tư:

- Tôi nhìn nhận bản thân mình như thế nào: tôi có biết trân trọng mình không? Tôi có kiên nhẫn với bản thân không? Tôi có khả năng tự chủ không?

- Tôi có so sánh mình với cuộc

sống của người khác, hay có thể nhìn họ như nguồn cảm hứng tích cực?

- Trong suốt những năm qua, tôi đã chăm sóc tâm trí và thân xác mình ra sao?

## 4. Khát vọng, mục tiêu và quan niệm về thành công.

Mười năm là khoảng thời gian đủ dài để mỗi người trải qua những thử thách quan trọng và chứng kiến một số ước mơ trở thành hiện thực, trong khi những ước mơ khác có thể không thành toàn. Những ưu tiên của quá khứ không phải lúc nào cũng giống với hiện tại. Việc nhìn lại giúp chúng ta nhận ra những gì mình đã đạt được, ngay cả khi ước mơ đã đổi khác, hoặc khi những hoàn cảnh bất ngờ đã tái định hình khát vọng của chúng ta.

- Tôi đã ấp ủ những ước mơ nào vào năm 2016, và chúng đã thay đổi ra sao theo thời gian?

- Đây là những ưu tiên và mục tiêu của tôi hôm nay?

- Ở giai đoạn này của cuộc đời, tôi hiểu thành công theo nghĩa nào?

## 5. Thế giới chung quanh ta.

Trong thập niên vừa qua, chúng ta đã chứng kiến sự gia tăng của các cuộc chiến tranh, xung đột quốc tế, sự phân cực chính trị, cùng một đại dịch đã in dấu sâu đậm lên cả một thế hệ. Đó là những năm tháng đôi khi bị đánh dấu bởi căng thẳng, sợ hãi và bất định. Tuy nhiên, cũng có những khoảnh khắc của niềm vui, hy vọng và sự hiệp nhất. Hôm nay, khi nhìn lại, chúng ta có thể nhìn lại và tự vấn với tâm tình biết ơn:

- Tôi đã bao lần tín thác nơi Thiên Chúa giữa những hoàn cảnh bất định?

- Hôm nay, tôi biết ơn điều gì mà vào năm 2016 tôi đã từng xem là hiển nhiên?

- Từ giây phút này trở đi, tôi có thể làm gì để cải thiện từng lĩnh vực trong đời sống của mình?

- Tôi có nhận ra và chiêm niệm được sự quan phòng của Thiên Chúa trong những gì mình đã trải qua hay không?

Bài suy tư này sẽ giúp chúng ta không chỉ hòa mình vào trào lưu nhìn lại năm 2016, mà còn sống trào lưu ấy một cách sâu sắc hơn, bằng việc nhìn nhận và tạ ơn vì sự trưởng thành mà mình đã đạt được trong suốt mười năm qua.

Tác giả: *Yohana Rodríguez*  
Chuyển ngữ: *Nt. Anna Ngọc Diệp, OP*  
Đòng Đa Minh Thánh Tâm  
Chuyển ngữ từ: [aleteia.org](http://aleteia.org)

được tiến triển. Tương tự như vậy, niềm cậy trông của con người vào Thiên Chúa ngày càng vững mạnh hơn. Hiệu quả là tình yêu của con người với Thiên Chúa, với nhau và với muôn vật muôn loài sinh hoa kết quả dồi dào.

Con người có thể lắng nghe lời Thiên Chúa qua thể giới thụ tạo, bởi vì: "Trời xanh tường thuật vinh quang Thiên Chúa, không trung loan báo việc tay Người làm. Ngày qua mách bảo cho ngày tới, đêm nay kể lại với đêm kia. Chẳng một lời một lẽ, chẳng nghe thấy âm thanh, mà tiếng vang đã dội khắp hoàn cầu và Thông Điệp loan đi tới chân trời góc biển" (Tv 19, 2-5). Thiên Chúa lắng nghe 'tiếng kêu' muôn vật muôn loài trong thể giới thụ tạo và Người cho chúng ăn đúng thời đúng buổi (Tv 145, 15-16). Thiên Chúa chăm sóc những con quạ (G 38, 41); Thiên Chúa đáp lời trời, đất, lúa mì và rượu mới (Hs 2, 23-24); Người ban sự sống cho muôn vật muôn loài (G 12, 7-10); Người không để những con chim trời bị đói khát (Mt 6, 26). Trong buổi tiếp kiến chung (26.01.2000), Đức Giáo Hoàng Gioan Phaolô II nói: "Đối với người tín hữu, chiêm ngắm thụ tạo cũng là lắng nghe một Sự Điệp, là lắng nghe tiếng nói huyền nhiệm và thánh lặng". Những hình ảnh thể giới thụ tạo giúp con người hiểu biết hơn về sự hiện diện và hoạt động của Thiên Chúa, chẳng hạn như khi mặc khải về Chúa Thánh Thần, Đức Giêsu nói với Nicôđêmo: "Gió muốn thổi đâu thì thổi; ông nghe tiếng gió, nhưng không biết gió từ đâu đến và thổi đi đâu" (Ga 3, 8).

Trong thế giới kỹ thuật số (the digital world) hôm nay, các hình thức âm thanh trở nên dồi dào đến mức con người bị 'ù tai'. Quả thật, trong thế giới này, con người 'bị buộc phải nghe' hơn là 'chú tâm lắng nghe'. Điều này có nghĩa là con người phải 'nghe' mà không 'lắng', nghe mà không có nhiều thời gian, nhiệt huyết hay khát vọng để lắng đọng và tìm ra ý nghĩa nơi những điều mình nghe. Như thế, con người dần không còn khoảng trống nội tâm cho việc hiểu biết, tích hợp và phân định những điều hữu ích cho bản thân mình. Lắng nghe hiệu quả giúp con người nhận biết những điều 'xa lạ', những điều mà, tự thân, khả năng hay kinh nghiệm vốn có của mình không thể tiếp cận. Lắng nghe

hiệu quả giúp con người hướng về anh chị em mình để tìm hiểu, nâng đỡ và tỏ lòng bác ái, chia vui sẻ buồn với mọi người, nhất là những người đang trong tình trạng nghèo khó, thiếu thốn, bệnh tật hay đang phải đối diện với muôn hình thức đau khổ. Lắng nghe hiệu quả giúp con người nắm bắt cơ hội để hoán cải và đổi mới bản thân, đồng thời được vững mạnh hay can đảm hơn khi phải đối diện với muôn hình thức sợ hãi, thách đố hay nghịch cảnh.

Để có thể lắng nghe cách xứng hợp, mọi người được mời gọi lắng nghe Chúa Thánh Thần, nhất là đối thoại với nhau trong Chúa Thánh Thần. Ở đâu việc lắng nghe và đối thoại trong Chúa Thánh Thần được quan tâm và trân trọng, ở đó con người tìm được niềm an ủi, hy vọng và hướng đi phù hợp cho bản thân cũng như góp phần phát triển và kiện toàn cộng đoàn. Lắng nghe Chúa Thánh Thần giúp mọi người nhận diện rõ hơn tình trạng tâm hồn mình cũng như các môi trường hay hình thức sinh hoạt cộng đoàn mà mình tham dự. Trên bình diện cá nhân, trong thư gửi tín hữu Rôma, Thánh Phaolô viết: "Phàm ai được Thần Khí Thiên Chúa hướng dẫn, đều là con cái Thiên Chúa" (Rm 8, 14). Trên bình diện cộng đoàn, Ngài cho biết rằng các đặc sủng khác nhau nơi mỗi cá nhân đều phát xuất từ cùng một Thần Khí và nhằm xây dựng Giáo Hội, Thân Thể Mầu Nhiệm Đức Kitô, trong đó mỗi người là chi thể phục vụ lợi ích chung của toàn thể (1 Cr 12-7). (còn tiếp)

(Đọc tiếp BTDL/CN 4 MC)

<2. LẮNG NGHE LỜI THIÊN CHÚA TRONG CỤU ƯỚC>

## Khi Thập Giá ở lại trong mái ấm



Thiên Chúa – Đấng không luôn hành động theo những gì con người mong ước, nhưng vẫn trung thành ở lại với con người trong mọi hoàn cảnh. Từ đó, bài viết mời gọi cộng đoàn Kitô hữu can đảm đổi mới cái nhìn và cách hiện diện của mình, để không ai phải mang thập giá của tình yêu trong cô độc.

### 1. Đau khổ âm thầm của gia đình: nơi đức tin bị thử luyện trong bóng tối.

Có một dạng đau khổ không ồn ào, đó là đau khổ của những gia đình có con mắc bệnh nan y. Họ sống giữa những hành lang bệnh viện lạnh lẽo, giữa những đêm dài không ngủ, giữa nỗi lo thường trực về ngày mai – và nhất là giữa một câu hỏi âm thầm nhưng dai dẳng: "Thiên Chúa đang ở đâu trong tất cả những điều này?"

Dân Ítraen từng kêu lên trong sa mạc: "Đức Chúa ở giữa chúng ta hay không?" (Xh 17, 7).

Câu hỏi ấy không phát sinh từ vô tín, nhưng từ một đức tin bị thử thách đến tận cùng. Gia đình có con bệnh nan y cũng đứng ở nơi ấy. Nỗi đau không chỉ nằm ở thể xác hay tinh thần, mà còn ở khủng hoảng đức tin. Khi lời cầu xin không được đáp lại theo cách mong đợi, khi phép lạ không xảy ra, nhiều người rơi vào tình trạng mà Thánh Vịnh mô tả: "Lạy Thiên Chúa con thờ, sao Ngài bỏ rơi con?" (Tv 22, 2). Đây không phải là lời nổi loạn, mà là tiếng kêu của một

Có những đau khổ không xuất hiện trên mặt báo, không được gọi tên trong những lời cầu nguyện chung. Đó là đau khổ âm thầm của những gia đình có con mắc bệnh nan y – một nỗi đau kéo dài, lặng lẽ, gặm nhấm cả thân xác lẫn tâm hồn, và nhiều khi chạm đến tận nền tảng của đức tin. Trong không gian khép kín của bệnh viện và gia đình, họ phải đối diện mỗi ngày với sự mong manh của sự sống, với những câu hỏi không lời đáp, và với một Thiên Chúa dường như im lặng.

Trước thực tại ấy, thần học không thể chỉ dừng lại ở việc giải thích, và mục vụ không thể chỉ dừng lại ở những lời an ủi quen thuộc. Cần một cái nhìn sâu hơn, vừa tôn trọng mầu nhiệm đau khổ, vừa nhận ra sự hiện diện âm thầm nhưng thật của Thiên Chúa nơi những gia đình ấy. Bài viết này muốn bước vào kinh nghiệm ấy với thái độ lắng nghe và chiêm niệm: lắng nghe tiếng kêu thầm lặng của các gia đình, và chiêm niệm đường lối của

đức tin đang bị lột trần, không còn những bảo đảm quen thuộc.

Chính Chúa Giêsu đã bước vào chiều sâu ấy. Trên Thập Giá, Người đã thốt lên chính lời của Thánh Vịnh 22. Điều đó cho thấy: khủng hoảng đức tin không loại trừ khỏi tương quan với Thiên Chúa, nhưng có thể trở thành nơi sâu thẳm nhất của sự hiệp thông. Thiên Chúa không luôn giải thích đau khổ, nhưng Người ở trong đau khổ, chia sẻ sự im lặng, sự bất lực và cả nỗi sợ hãi của con người.

Vì thế, kinh nghiệm đau khổ âm thầm của các gia đình không phải là dấu chỉ của sự thất bại thiêng liêng. Trái lại, đó là một hành trình thanh luyện, nơi đức tin được mời gọi chuyên từ việc *tin vào những gì Thiên Chúa ban sang tin vào chính Thiên Chúa*, ngay cả khi không còn gì để bám víu. Như lời Thánh Phaolô:

*“Chúng ta bị dồn ép từ bên, nhưng không bị đè bẹp; hoang mang, nhưng không tuyệt vọng”* (2 Cr 4, 8).

## 2. Gia đình như “Giáo Hội tại gia”: mang thập giá của tình yêu.

Khi đau khổ kéo dài và dường như không có lối thoát, gia đình có con mắc bệnh nan y rất dễ bị nhìn như những nạn nhân của số phận. Tuy nhiên, trong ánh sáng đức tin Kitô giáo, Hội Thánh được mời gọi nhìn họ bằng một cái nhìn khác: họ không chỉ là những người chịu đựng đau khổ, nhưng là một “Giáo Hội tại gia” đang sống màu nhiệm thập giá mỗi ngày.

Thập giá ấy là thập giá tình yêu được lựa chọn trong tự do, lặp đi lặp lại qua từng hành vi rất nhỏ. Tình yêu của họ được thử luyện trong sự bèn bĩ. Trong bối cảnh ấy, gia đình trở thành nơi loan báo Tin Mừng cách rất đặc biệt. Không cần giảng dạy, không cần diễn thuyết, chính sự trung tín trong đau khổ của họ làm chứng rằng tình yêu mạnh hơn sự chết, và rằng sự sống của con người, dù mong manh, vẫn mang một giá trị tuyệt đối trước mặt Thiên Chúa. Họ sống điều mà Thánh Gioan đã viết: *“Không có tình yêu nào lớn hơn tình yêu của người hiến mạng sống mình vì bạn hữu”* (Ga 15, 13), dù sự “hiến mạng” ấy diễn ra từng chút một, trong một môi trường và nước mắt.

Nhìn từ bên ngoài, cuộc sống của các gia đình ấy có thể bị thu hẹp trong không gian bệnh viện và những lo toan hằng ngày. Nhưng nhìn từ bên trong màu nhiệm đức tin, đó lại là một phụng vụ đời sống, nơi mỗi hành vi

yêu thương trở thành của lễ dâng lên Thiên Chúa. Chính tại đó, mâu nhiệm Vượt Qua được cử hành không phải trong ánh sáng rực rỡ của lễ hội, mà trong bóng tối của niềm hy vọng mong manh nhưng bền bỉ.

Cái nhìn này giúp Hội Thánh tránh rơi vào cái nhìn thương hại hay ban ơn từ trên xuống. Trái lại, Hội Thánh được mời gọi học nơi họ một cách sống đức tin trưởng thành: một đức tin không chạy trốn đau khổ, nhưng dám ở lại, yêu thương và phó thác, ngay cả khi không thấy trước kết cục. Chính nơi những gia đình ấy, Hội Thánh nhận ra khuôn mặt của Đức Kitô chịu đóng đinh, vẫn đang hiện diện giữa lòng thế giới hôm nay.

## 3. Suy ngắm đường lối của Thiên Chúa.

Đứng trước đau khổ của những gia đình có con mắc bệnh nan y, phản xạ tự nhiên của con người là đi tìm lời giải thích, một lý do hợp lý, hay ít nhất là một kết cục “đẹp” để có thể an tâm. Tuy nhiên, Kinh Thánh nhiều lần nhắc nhở rằng đường lối của Thiên Chúa không trùng khớp với những mong đợi rất chính đáng của con người. Ngôn Sứ Isaia đã nói một cách dứt khoát:

*“Tu tưởng của Ta không phải là tư tưởng của các người, và đường lối của Ta không phải là đường lối của các người”* (Is 55, 8).

Trong màu nhiệm đau khổ, đặc biệt là đau khổ của trẻ em, Thiên Chúa không hành động theo logic thưởng-phạt hay hiệu quả tức thì. Đường lối của Người thường đi qua những gì xem ra là thất bại, yếu đuối và vô nghĩa. Thập Giá của Đức Giêsu là minh chứng rõ ràng nhất: một Đấng Cứu Thế không chiến thắng bằng quyền lực, nhưng bằng sự tự hiến; không cứu độ bằng việc tránh đau khổ, nhưng bằng cách đi vào tận cùng đau khổ của con người. Chính vì thế, Thánh Phaolô đã nói đến *“sự điên rồ của Thập Giá”* (1Cr 1, 18), một sự điên rồ làm đảo lộn mọi tiêu chuẩn thành công và hạnh phúc của thế gian.

Nói thế không có nghĩa là biện minh cho đau khổ hay làm cho nỗi đau trở nên “dễ chấp nhận” hơn. Trái lại, đó là một lời mời gọi từ bỏ ảo tưởng rằng chúng ta có thể hiểu trọn vẹn màu nhiệm Thiên Chúa. Như trong sách Gióp, sau mọi câu hỏi và tranh luận, Thiên Chúa không đưa ra lời giải thích, nhưng mời Gióp bước vào một cái nhìn mới, nơi con người

học cách thỉnh lắng trước sự cao cả của mâu nhiệm: *“Người có hiểu thấu các kỳ công của Thiên Chúa không?”* (G 37, 5).

Chính trong thái độ chiêm niệm ấy, đức tin được chữa lành một cách âm thầm. Khi không còn đòi Thiên Chúa phải hành động theo những gì mình mong ước, con người bắt đầu nhận ra một sự thật sâu xa hơn: Thiên Chúa không hứa cất ta khỏi thập giá, nhưng hứa ở lại và biến thập giá thành nơi gặp gỡ. Như lời Thánh Vịnh tuyên xưng: *“Dù qua thung lũng tối, con không sợ gì nguy khốn, vì có Chúa ở cùng con”* (Tv 23, 4).

## Kết luận.

Hành trình của các gia đình có con mắc bệnh nan y đặt ra cho Hội Thánh và cho mỗi Kitô hữu một câu hỏi căn bản: chúng ta có dám bước vào mâu nhiệm đau khổ mà không tìm cách kiểm soát hay đơn giản hóa nó không? Bài viết này không nhằm đưa ra câu trả lời trọn vẹn cho nỗi đau, vì không có câu trả lời nào đủ lớn cho mâu nhiệm Thập Giá. Điều duy nhất Hội Thánh có thể và phải làm là ở lại – ở lại với Thiên Chúa trong chiêm niệm, và ở lại với con người trong yêu thương.

Khi biết suy ngắm đường lối của Thiên Chúa, Hội Thánh học được một cách hiện diện mới: không phải như người ban phát lời giải thích, nhưng như người bạn đường. Chính sự hiện diện ấy giúp các gia đình không bị cô lập trong đau khổ, và giúp cộng đoàn nhận ra rằng nơi những thập giá âm thầm nhất, Thiên Chúa vẫn đang âm thầm thực hiện công trình cứu độ của Người.

Cuối cùng, có lẽ lời chứng mạnh mẽ nhất của đức tin không nằm ở việc tránh được đau khổ, mà ở chỗ không ai phải đau khổ một mình. Trong ánh sáng của Thập Giá và Phục Sinh, các gia đình mang đau khổ không còn là những người ở bên lề Hội Thánh, nhưng là trái tim đang đập của Hội Thánh, nhắc nhở cho toàn thể cộng đoàn rằng tình yêu, dù bị thử thách đến tận cùng, vẫn là con đường Thiên Chúa đã chọn để cứu độ thế gian.

**Lm. Giuse Vũ Uyển Thi, S.J.**



## TIẾN BƯỚC TRONG “SA MẠC”



WHD (20/02/2026) - Hành trình Mùa Chay đã bắt đầu và không gian linh thiêng của “sa mạc thánh” đang sáng đèn chờ đón bạn. Đừng chần chừ, đừng lo âu hay sợ hãi, bởi Thiên Chúa đang dang rộng vòng tay, sẵn sàng ôm lấy bạn bằng tình yêu của Người Cha Nhân Hậu.

Chúng ta vừa khép lại Năm Thánh 2025 – thời gian mà toàn thể Dân Chúa đã cùng nhau bước đi trong hy vọng – niềm hy vọng không làm chúng ta thất vọng (x. Rm 5, 5). Khi những hoa trái ân sủng của Năm Thánh vẫn còn “mang tính thời sự và hiệu quả”<sup>[1]</sup> thì Mẹ Giáo Hội lại dẫn chúng ta tiên thêm một bước nữa vào hành trình thánh hóa, trong bối cảnh Năm Thánh Phanxicô – kỷ niệm tám trăm năm ngày Thánh Phanxicô Assisi hoàn tất hành trình dương thế và bước vào hạnh phúc vĩnh cửu. Cuộc vượt qua của Thánh Phanxicô được tôi luyện trong “sa mạc hoá nạn và nghèo khó” – nơi thánh nhân biểu tỏ đức tin, sự trung thành và lòng mến sát son đối với Giáo Hội<sup>[2]</sup>. Chính trong dòng chảy liên tục ấy, mùa Chay 2026 đến và mở ra trước mắt chúng ta một không gian linh thánh mới để mỗi người bước vào, dừng lại và được biến đổi.

Nếu Mùa Vọng khơi lên nơi các tín hữu niềm mong chờ vào Đấng sẽ đến, Mùa Giáng Sinh phủ đầy niềm hy vọng ấy bằng ánh sáng của Tinh Yêu Nhập Thể, thì Mùa Chay lại đưa chúng ta đi sâu hơn vào hành trình đức tin. Trong hành trình đó, ta không dừng lại nơi ánh quang rực rỡ của sao sáng Bêlem, nhưng được dẫn lối để tiến vào “sa mạc thánh” – nơi con người trở về với chính mình, lắng nghe tiếng lòng mình, tiếng tha nhân và nhất là tiếng Chúa vang vọng trong thình lặng nội tâm<sup>[3]</sup>. Chính nơi ấy, ta được nếm trải nguồn ân sủng vô biên của Ngài. Và trong nhịp bước của Năm Thánh Phanxicô, mỗi dấu chân trên sa mạc vẫn tiếp tục là một bước hành hương, mang theo hy vọng vượt qua những khô cạn của cuộc đời.

### Hành trình theo dân Chúa

### trong sa mạc.

Sa mạc là hình ảnh được khắc sâu trong hành trình lữ hành của dân Israel. Nơi ấy, họ đã trải qua một hành trình bốn mươi năm ròng rã không chỉ dài về thời gian, rộng lớn về không gian, mà còn là cuộc thanh luyện liên li của tâm hồn. Chính trong bối cảnh đó, Thiên Chúa đã lập giao ước với dân Ngài, như lời Kinh Thánh chép: “Bởi thế, này Ta sẽ quyền rũ nó, đưa nó vào sa mạc, để cùng nó thổ lộ tâm tình” (Hs 2, 16). Sa mạc trở thành không gian gặp gỡ Thiên Chúa của con người. Chính nơi đó, Ngài nuôi dưỡng dân bằng manna từ trời (x. Xh 16, 4), cho dân uống nước từ tảng đá (x. Xh 17, 6) và trao ban Lễ luật trên núi Sinai (x. Xh 32, 16).

Trong sa mạc khô cạn, dân Chúa nhận ra sự quan phòng và tín trung của Thiên Chúa. Biết bao lần, con người đã than trách, hoài nghi và gạt bỏ Thiên Chúa, nhưng Ngài vẫn trung thành đồng hành, dẫn dắt họ bằng cột mây ban ngày và cột lửa ban đêm (x. Xh 13, 21). Thời gian của Mùa Chay mời gọi ta chiêm ngắm hành trình ấy với niềm tin sâu sắc: giữa thử thách trăm chiều, Thiên Chúa vẫn luôn ở bên, ban ân sủng và làm cho vùng đất khô hạn của tâm hồn ta trở sinh sự sống.

### Bước vào hành trình mới: “sa mạc thánh” 2026.

Vậy bạn sẽ mang theo điều gì khi tiến vào “sa mạc thánh” 2026 này? Có thể, đó là “Niềm tin của cô gái 106”<sup>[4]</sup>, người đang tiếp tục hành trình sống cùng “anh bạn K” với đầy tràn hy vọng vào sự chữa lành của Thiên Chúa. Có thể, đó cũng là những tôn thương chưa được chữa lành hoặc chỉ đơn giản là khát khao được ai đó lắng nghe và được ai đó chạm đến trong sự yêu thương. Dù bạn mang theo điều gì, bạn cũng hãy cứ bước vào “sa mạc thánh” với tâm lòng rộng mở.

Chúng ta hãy can đảm bước vào, vì “sa mạc thánh” là miền đất của sự sống mới. Tiến vào “sa mạc thánh” không chỉ là một chọn lựa, mà là hành trình dám đối diện với chính mình. Giữa dòng đời hối hả và những lo toan thường nhật, sa mạc mở ra một khoảng lặng để ta dừng lại, cảm nhận sự mong manh của kiếp người và Lòng Thương Xót vô bờ của Thiên

Chúa. Đó là nơi ta lắng nghe tiếng thì thầm dịu dàng của Đấng vô hình, vượt trên mọi hỗn loạn.

Thình lặng trong sa mạc không phải là sự trống rỗng bất tận, mà là trạng thái sâu lắng để nghe tiếng Thiên Chúa. Từ đó, ta thoát khỏi những thanh âm lạc nhịp của một thế giới hời hợt, phân tán và lệ thuộc<sup>[5]</sup>, để cảm nhận ánh mắt yêu thương của Chúa, ôm lấy từng nhịp thở, từng niềm vui, nỗi buồn thậm kín của ta. Chính trong sự hoang vắng ấy, ta nhận ra mình không hề đơn độc, vì Ngài luôn hiện diện và gần gũi ta hơn bao giờ hết.

### Hy vọng trở sinh từ sa mạc.

Từ nơi thình lặng của sa mạc, một con đường và một hành trình mới được mở ra. Đó là con đường và hành trình được thắp sáng bởi hy vọng sống động. Hy vọng ấy không đến từ những điều to lớn hay phép lạ ngoạn mục, mà từ sự hiện diện âm thầm của Thiên Chúa trong những khoảnh khắc của đời thường. Đó là niềm tin rằng, giữa bạo thử thách, Ngài vẫn đang ươm mầm sự sống trong tâm hồn ta.

Sa mạc không phải là điểm chết của sự khô cạn, nhưng là khởi đầu của sự hồi sinh. Như Thánh Phanxicô Assisi – “một vầng thái dương đã sinh ra cho thế gian”<sup>[6]</sup> – đã chọn con đường nghèo khó, khiêm nhường để trở nên một “Chúa Kitô khác” (Alter Christus). Chính từ “sa mạc” đời mình, Thánh Phanxicô đã để cho tinh thần Chúa<sup>[7]</sup> tác động và làm trở sinh hoa trái Tin Mừng. Sa mạc tâm hồn mỗi người cũng sẽ trở thành nơi Thiên Chúa gieo mầm điều tốt đẹp nhất nơi ta, không phải nhờ sức riêng, nhưng nhờ bàn tay yêu thương của Ngài nâng đỡ. Rồi giữa vùng đất tưởng chừng chỉ toàn cát bụi, ta sẽ thấy điều kỳ diệu: “Hoa nở Mùa Chay”<sup>[8]</sup>.

Hành trình Mùa Chay đã bắt đầu và không gian linh thiêng của “sa mạc thánh” đang sáng đèn chờ đón bạn. Đừng chần chừ, đừng lo âu hay sợ hãi<sup>[9]</sup>, bởi Thiên Chúa đang dang rộng vòng tay, sẵn sàng ôm lấy bạn bằng tình yêu của Người Cha Nhân Hậu (x. Lc 15, 20). Hãy bước tới, để hoa hy vọng nở rộ giữa sa mạc tâm hồn bạn.

Phêrô Nguyễn Quốc Bảo, OFMConv.





## Hình mẫu của những cơn cám dỗ và cách vượt qua chúng

Tác giả: Fr. Ignatius John Schweitzer, OP  
Chuyển ngữ: Lm. Phil. M. Nguyễn Hoàng Nguyễn

### Lm. Ignatius John Schweitzer, OP

Khi bắt đầu Mùa Chay, ba cám dỗ của Chúa Kitô trong hoang địa cho chúng ta thấy mẫu hình mà chúng ta cũng bị thử thách. Vì vậy, Tin Mừng này được ghép với Bài Đọc thứ nhất về sự thử thách của Adam và Èva trong vườn Êđen (St 2: 7-9, 3: 1-7). Nơi họ thất bại, còn Chúa Giêsu chiến thắng. Những cám dỗ của Chúa Giêsu, giống như của chúng ta, là một thử thách lòng tin của chúng ta.

Trong bài viết này, chúng ta sẽ khám phá cốt lõi của mỗi cám dỗ bằng cách tập trung vào câu Kinh Thánh mà Chúa Giêsu đáp lại. Khi xem xét cốt lõi bên trong của mỗi cám dỗ, bạn có thể suy ngẫm xem điều này có thể trông như thế nào trong cuộc sống của chính bạn và cầu xin Chúa Giêsu gặp bạn ở đó. Trong mỗi ba thử thách này, chúng ta sẽ khám phá ra khả năng của một phúc lành ẩn giấu bên trong.

#### **Ghi chú về giải thích Kinh Thánh theo hướng thiêng liêng.**

Trong khi nền nghiên cứu lịch sử hiện đại đúng đắn khi nhìn về quá khứ để xem xét bối cảnh và ngữ cảnh lịch sử, thì việc giải thích Kinh Thánh theo hướng thiêng liêng lại hướng về phía trước, từ bản văn đến cuộc sống hiện tại của chúng ta khi chúng ta sống trong mâu nhiệm của Chúa Giêsu. Chúng ta sống trọn vẹn những mâu nhiệm này, trong đó Chúa Giêsu đã chọn sự tin tưởng và vâng phục trong những thử thách của cuộc sống, nhờ ân sủng của Người, điều thúc đẩy chúng ta tiến lên trong vận mệnh của mình bằng quyền năng mà Người đã giành được cho chúng ta.

Không phải là chúng ta giải thích đoạn Kinh Thánh rồi áp dụng nó. Thay vào đó, việc áp dụng vào đời sống của chúng ta thuộc về chính Lời hằng sống của Thiên Chúa, và chính ý nghĩa luân lý mở ra cho chúng ta cách thức hiện thực hóa điều đó trong cuộc sống ngày nay.

# HÌNH MẪU CỦA NHỮNG CƠN CÁM DỠ VÀ CÁCH VƯỢT QUA CHÚNG

WGPVL (21/02/2026) - Trong bài viết này, chúng ta sẽ khám phá cốt lõi của mỗi cám dỗ bằng cách tập trung vào câu Kinh Thánh mà Chúa Giêsu đáp lại. Khi xem xét cốt lõi bên trong của mỗi cám dỗ, bạn có thể suy ngẫm xem điều này có thể trông như thế nào trong cuộc sống của chính bạn và cầu xin Chúa Giêsu gặp bạn ở đó. Trong mỗi ba thử thách này, chúng ta sẽ khám phá ra khả năng của một phúc lành ẩn giấu bên trong.

#### **Cám dỗ thứ nhất.**

Cám dỗ đầu tiên là đối với Chúa Giêsu, nơi con đói thể xác để biến đá thành bánh, nhưng Người đáp lại rằng “*Con người không sống chỉ nhờ bánh mà thôi, nhưng nhờ mọi lời từ miệng Thiên Chúa phán ra.*” Những thứ vật chất, như bánh, quá hữu hình và dễ tiếp cận đến nỗi chúng đe dọa lấn át những thử thách về thiêng liêng, như Lời Chúa. Câu Kinh Thánh Cựu Ước mà Chúa Giêsu trích dẫn nói về việc dân Israel không tin cậy vào Chúa khi Người chu cấp của ăn vật chất bằng manna cho họ. Những mối quan tâm vật chất của họ đã lấn át những mối quan tâm chính yếu thuộc về mặt thiêng liêng, điều này cũng dễ dàng xảy ra với chúng ta ngày nay.

Tuy nhiên, đây là phúc lành ẩn giấu trong thử thách này. Càng khao khát từng lời phán ra từ miệng Thiên Chúa, và càng đặt lời Thiên Chúa lên hàng đầu trong cuộc sống, thì những khát vọng và ước muốn sâu sắc nhất của chúng ta càng được thỏa mãn. Hoang địa là nơi của sự đói khát, nhưng cũng là nơi gặp gỡ sâu sắc với Thiên Chúa. Những mong muốn sâu sắc nhất của chúng ta được khơi dậy và tìm thấy sự nuôi dưỡng trong từng lời phán ra từ miệng Thiên Chúa.

#### **Cám dỗ thứ hai.**

Trong cám dỗ thứ hai, ma quỷ dẫn Chúa Giêsu đến tường chắn mái của Đền Thờ và gợi ý cho Người gieo mình xuống để Thiên Chúa sẽ cứu giúp Người một cách kỳ diệu. Đó là một cám dỗ để thực hiện hành động kỳ diệu này nhằm thu phục tín hữu. Câu Kinh Thánh mà Chúa Giêsu đáp lại đến từ việc dân Israel thử thách Thiên Chúa tại Massah. Tại Massah, dân Israel mệt mỏi vì chờ đợi Chúa. Khát nước, họ cầu nhàu chống lại Người, nhưng cuối cùng Chúa đã đáp ứng nhu cầu của họ bằng nước từ tảng đá, mặc dù là vào thời điểm của Người đã định. Chúa cung cấp nhưng theo điều kiện và đúng thời điểm của

Người.

Cốt lõi của cám dỗ là mất kiên nhẫn khi chờ đợi thời điểm của Thiên Chúa và cố gắng ép buộc Chúa. Dân Israel đã làm điều này và thử thách Chúa. Tuy nhiên, trong sa mạc, Chúa Giêsu đã không khuất phục trước phép lạ nhanh chóng và dễ dàng để thu phục đám đông. Thánh Gioan Kim Khẩu bình luận về điều này, lưu ý rằng Chúa Giêsu nói: “*Người chờ thử thách Chúa, Thiên Chúa của người,*” dạy chúng ta rằng chúng ta phải chiến thắng ma quỷ không phải bằng phép lạ mà bằng *sự nhẫn nại và kiên trì.*” Thật khó để chờ đợi Chúa và tin tưởng vào kế hoạch quan phòng của Thiên Chúa. Tuy nhiên, phúc lành ẩn chứa trong thử thách này là khi chúng ta kiên nhẫn chờ đợi Chúa, tin tưởng vào sự quan phòng của Thiên Chúa, chúng ta sẽ thấy sự khôn ngoan vô hạn của Người, sự khôn ngoan đầy kiên nhẫn của Người, hoàn thành điều gì là tốt nhất.

#### **Cám dỗ thứ ba.**

Trong cám dỗ thứ ba, ma quỷ đề nghị cho Chúa Giêsu tất cả các vương quốc trên thế gian và vinh quang của chúng, nếu Người cúi đầu thờ lạy nó. Chúa Giêsu đáp lại bằng cách nói rằng chỉ có Chúa và Thiên Chúa chân thật mới đáng được thờ phượng và phụng sự. Câu Kinh Thánh mà Người trích dẫn liên quan đến nhu cầu của dân Israel không được theo các thần ngoại khi họ sống giữa các dân tộc khác. Họ phải chọn không theo đường lối của thế gian, dù vinh quang đến đâu, mà là đường lối của Chúa. Chúa Giêsu cũng được đưa ra một lựa chọn tương tự: con đường của thế gian hay con đường của thập giá? Đây cũng là thử thách của chúng ta.

Phúc lành ẩn chứa ở đây là khi đón nhận sự siêu việt của thập giá, đặt Thiên Chúa và việc phụng sự Người lên hàng đầu, chúng ta tìm thấy chính mình, trong tư cách con cái của Thiên Chúa đang phục vụ trong Vương Quốc của Người - nơi phục vụ trong

tình yêu chính là việc cai trị.

Trong thử thách về ba phương diện này, chúng ta được trang bị *đức tin, hy vọng và lòng bác ái*. Chúng ta được trang bị đức tin vào điều thiêng liêng mà chúng ta không thể nhìn thấy. Chúng ta được trang bị niềm hy vọng kiên nhẫn, chờ đợi Thiên Chúa. Và chúng ta được trang bị tình yêu của Thập Giá, đặt đường lối của Thiên Chúa lên hàng đầu. Trong hoang địa mùa Chay, chúng ta gặp thấy hình ảnh một con người mệt mỏi vì thử thách: Chúa Giêsu Kitô. Và cùng với Người, chúng ta có thể giành chiến thắng.

Tác giả: Fr. Ignatius John Schweitzer, OP

Chuyển ngữ: **Lm. Phil. M. Nguyễn Hoàng Nguyên** - Chuyển ngữ từ: [Catholic Exchange](#) (20/02/2026)

Nguồn: [giaophanvinhlong.net](#)

## Bài tập Mùa Chay – Bài 3: **Nỗi Khát Khao**



### **NỖI KHÁT KHAO**

"Như nai rừng mong mỗi tìm về suối nước trong  
hồn con cũng trông mong được gần Ngồi, lay Chúa." (Tv 42, 1)



### **Linh hồn con khao khát Chúa**

Như nai rừng mong mỗi tìm về  
suối nước trong,

hồn con cũng trông mong được  
gần Ngồi, lay Chúa.

Linh hồn con khao khát Chúa  
Trời, là Chúa Trời hằng sống.

Bao giờ con được đến vào bệ kiến  
Tôn Nhan?

(Thánh Vịnh 42: 1–2)

Người Do Thái trên khắp thế giới  
đọc đoạn Thánh Vịnh này trong ngày  
lễ *Sukkot* (lễ lều, *sukkah*). Ngày lễ này  
tưởng nhớ bốn mươi năm dân Israel  
lang thang trong sa mạc, sống trong  
lều sau khi thoát khỏi ách nô lệ ở Ai  
Cập. Trong suốt bảy hoặc tám ngày,  
người Do Thái sẽ ăn uống và đôi khi  
ngủ trong lều, gợi nhớ lại nỗi nhớ quê  
hương mà tổ tiên đã từng trải qua khi  
còn phải lưu lạc. Sự bày tỏ nỗi khát  
khao trong đoạn Thánh Vịnh này có  
thể được hiểu như chính nỗi nhớ quê  
hương đó.

Tình cảnh của những người tị nạn  
ngày nay có thể giúp chúng ta hiểu rõ  
hơn những gì tác giả Thánh Vịnh đang  
diễn tả. Hãy lắng nghe chia sẻ của *Sa-  
bir al-Zebeir* về trải nghiệm của ông  
khi phải chạy trốn nạn diệt chủng ở  
Sudan:

Năm 2005, Chính phủ Sudan và  
lực lượng dân quân Gian-gia-uyt  
(Janjaweed) đã tàn công ngôi làng

*của tôi và thiêu rụi mọi thứ... Tôi  
cố gắng chạy sang Chad, nhưng  
lực lượng chính phủ đã chặn  
đường; nên tôi đã đến Êtiôpia.  
Khi mới đến đây, tôi vào một trại  
tị nạn và sống ở đó gần hai năm.  
Nhưng ở đó không có an ninh,  
cũng không có dịch vụ nào, vì vậy  
tôi đã đến Addis (Addis)... Từ  
sáng đến tối, chúng tôi không có  
gì cả, vì vậy chúng tôi đến trung  
tâm cộng đồng JRS\* (Trung Tâm  
Phục Vụ Người Tị Nạn của Dòng  
Tên)... Chúng tôi muốn học tập và  
muốn được sống bình an. Nhưng hiện  
tại chúng tôi không được học hành và  
cũng không có việc làm.*

Những gì Sabir bày tỏ là khao  
khát sâu thẳm trong tim, nỗi niềm  
chung của tất cả những ai đang phải  
sống trong cảnh lưu đày đầy khó  
khăn. Điều đó rất gần với những gì tác  
giả Thánh Vịnh muốn nói đến trong  
những câu trên: đó là cảm giác nơi  
chúng ta đang ở *không phải là quê  
hương thực sự của mình*.

\* Cho dù bạn đang sống trong  
một ngôi nhà yên bình hay bạn vô gia  
cư; ở bên những người yêu thương  
bạn hay cô độc một mình; bạn đang có  
một công việc, một môi trường học  
tập tốt hay đang trong hoàn cảnh phụ  
thuộc vào người khác – *nỗi khao khát  
sâu thẳm trong trái tim bạn ở đâu?*

\* Bạn thấy mình phản ứng như  
thế nào với những điều đang diễn ra  
trong thế giới xung quanh?

\* Khoảnh khắc nào khiến bạn  
cảm thấy trái tim mình rung động  
hoặc tan vỡ?

***Bạn đã từng bày tỏ sự cảm  
thông với một người đang phải trải  
qua những điều mà bạn đã từng nếm  
trải, hoặc dù chưa từng trải qua  
nhưng bạn vẫn muốn dành cho họ  
lòng thương xót? Chính ở đó, bạn sẽ  
gặp được Thiên Chúa. Hãy mang  
điều đó vào trong lời cầu nguyện.***

### **Cầu nguyện:**

Hãy gọi tên những trải nghiệm về  
nỗi khát khao trong lòng bạn, và dành  
thời gian viết ra lý do vì sao Thiên  
Chúa lại tạo ra trái tim bạn với khả  
năng cảm nhận được những điều ấy.  
Hãy cầu xin Chúa dẫn dắt bạn đến  
ngôi nhà mà bạn hằng khao khát, và  
ban cho bạn ân sủng để có thể đưa  
những người khác cùng đến đó.

### **Hành động:**

Hãy nói chuyện với những người  
thân yêu về nguồn gốc của nỗi khát  
khao trong lòng bạn, và tìm hiểu  
những tài năng nào họ thấy nơi bạn có  
thể mang lại lòng thương xót cho  
người khác.

*The Ignatian Workout for Lent – 40 Days of  
Prayer, Reflection, and Action*

Phần: "Exercise 3: My Soul Longs for You"

Tác giả: **Tim Muldoon**

Chuyển ngữ: **Thục Đoàn** | CTV JESCOM –  
Truyền Thông Dòng Tên

### **Tiếp theo tr. 4: Thực hành Mùa Chay: ....**

Trong cuốn sách "Đừng nói xấu  
người khác!" Cha Antenucci nhận  
định rằng khi chúng ta trở thành  
những "kẻ hay chỉ trích", chúng ta  
làm bản thể giới và làm méo mó hình  
ảnh Thiên Chúa nơi con người. Khi  
phán xét người khác, chúng ta tước  
mất nơi họ gương mặt xinh đẹp của  
Thiên Chúa và chúng ta đặt lên họ  
chiếc mặt nạ của sự xấu xa của điều  
ác. Chính chúng ta cũng trở nên "xấu  
xí" khi soi mình trong gương, vậy bản  
bởi máu của người anh em mà chúng  
ta đã giết bằng lưỡi mình; và như đã  
hỏi Cain, Chúa sẽ hỏi chúng ta: "Em  
ngươi đâu?", bởi vì mỗi lời nói xấu  
đều là một hình thức chối bỏ trách  
nhiệm đối với người anh em.

**Ghen tị, kiêu ngạo và tự phụ  
âm thầm nuôi dưỡng thói quen nói  
xấu.**

Cha cũng lưu ý một điều: Cain đã  
giết Abel vì ghen tị, thứ tính xấu vốn  
là "chị em ruột" của con giận, sự phẫn  
nộ và tính kiêu ngạo: mẹ của mọi tật  
xấu. Theo cha, chúng ta phẫn xét  
ngghiêm khắc người khác vì thiếu hiểu  
biết, vì không tôn trọng, vì cảm thấy  
mình cao trọng hơn họ. Do đó, ghen  
tị, kiêu ngạo và tự phụ âm thầm nuôi  
dưỡng thói quen nói xấu. Câu chuyện  
Cain và Abel không chỉ là một bản  
văn cổ xưa, nhưng là câu chuyện vẫn  
đang lặp lại mỗi ngày trong những lời  
đó kỵ và loại trừ. Biết bao ghen tị  
trong xã hội, trong môi trường làm  
việc và trường học, trong Giáo Hội và

giữa con người với nhau!

### **Những phương thuốc giải độc để chống lại việc nói xấu người khác.**

Cha Antenucci đã đề nghị những phương thuốc giải độc để chống lại việc nói xấu người khác. Đó chính là: cầu nguyện, tha thứ, không soi xét người khác nhưng nhìn vào chính mình. Thay vì soi xét người khác, chúng ta được mời gọi xét mình trước mặt Thiên Chúa. Hãy nhìn “cái xà trong mắt mình chứ đừng nhìn cái rác trong mắt người khác”, bởi nhiều khi, như tục ngữ nói, “con bò nói con lừa có sừng”, có lẽ vì nó không thấy sừng của mình (tức là những khuyết điểm của mình) và lại muốn tìm chúng nơi người khác.

Bên cạnh đó, lòng thương xót, đối thoại, tương quan chân thật và xác thực cũng là những phương thuốc chữa lành. Cha Antenucci nhấn mạnh rằng thế giới không được cứu bởi những diễn văn hùng hồn hay những hội nghị ồn ào, nhưng bởi những mối tương quan cụ thể của chúng ta với người khác – những mối tương quan phải sâu sắc, khôn ngoan, tốt đẹp và có khả năng giúp con người lớn lên về mặt nhân bản và thiêng liêng. Khi ta biết lắng nghe, biết tôn trọng, có ý thức công bằng trong các mối quan hệ (không thiên vị ai, vì sự ưu tiên duy nhất có thể là dành cho người bé nhỏ, người nghèo, người bệnh và những người bị bỏ lại phía sau), ta đang góp phần xây dựng hòa bình. Khi chúng ta không làm thảm tử của bất cứ ai, nhưng biết lắng nghe và đón nhận cách kiên nhẫn và tha thứ, chiêm ngắm Đức Giêsu kiên nhẫn và đầy Lòng Thương Xót trên Thập Giá, chúng ta đang làm cho thế giới nhân bản hơn.

### **Nói xấu người khác đem lại nỗi buồn trong tâm hồn và trên khuôn mặt chúng ta.**

Từ việc quan sát những con kiến, những con ong, những con bướm – những sinh vật nhỏ bé âm thầm xây dựng vẻ đẹp và trật tự cho thế giới, chúng ta nhận ra cũng có nhiều người sống âm thầm, âm thầm hy sinh và chỉ mình Thiên Chúa biết rõ trái tim họ. Chúng ta hay xét đoán theo dáng vẻ bề ngoài, mà bề ngoài nhiều khi lừa dối, đánh lừa, khiến chúng ta dán nhãn lên một người dù chúng ta chưa hề thực sự biết họ. Sự buồn chuyện, lời xâm xì và việc nói xấu người khác đem lại nỗi buồn trong tâm hồn và

trên khuôn mặt chúng ta. Một tục ngữ Do Thái nói: “Nỗi buồn đóng các cửa trời, lời cầu nguyện mở chúng ra, niềm vui phá tung chúng”. Khi chúng ta sống trong thói nói xấu, lòng chúng ta khép lại; khi chúng ta cầu nguyện và yêu thương, lòng chúng ta mở ra.

### **"Thinh lặng vì yêu thương; nói vì thương yêu": con đường để theo bước Chúa Kitô.**

Trong lời tựa cuốn sách “Đừng nói xấu!” Đức Thánh Cha Phanxicô đã viết rằng “Thinh lặng cũng là ngôn ngữ của Thiên Chúa và là ngôn ngữ của tình yêu, như Thánh Augustinô đã viết: ‘Nếu con thinh lặng, hãy thinh lặng vì yêu thương; nếu con nói, hãy nói vì thương yêu’”. Đây không chỉ là một khẩu hiệu cho Mùa Chay, nhưng là một con đường nên Thánh giữa đời thường – nơi mỗi lời nói của chúng ta có thể trở thành nhịp cầu dẫn đến hy vọng và hòa bình.

Thực hành Mùa Chay bằng việc “thinh lặng vì yêu thương và nói vì thương yêu” không có nghĩa là im lặng trước bất công. Trái lại, đó là học nói sự thật trong bác ái. Có những lúc phải lên tiếng để bảo vệ người yếu thế, để sửa lỗi, để làm sáng tỏ điều đúng. Nhưng mọi lời nói phải phát xuất từ tình yêu, chứ không từ giận dữ hay kiêu hãnh.

Im lặng vì yêu thương là khi ta kiềm chế cái tôi, không nói cho hả giận. Nói vì thương yêu là khi ta can đảm nói điều cần nói để xây dựng, dù điều ấy có thể làm ta thiệt thòi. Cả hai đều đòi hỏi nội tâm trưởng thành.

Mùa Chay này, nếu mỗi người biết “giải giới” trong lời nói, biết thay lời cay nghiệt bằng lời khích lệ, thay phán xét bằng cảm thông, thay đố kỵ bằng chúc lành, thì gia đình sẽ ấm áp hơn, cộng đoàn sẽ hiệp nhất hơn, xã hội sẽ bớt chia rẽ hơn.

Cuối cùng, bí quyết của việc thực hành này chính là ý thức rằng chúng ta được Thiên Chúa yêu thương. Người được yêu thì không cần hạ bệ người khác để khẳng định mình. Người biết mình được yêu sẽ dễ dàng chúc lành hơn là nguyên rủa.

Chính vì thế, thực hành Mùa Chay bằng việc “thinh lặng vì yêu thương, nói vì thương yêu” trở thành một con đường cụ thể để chúng ta bước theo Đức Kitô. (Vatican News)



## **Tiếp theo tr. 3: CƠ HỘI ĐAM MÊ**

thất bại thường có sự may mắn. Chị là người may mắn đầu tiên được lãnh nhận nguồn nước ân thánh đó. Thế là tâm hồn chị được tha thứ, được rửa sạch và đã khát, chị chẳng cần đến giếng Giacob và nước nữa, chị thoãn thoắt chạy vào thành báo tin cho dân làng biết có thứ nước hằng sống, nước trường sinh mà mọi người đang khao khát, đó là Đấng Kitô là Thiên Chúa cứu độ, là Đấng Messia họ đang mong đợi. Vì chính Đấng ấy đã nói với chị: “Chính tôi là Đấng đang nói với chị đây”.

Hôm nay Chúa viếng thăm người thiếu phụ Samaria và bà đã được tịnh ngộ. Bà đã làm lại cuộc đời. Hằng ngày Chúa cũng đến thăm chúng ta qua Thánh Lễ, qua Lời Chúa và các Bí Tích, nhưng liệu chúng ta đã tìm được nguồn suối ân sủng của Ngài hay ta vẫn còn loay hoay ngập lặn trong những ảo ảnh trần gian?

Mùa chay mời gọi chúng ta hãy tự kiểm điểm lại đời sống của mình: tôi đang khao khát những gì? Tôi đã tìm được chúng chưa? Tôi thường tìm ta mãi về những điều gì? Điều đó có giúp ta nên Thánh hay đang hủy hoại mình trong những cơn đói khát bất chính?

Lời Chúa vẫn mời gọi chúng ta: “Ai uống nước này sẽ không còn khát nữa”, chúng ta có tin và sống như thế hay không? Hay chúng ta vẫn đói khát của cái danh vọng, quyền thế để khi không được, chúng ta lại trách Chúa như dân Do Thái hồi ở Masa trong sa mạc năm xưa?

**Lm. Giuse Tạ Duy Tuyền**

## **CƠ HỘI THỨ HAI**

Tôi năm nay 72 tuổi. Tôi là một chức sắc trong nhà thờ, đóng thuế đảng hoàng, chưa bao giờ bị phạt nguội lần nào. Nhưng suốt chín năm nay, tôi đang thực hiện một kiểu "lừa đảo" ngay dưới mũi của ban quản lý tiệm đồ cũ "Cơ Hội Thứ Hai" này.

Nếu họ biết được, họ sẽ đuổi việc tôi ngay lập tức, chẳng kịp cho tôi cời cái tạp dề ra. Nhưng tôi kệ. Bởi vì trong một xã hội cứ thích tước đoạt đi lòng tự trọng của người khác, tôi đã tìm ra cách để trả lại nó cho họ.

Công việc của tôi đơn giản lắm: Phân loại đồ quyên góp. Tôi dán nhãn giá cho quần jeans, mấy cái áo khoác mùa đông nặng trĩu, mấy đôi giày



bảo hộ còn dùng tốt.

Hầu hết khách hàng chẳng thèm nhìn tôi. Đối với họ, tôi chỉ là một phần của cảnh vật: Một ông già lụ khụ, mắt đeo kính, tay bị đau khớp, cứ cầm cúi định giá mấy món đồ có mùi băng phiến và mùi ký ức của người lạ.

Nhưng cái việc vô hình này lại có cái lợi của nó. Nó cho phép tôi nhìn thấy hết mọi thứ.

Tôi thấy mấy bà mẹ đơn thân cứ so đi so lại giá đôi giày đi học của con với tiền mua thức ăn. Tôi thấy mấy chú cựu chiến binh cứ nhìn chăm chăm vào bộ vest họ cần để đi phỏng vấn, nhìn vào cái ví tiền rồi lặng lẽ quay lưng đi.

Và tôi nhớ nhất là thằng bé đó.

Lúc đó là giữa tháng Mười Một, ở cái thị trấn rỉ sét, lạnh lẽo của chúng tôi. Gió lùa qua phố sắc như dao cắt. Thằng bé bước vào với cái áo ni lông mỏng dính, đèn nổi nhìn rõ cái áo thun bên trong. Nó chắc chưa tới mười bốn tuổi. Gầy gò, run cầm cập, với cái nhìn vô hồn mà những đứa trẻ hay mạng khi chúng bị xã hội bỏ rơi quá nhiều lần.

Nó đi thẳng đến khu áo khoác. Nó tìm thấy một chiếc áo parka xanh hải quân, rất ấm, hàng hiệu, gần như mới. Giá là 25 đô la. Nghe thì bèo, nhưng đối với nó là cả một gia tài.

Tôi lên nhìn. Nó chạm vào ống tay áo, như muốn cảm nhận hơi ấm mà chiếc áo hứa hẹn. Nó nhìn cái nhãn giá. Vai nó sụp xuống khoảng chục phân. Nó không rên rỉ, không than thở. Nó chỉ cẩn thận treo chiếc áo lên lại và đi thẳng ra cửa.

Tim tôi đập thình thịch. Tôi không thể đơn giản là cho không nó. Tôi học được rằng, việc bố thí có thể mang lại vị đắng cho những người đang cố gắng sống sót. Nếu bạn đưa tiền bố thí, họ cảm thấy mình nhỏ bé. Họ cảm thấy mình như một trường hợp cần xã hội giúp đỡ.

Thế là tôi cầm chiếc áo, đi ra quầy tính tiền để chặn nó lại.

- "Ê, nhóc," tôi gọi.

Nó đứng khựng lại, sẵn sàng chạy trốn.

- "Con không có ăn cắp gì hết!"

- "Tao biết," tôi cầu nhàu, đóng vai ông già khó tính. - "Nhưng tao đang có rắc rối. Cái áo này hả? Nó bị lỗi. Cái khóa kéo dưới cùng nó bị kẹt. Mà theo quy định của cửa hàng, đồ bị lỗi thì không thể bán quá ba đô la. Mày có ba đô la không?"

Nó nhìn tôi, bối rối.

- "Nhân ghi hai mươi lăm mà."

- "Nhân ghi sai đây," tôi nói dối, giật phất cái nhãn đi.

- "Tao là người quản lý kho. Tao nói nó ba đô la. Mày lấy không hay để tao quảng nó đi?"

Nó do dự, dò xét gương mặt tôi xem có bày gì không. Rồi nó lục túi, lôi ra ba tờ tiền nhân nhúm.

- "Dạ, có," nó thì thầm. "Con lấy."

Nó mặc chiếc áo vào ngay lập tức. Kéo khóa lên tận cổ — khóa vẫn hoạt động trơn tru, dĩ nhiên rồi — và nó thẳng lưng lên. Nó không còn trông như một thằng bé co ro vì lạnh nữa. Nó trông như một thanh niên vừa mới làm một phi vụ hời. Nó trông có vẻ được che chở.

- "Cảm ơn ông," nó nói.

- "Quy định cửa hàng thôi," tôi làm bằm, quay lưng đi để nó không thấy mắt tôi hơi ướt.

Mọi chuyện bắt đầu từ đó.

Nhiều năm qua, cái "quy định cửa hàng" đó đã trở thành vũ khí bí mật của tôi.

Khi bà Miller, một góa phụ sống bằng đồng lương hưu ít ỏi, cần một cái máy nướng bánh mì mới nhưng chỉ có 5 đô la trong túi, thì cái máy 20 đô la bỗng nhiên bị dán nhãn là "Dây điện bị hở".

Khi một ông bố trẻ cần đôi giày bảo hộ để bắt đầu công việc xây dựng đầu tiên, tôi tự động "Giảm giá đặc biệt sáng thứ Ba".

Tôi tự nhớ trọng đầu. Tôi tự bỏ tiền túi bù vào nếu tiền mặt bị hụt, hoặc tôi khai báo những món đồ đó là "Không bán được/đã tiêu hủy" trong hệ thống. Tôi sợ bị bắt lắm chứ.

Thế rồi một buổi chiều, một người phụ nữ đeo khăn choàng cashmere đã bắt quả tang tôi. Cô ta thấy tôi bán một chiếc xe đẩy em bé gần như mới cho một cô gái trẻ đang sợ hãi với giá 10 đô la.

Khi cô gái đi khỏi, người phụ nữ đó bước đến. Tôi chuẩn bị tinh thần bị mắng té tát hoặc bị dọa gọi quản lý.

Thế nhưng, cô ta lại đặt một tờ 100 đô la gấp gọn lên quầy.

- "Cho mấy cái... sai sót kiểm kê của ông," cô ta nháy mắt.

Và chuyện này bắt đầu lan ra. Một cách kín đáo. Những khách quen bắt đầu hiệu. Họ không bao giờ nói một lời. Họ mua một món đồ lật vật giá 5 đô la, đưa tôi tờ hai mươi, rồi nói: "Giữ lại tiền thôi cho lần sau... hệ thống gặp trục trặc nhé."

Chúng tôi đã xây dựng nên một nền kinh tế bí mật chỉ dựa trên phẩm giá. Chúng tôi không bố thí; chúng tôi đang cân bằng lại cơ hội.

Thứ Ba tuần trước, tiếng chuông trên cửa kêu leng keng.

Một người đàn ông bước vào. Cao lớn, vai rộng, mặc bộ đồng phục nhân viên cấp cứu chính tề. Anh ta đi đứng tự tin, nhưng không phải để mua sắm.

Anh đi thẳng đến quầy của tôi.

- "Ông là Arthur," anh ta khẳng định.

Tôi chỉnh lại kính.

- "Đúng là tôi."

Anh ta cười, và đột nhiên, tôi thấy lại hình ảnh cậu bé mười bốn tuổi gầy gò trong chiếc áo ni lông mỏng manh ngày nào.

- "Ông bán cho tôi cái áo parka xanh hải quân cách đây mười năm," anh ta nói. - "Ông bảo cái khóa kéo nó bị hỏng."

Tôi cảm thấy má mình nóng ran.

- "Tôi xử lý nhiều áo khoác lăm, cậu bé."

- "Khóa kéo không hề hỏng đâu, Arthur."

Anh ta cúi xuống, giọng nghẹn lại vì xúc động.

- "Tôi biết ông nói dối. Ngay cả lúc đó tôi cũng biết. Nhưng ông đã không bắt tôi phải đi xin xỏ. Ông để tôi được mua nó. Ông để tôi là một khách hàng, chứ không phải một kẻ ăn xin. Tôi bước ra khỏi đây với cảm giác như một người đàn ông."

Anh ta rút ra một phong bì từ túi áo.

- "Giờ tôi là nhân viên cấp cứu. Tôi cứu người. Nhưng tôi không nghĩ tôi đã sống sót qua mùa Đông năm đó nếu không có chiếc áo khoác đó. Hoặc nếu không biết rằng có người thực sự quan tâm đến mình."

Anh ta đặt phong bì lên quầy.

- "Trong đây có 500 đô la," anh ta

nói. "Ông dùng nó đi. Tôi biết cái 'quy định cửa hàng' của ông tốn kém lắm."

Tôi run rẩy cố gắng trả lại.

- "Tôi không thể..."

- "Cái này không phải cho ông," anh ta nói dứt khoát.

"Nó dành cho đứa trẻ run rẩy tiếp theo bước vào đây. Hãy đảm bảo rằng khóa kéo của nó cũng bị hỏng, nhé."

Rồi anh ta quay lưng bước đi, đầu ngẩng cao, hòa vào ánh nắng mùa Thu...!!!

*Nguyễn bình Khiêm*

(From: Nguyễn bình Khiêm Facebook Account)



**Hành Hương cùng Fatima Tour: Các Linh Mục:**

**Ba Lan và Czestochowa:** Nhà thờ Đức Bà Đen; Nơi Đức Mẹ hiện ra tại; Vô nhiễm Nguyên tội; Thánh Maximilian Kolbe; Quê hương của Đức Giáo hoàng Gioan Phaolô II; Đèn thờ Lòng Thương Xót; Thánh Faustina; Viếng Đèn thờ Faustina tại VCTD, Mộ Muối Wieliczka; Praha; Thủ đô Cộng hòa Séc và Chúa Giêsu Hải Đông...

**Do Thái:** Jerusalem, bức tường than khóc, Biển hồ Galile, Làng Nazareth, Tiệc Cưới Cana, Jericho Núi cảm Dỗ, Núi Tabor, Núi Olive (Chúa Thăng Thiên), Sông Jordan, Bữa tiệc Ly, Vườn Cây Dầu, Chặng Đàng Thánh Giá, Mộ Mẹ Maria, Biển Chết.

**Bồ Đào Nha:** Thăm viếng linh địa Đức Mẹ Fatima, thăm mộ & Nhà Xưa 3 Thánh Trẻ Lucia, Jacinta, Francisco, Viếng nhà thờ chính Tòa ở Lisbon, 3 tu viện: Gieronino, Baltalha, Alcobaca, phép lạ Thánh Thể tại nhà thờ Thánh Stephano, Tháp Belem.

**Tây Ban Nha:** Tham quan Barcelona; Đèn thờ Đức Mẹ Đen, Đèn Thánh & con Đường Thánh Giacobe, Đèn Thánh St. Ignatio (Y Nhã).

**Pháp:** Thăm viếng Đức Mẹ Lộ Đức & tâm suối, tham dự rước kiệu quốc tế Mẹ Lộ Đức, Thánh Đường Đức Mẹ Mân Côi, Đức Mẹ Vô Nhiễm Nguyên Tội, Tham Dự Bí Tích Sức Dầu

**Nam Tư:** Thăm viếng và khấn nguyện tại linh địa Đức Mẹ Medjugorje, Đồi Pobrdo nơi Đức Mẹ Hiện Ra, Nhà thờ Thánh Giacobe có Đức Mẹ Maria đẹp nhất thế giới, Tượng đồng chúa chảy dầu quanh năm.

Các Tour trong năm:

**Chuyến 1:** Ngày 11 Đến 25 Tháng 5, 2026: 15 Ngày \$3,999+tip Land Tour

Airline: Estimate \$1,199 Cha Linh Hưởng: Ca sĩ LM: Christopher Pham Quốc Tuan

**Chuyến 2:** Ngày 15 đến 29 tháng 06, 2026: 15 Ngày \$3,999 +tip Land Tour

Airline: Estimate \$1,199 Cha Linh Hưởng: Nhạc sĩ, ca sĩ LM. Joseph Trinh Ngọc Danh

**Chuyến 3:** Ngày 14 Đến 29 Tháng 09, 2026: 16 ngày \$4,299 +tip Land Tour

Airline: Estimate \$1,199 Cha Linh Hưởng: Nhạc sĩ, ca sĩ LM. Joseph Trinh Ngọc Danh

**Chuyến 4:** Ngày 05 Đến 19 Tháng 10, 2026: 15 Ngày \$3,999+tip Land Tour

Airline: Estimate \$1,199 Cha Linh Hưởng: LM. Nam Doan



Xin liên lạc để biết thêm chi tiết:

**Fatima Tour - ITA# 10623900**

9450 Carnation Dr. Westminster, CA 92683

Email: [fatimatour135@gmail.com](mailto:fatimatour135@gmail.com)

Phone office: (714)400-1796 Cha Danh: 714-507-8856

**ĐẠY LÁI XE**

- AN TOÀN - KINH NGHIỆM - TẬN TÂM
- HỌC VÀ THI BẰNG VIẾT TIẾNG VIỆT
- NHẬN ĐƯA ĐÓN PHI TRƯỜNG
- XE CÓ HAI THÁNG

XIN LIÊN LẠC: 346-714-6717

**CẦN MUA TẤT CẢ CÁC LOẠI XE HƯ XE CŨ KHÔNG DÙNG, XE ĐUNG KHÔNG CHẠY ĐƯỢC CẦN BÁN MUA GIÁ CAO.**  
XIN GỌI: **713-482-9267**

**Đăng quảng cáo xin liên lạc: Ch. Hiền Lê: 281-495-8133; email: [dunglacad@gmail.com](mailto:dunglacad@gmail.com)**

**Dignity Memorial ~ Funeral Homes & Cemetery Parks**



**Khu vườn an nghỉ:**

\*Đức Mẹ LaVang - \*Đức Mẹ Lộ Đức

\*Tobia - \*Các Thánh Tử Đạo Việt Nam - \*Vinh Cửu

Và nhiều vườn an nghỉ ngàn thu trong nghĩa trang

\*Memorial Oaks - \*Forest Park Westheimer - \*F P Lawndale

\*F P Woodlands - \*Brookside - \*Earthman Reshavem.

**Tiffanie Thu Nguyen**

Chuyên Viên Tư Vấn Thủ Tục An Táng & Hòa Táng

Xin Liên Lạc: **832-566-6321**

Email: [tiffanie.nguyen@DignityMemorial.com](mailto:tiffanie.nguyen@DignityMemorial.com)



- Địa táng \* Hòa Táng \* Lăng Mộ
- Nhà Quàn \* Nghĩa Trang
- Quan Tài \* Bình Đựng Tro
- Viếng Xác \* Lễ Phát Tang
- Đào Mộ/Lấp Mộ \* Kim Tinh
- Mộ Bia \* Bia Đứng \* Bia Nằm
- Đặt trước được giảm giá và khoả giữ giá lại
- Đặt trước không phải trả tiền lời
- Đặt trước được trả góp 3 năm hoặc 5 năm
- Đùng để quá trễ sẽ mất nhiều quyền lợi và discounts
- Đùng để gánh nặng và lo lắng cho gia đình

[www.prepaidfunerals.texas.gov](http://www.prepaidfunerals.texas.gov)

<http://www.dignitymemorial.com/en-us/index.page>

**Dignity**

LIFE WELL CELEBRATED

**THÔNG BÁO của BTDL**

v/v: **Giá biểu quảng cáo trên Bản Tin Dừng Lạc. (Online Only)**

Diện tích	Giá biểu
1" x 2"	\$10 / 1 tuần
2" x 2"	\$15 / 1 tuần
2" x 3"	\$20 / 1 tuần
2" x 4"	\$25 / 1 tuần
4" x 4"	\$30 / 1 tuần
1/4 (Thông báo MV)	\$30 / 1 tuần
1/2 trang	\$50 / 1 tuần
1 trang	\$100 / 1 tuần

**Quảng cáo trên 6 tháng được giảm 10%.**

• Hoàn toàn miễn phí cho những thông báo về sinh hoạt mục vụ của các Giáo xứ và Cộng đoàn tối đa 1/3 trang, hoặc các Đoàn Thể Công Giáo Tiền Hành tối đa 1/4 trang và được đăng 2 kỳ. Nếu quá giới hạn nêu trên cũng như các thông báo có nội dung gây quỹ, xin trả lệ phí.

• **Hạn chót gửi TB và QC: 10:00 pm thứ Ba hàng tuần.**

**Đăng quảng cáo xin liên lạc:**

Chị Hiền Lê: 281-495-8133

email: [dunglacad@gmail.com](mailto:dunglacad@gmail.com)

**Đăng thông báo, sinh hoạt mục vụ xin liên lạc:**

Ông Nguyễn Văn Mẫu: 713-231-6242

email: [mauvnguyen@yahoo.com](mailto:mauvnguyen@yahoo.com)

Ban Điều Hành Bản Tin có toàn quyền chỉnh sửa nội dung các thông báo cho phù hợp.

**Trân trọng cảm ơn!**  
**Ban Điều Hành Bản Tin Dừng Lạc.**

**VAN HOUSTON ACADEMY**  
TRƯỜNG TƯ THỰC VIỆT NAM ĐẦU TIÊN TẠI HOUSTON

- CHÀO ĐÓN HỌC SINH TỪ MẪU GIÁO ĐẾN LỚP 12
- TỶ LỆ TRUNG BÌNH GIỮA GIÁO VIÊN: HỌC SINH LÀ 1:10
- CẤP I-20 - NHẬN HỒ SƠ DU HỌC TỬ DU HỌC SINH VIỆT NAM ĐẾN TOÀN THẾ GIỚI
- TRƯỞNG TƯ THỰC ĐƯỢC CHỨNG NHẬN VỚI ĐẦY ĐỦ ĐIỀU KIỆN TỬ TIỂU BANG TEXAS VÀ LIÊN BANG HOA KỲ
- MIỄN PHÍ CHỨNG TRÌNH AFTER SCHOOL

13618 Bellaire Blvd Ste E3, Houston, TX 77083 | 832-359-3417  
Facebook.com/VanHoustonAcademy

**AIR VANGARD**

(832) 279-8839

Chuyên: Sửa chữa, bảo trì, thay mới máy lạnh & Suối, walk-in Freezer & Cooler cho nhà và cơ sở thương mại

THẬT THÀ - TẬN TÂM - UY TÍN  
GIÁ CẢ PHẢI CHĂNG

**VĂN NGUYỄN**  
**TACLA87904C**

**Đăng quảng cáo xin liên lạc: Ch. Hiền Lê: 281-495-8133; email: dunglacad@gmail.com**

**More Choice Insurance**  
**THÁI PHẠM**  
**AGENCY**  
 281-581-9999



**AUTO-HOME-LIFE-COMMERCIAL**  
 và Lớp Xóa Ticket  
 (không có ticket cũng nên học lớp này)  
 \* Tại Đây có bán điện thoại  
**V 247**  
 13236 Bellaire Blvd., @ Synott, Houston, TX 77083

**Phong Construction**  
 Chuyên lắp mái nhà  
 Build: tiệm, xây thêm phòng, làm sheetrock  
 Sơn sửa, lát gạch- gỗ laminate  
 Làm ống nước, thay bình nước nóng  
 Thay cửa sổ, đồ xi măng  
 Làm đá Granite countertop  
 Xin Liên Lạc Phong: (832)790-1518  
 (Định giá miễn phí)

**T-N DENTAL CENTER**  
 14360 Bellaire Blvd, Suite 104  
 Houston, TX 77083  
 Đối diện Fiesta, gần xa lộ 6  
**281-575-8008**  
 Nữ Bác Sĩ Nha Khoa  
**NGUYỄN THU NGUYỆT DDS**  
 Doctor of Dental Surgery  
 Tốt nghiệp: Marquette University, Milwaukee, WI  
 Bằng hành nghề tại Texas, California, Wisconsin  
 Và 9 tiểu bang thuộc Central Regional USA  
 Hiện là Bác sĩ điều trị của Harris County  
 Hospital District, Houston, Texas  
 Đảm trách **NHA KHOA TỔNG QUÁT**  
**NHA KHOA THẨM MỸ**  
**NHA KHOA NHI ĐỒNG**

**NINH AIR**  
 Air Conditioning & Heating  
**Chuyên máy lạnh, sưởi & nước nóng**  
**832-359-8430**  
 www.NinhAir.com  
**Thợ Điện (Electrician)**  
 Tự Nguyễn chuyên về điện.  
 Sửa chữa và thay mới, nhận làm từ nhỏ đến lớn  
 thay hộp điện tư nhân và thương mại.  
 Thay bình nước nóng - Thông ống cống  
 Có 25 kinh nghiệm có bằng điện  
 việc làm đảm bảo.  
**713-240-1206 or 713-261-8095**

**JANET THUY BUI**  
 Chuyên Nghiệp & Tận Tâm  
**Realtor & Mortgage - Loan Originator**  
 Direct Line:  
**713-569-1558**  
 email: janetbui@yaho.com  
 R.E. 543438 RMLO-NMLS 311921

**Plumbing Service**  
**Thợ ống nước**  
 Có License and Insured  
 Sửa Chữa  
 và Lắp ráp hệ thống nước nhà  
 A/C Installation & Repair  
 CERTIFIED BACKFLOW TESTER.  
 Xin gọi cho Tuấn Đình # 832-654-6727

**AB REALTY & MORTGAGE**  
 11602 Bellaire Blvd Ste C Houston TX 77072  
 Mua - Bán - Thuê - Mướn - Quản Trị  
 Vay Tiền - Nhà - Đất và Cơ Sở Thương Mại  
**281-568-9988**  
 CO CHƯƠNG TRÌNH PRIVATE LENDER  
 \*Không cần chứng minh  
 lợi tức hoặc credit xấu\*  
**ĐẶC BIỆT VAY TIỀN FHA**  
**CHI CẢN DOWN 3.5%**  
  
**Christine Quỳnh** NMLS 268981  
**www.ABRealtyMortgage.com**

Bác Sĩ  
**NGUYỄN X. CƯỜNG**  
**Chuyên trị và giải phẫu**  
**TAI - MŨI - HỌNG**  
**281-933-1700**  
 Đo thính lực & cấp máy trợ thính  
**9225 Boone Rd. Houston 77099**  
**11914 Astoria # 555 Houston 77089**

**Đức Thành - Khô Bò**  
 11360 Bellaire Blvd, Suite 850 - Houston, TX 77072  
 Điện thoại: 281.564.8899



Các loại mứt khô  
 Tôm khô Louisiana  
 Cá đuối một nắng  
 Các loại nước mắt  
 Khô gà lá chanh  
 Khô heo cháy tỏi  
 Trên 200 mặt hàng bán tại tiệm

**TWFG Insurance Services, Inc.**  
 Đại diện nhiều hãng bảo hiểm  
 danh tiếng như:  
 Safeco, Hartford, Progressive,  
 Metlife Auto, Travelers...  
 Xin L/L để mua bảo hiểm tốt & rẻ.  
**281-444-9300**  
 Joseph Vu  
 13480 Veterans Memorial Dr., Ste. P4, Houston, TX 77014

**HƯƠNG XUÂN TOFU**  
  
 8388 W. Sam Houston S. Suite 134 - Houston, TX 77072  
 \* Hương Xuân sản xuất đậu hũ tươi (trắng) và chiên mỗi ngày  
 \* Đậu hũ Hương Xuân không dùng thạch cao & chất bảo quản  
 Xin gọi: 832.581.5180 & 281.416.6231

**LỚP HỌC THI BẰNG LẠI XE**  
 Lớp BẰNG VIẾT tiếng VIỆT: thứ Tư và thứ Bảy  
**THI LẠI XE TIẾNG VIỆT:** từ thứ Hai đến thứ Bảy  
**TẬP LẠI XE KHÔNG ĐẬU SẼ HOÀN TIỀN LẠI 100%**  
 Trong khu Lee Sandwich, đối diện Hồng-Kông 4  
 Tập xe an toàn, Kinh nghiệm, uy tín, xe 2 tháng  
 Giá cả phải chăng  
 Xin liên lạc: **TRUNG 832-275-0950**  
**THẮNG: 713-391-4573**

**Tiệm Chính Gốc Cửa Đức Hương Cali**  
**ĐỨC HƯƠNG**  
**GIÒ CHẢ**  
 11360 Bellaire Blvd., #950 - Houston, TX 77072  
 (Trang khu Tương Đới Chiến Sĩ, đối diện nhà hàng A Lý)  
**CHUYÊN SẢN XUẤT**  
**GIÒ CHẢ NÓNG**  
**MỖI NGÀY:**  
 Giò Lụa  
 Giò Bò Thi Là  
 Giò Huế  
 Giò Thủ  
 Giò Bì  
 Giò Gà Nấm Hương  
 Chả Quế, Chả Chiên  
 Nem Chua  
 Chả Bông  
 Bánh Dầy, Bánh Giò  
**Đặc biệt**  
**KHÔNG DÙNG**  
**HÀN THE**  
 Giờ mở cửa: 7am - 7pm • 6 ngày 1 tuần (ngôi thứ 4)

**Allstate**  
 UY TÍN \* Bảo Hiểm \* XE \* NHÀ \* NHÂN \* THỌ \* THƯƠNG \* MAI  
 You are in good hands  
 11110 Bellaire #105  
 Houston, TX 77072  
**281-495-5803**  
 Nguyễn Văn Thi (Tony) Agent

**LUCKY STAR**  
 DECORATING & DESIGNS  
**281-902-8888**  
**\*Đại hạ giá gỗ Laminate**  
 dày 12.3mm / \$ 1.29 sqf  
**\*Tiền công chỉ có \$1 / 1sqf**  
**\*Định giá & giao vật liệu free**  
**\*Sẽ đem mẫu tới tận nhà**  
**\*Đặc biệt làm cầu thang \$59.00**  
 cho một bậc (tiền công + vật liệu)  
**\*Chúng tôi làm overnight cho**  
**những cơ sở thương mại**  
**www.luckystarflooring.com**

**ĐỨC HƯƠNG**  
**GIÒ CHẢ**  
**CHUYÊN SẢN XUẤT**  
**GIÒ CHẢ NÓNG**  
**MỖI NGÀY:**  
 Giò Lụa  
 Giò Bò Thi Là  
 Giò Huế  
 Giò Thủ  
 Giò Bì  
 Giò Gà Nấm Hương  
 Chả Quế, Chả Chiên  
 Nem Chua  
 Chả Bông  
 Bánh Dầy, Bánh Giò  
**Đặc biệt**  
**KHÔNG DÙNG**  
**HÀN THE**  
 Giờ mở cửa: 7am - 7pm • 6 ngày 1 tuần (ngôi thứ 4)

**Thủy Nguyễn**  
 REALTOR  
**281-774-8047**  
 thuynguyen123@yahoo.com  
 Mua, bán, thuê nhà hay có  
 nhu cầu liên quan đến địa  
 ốc, xin liên lạc Bích Thủy.  
 Hãy tin rằng bên cạnh quý vị  
 là một người tận tâm, chu  
 đáo, làm việc hữu hiệu cho  
 lợi ích của quý vị

**CONG TY ĐIỆN LỰC**  
**TPL**  
 TEXAS POWER & LIGHTING  
**ENERGY**  
**713-552-0484**  
**www.tplenergy.com**

**NGHĨA TRANG VIỆT NAM**  
 FOREST PARK EAST FUNERAL HOME  
 21620 Gulf Freeway - Webster - TX 77598  
 ĐẤT NGHĨA TRANG \* NHÀ QUẦN \* AN TÁNG \* HOA \* MỘ BIA  
**L/L Kim Ghi: 713-391-4708**